



**2022/23. tanév**

**Intézet neve:** DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

**Szak megnevezése:** Osztatlan testnevelő tanári szak

**Tagozat:** nappali

**Specializáció megnevezése:** nincs

**Félév:** 8.

**Tantárgy neve, Neptun-kódja:** Testnevelés módszertana IV. TSPMO\_0004

**Tantárgy óraszám:** 2 GY

**Kreditértéke:** 2

**A tantárgy előkövetelménye:** Testnevelés módszertana III.

**1. A KURZUS OKTATÓI:** Dr. habil. Biró Melinda

**2. A KURZUS CÉLJA:**

A kurzus célja, hogy a hallgatók megismerkedjenek a testnevelés tanításának módszertani ismereteivel, és a testnevelés órákon sportfoglalkozásokon tudjanak alkalmazni a tanulók életkori sajátosságainak megfelelő gyakorlatokat, feladatokat (rávezető, előkészítő). Olyan témakörökben sajátítanak el mélyreható ismereteket, mint a testnevelés óra szerkezete, felépítése, annak eredményességét befolyásoló tényezők, a testnevelő tanár személyisége, lényeges személyiségjegyei, valamint a differenciálás.

**3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA**

időpont	téma	megjegyzés
1.	A félév indítása, követelmények, a beadandó feladatok kritériumainak tisztázása.	
2.	Mikrotanítási gyakorlat: A Köznevelési Típusú Sportiskolai Kerettantervben szereplő tartalmak oktatása a Sportiskolai nevelés-oktatás 9-12 évfolyamra vonatkozó kerettanterve alapján, téma: floorball	
3.	Testnevelés óra szerkezeti felépítésének eredményességét befolyásoló tényezők és módszerek, szerek, eszközök	



4.	<p>megválasztásának fontossága: sor és váltóversenyek tanítása, mikrotanítások</p> <p>Mikrotanítási gyakorlat: A Köznevelési Típusú Sportiskolai Kerettantervben szereplő tartalmak oktatása a Sportiskolai nevelés-oktatás 9-12 évfolyamra vonatkozó kerettanterve alapján, téma: ritmikus gimnasztika</p>	
5.	<p>Mikrotanítási gyakorlat: önvédelem, küzdősport a NAT, kerettantervi tartalmak alapján. A testnevelő tanár személyisége, lényeges személyiségjegyei.</p>	
6.	<p>Mikrotanítási gyakorlat: önvédelem, küzdősport a NAT, kerettantervi tartalmak alapján. Tanítás, értékelés, megfigyelés.</p>	
7.	<p>Mikrotanítási gyakorlat: fogyatékosok sportja, integráció, inklúzió, érzékenyítés.</p>	
8.	<p>Mikrotanítási gyakorlat: Alternatív környezetben űzhető mozgásformák. A testnevelésóra szerkezeti felépítéséhez tartozó módszertani elvek a gyakorlatban.</p>	
9.	<p>Tavaszi szünet</p>	
10.	<p>Mikrotanítási gyakorlat, alternatív környezetben űzhető mozgásformák: tollaslabda. Eszközök használata, terem felosztása, foglalkoztatási formák.</p>	
11.	<p>Mikrotanítási gyakorlat. Rávezető gyakorlatok, kényszerítő helyzetek.</p>	
12.	<p>Mikrotanítási gyakorlat: labdás játékok oktatása 1.</p> <p>Mikrotanítási gyakorlat: labdás játékok oktatása 2.</p>	
13.	<p>Mikrotanítási gyakorlat: szabadtéri, ugrós, gurulós és golyós sportok oktatásmódszertana.</p>	
14.		



#### 4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

##### feladatok, tervezetek készítése, tanítása

1. Óravázlat készítése és annak tartalmának tanítása.

**Mikrotanítás:** a tervezett feladatok csoport előtti letanítása a megadott időpontban egyéni beosztás szerint.

#### 5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: GYAKORLATI JEGY

A kurzus sikeres teljesítéséhez minden tervezetet (feladatot) el kell készíteni, a tervezet alapján mikrotanítást kell végezni.

#### 6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- Biró Melinda (2017): Bevezetés a sportpedagógiába.  
[http://psycho.unideb.hu/sport/fejezetek/bm\\_sportpedagogia/\\_book/](http://psycho.unideb.hu/sport/fejezetek/bm_sportpedagogia/_book/)
- Rétsági Erzsébet (2004): A testnevelés tantárgypedagógiája. Dialóg Campus Kiadó, Budapest–Pécs
- Rétsági Erzsébet (szerk.) (2001): Kézikönyv a testnevelés tanításhoz az 5-8. o. részére. Dialóg Campus Kiadó, Budapest–Pécs
- Király Tibor (szerk. 2001): A testneveléstanítás módszertana tanítók részére. Dialóg Campus Kiadó, Budapest–Pécs

#### 7. AJÁNLOTT IRODALOM

- Prisztóka Gyöngyvér (1998): Testneveléstudomány. Dialóg Campus Kiadó, Budapest–Pécs
- Arday László (2001): A testnevelés tanítása (5-8. o.). Korona Kiadó, Budapest
- Makszin Imre (2002): A testnevelés elmélete és módszertana. Dialóg Campus Kiadó, Budapest–Pécs
- Báthori Béla (1994): A testnevelés elmélete és módszertana. Magyar Testnevelési

#### 8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: Dr. Biró Melinda

[biro.melinda@sport.unideb.hu](mailto:biro.melinda@sport.unideb.hu)

Debrecen, 2023. január 25.

**Dr. habil. Biró Melinda sk.**  
egyetemi docens



**DEBRECENI  
EGYETEM**

---

**SPORTTUDOMÁNYI KOORDINÁCIÓS INTÉZET**

H-4002 Debrecen, Egyetem tér 1, Pf.: 400

Tel.: 52/512-900

<http://sportsci.unideb.hu/>

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem  
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az  
irányadók.*