



2020/21. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: TENISZ

Félév: 7.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: TENISZ, TSOKTE_0001

Tantárgy óraszám: 2

Kreditérték: 2

A tantárgy előkövetelménye: -

1. A KURZUS OKTATÓI:

TANTÁRGYFELELŐS: Dr. Habil Balogh László PhD. egyetemi docens

Tantárgy oktatásába bevont oktató: Kuszkó Zsolt testnevelő, edző

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja, a tenisz történetének, fejlődésének megismerése, a sportág technikai- taktikai alapelemeinek elsajátítása, a játék versenyszabályainak megismerése. A tenisz elméleti ismeretanyagának és mozgásanyagának valamint a középiskolai testnevelés kapcsolata.

Kialakítandó kompetenciák:

A hallgatók a kritériumszintnek megfelelő hatékonysággal legyenek képesek a tenisz alaptechnikáit végrehajtani, és középiskolai testnevelő tanárként felhasználni, alkalmazni. A hallgatók legyenek képesek a tenisz mozgásanyagát a testnevelés órák és más sportfoglalkozások tananyagának részévé tenni.

Legyenek képesek verseny- és eseményszervezésre az adott sportágban.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

| időpont | téma | megjegyzés |
|---------|--|------------|
| 1. | Tájékoztató a kurzus teljesítésének, elfogadásának feltételeiről. A félév tematikájának a felvázolása, elméleti és | |



| | | |
|-----|---|--|
| | gyakorlati számonkérés ismertetése. Tenisz kialakulása története. | |
| 2. | Előkészítő gyakorlatok, játékok. Ütőfogás, | |
| 3. | Alapütések, tenyeres technika, oktatás | |
| 4. | Alapütések, fonák, technika, oktatás | |
| 5. | Alapütések, félröpte, röpte technika, oktatás | |
| 6. | Alapütések, adogatás, technika, oktatás | |
| 7. | A labda útja, biomechanika, Telilapos, nyesett, pörgetett ütés | |
| 8. | ÖTV oktatásmódszertani rendszer, gyakorlás | |
| 9. | Kontrollpontos oktatás ellenőrzés, szabályok megismerése, gyakorlás | |
| 10. | Szabályok megismerése, gyakorlás | |
| 11. | Verseny- és eseményszervezés, gyakorlás | |
| 12. | Gyakorlati anyagrész bemutatása | |
| 13. | Zárthelyi dolgozat megírása. | |
| 14. | Pótbeszámoló, javítási lehetőség, játék | |

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

A gyakorlati jegy kialakításának módja: zárthelyi dolgozat és gyakorlati bemutatás legalább elégséges szintű teljesítése az órán leadott tananyagból

Időpontja: 12. és a 13. héten

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA

Gyakorlati jegy

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

Rich Sue (2007): A tenisz kézikönyve. Aréna 2000, Budapest. P. 192. ISBN: 9789639729094



Bucher Walter (2013): 1002 Tenisz játék és gyakorlat – Kézikönyv tanároknak edzőknek versenyzőknek. Dialóg Campus Kiadó. p. 286 ISBN: 9789637296413

Gáldi-Balogh (2015): Tenisz - elmélet és módszertan Szeged: Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Testnevelési és Sporttudományi Intézet, 2015. 147 p. (ISBN:978-963-306-438-2)

7. AJÁNLOTT IRODALOM

Bíró – Juhász – Széles-Kovács – Szombathy – Váczi (2015): Mozgásos játékok TÁMOP 4.1.2-E-13/1/KONV-2013-0010 program keretében készült szakanyag. EKF Líceum Kiadó. ISBN 978-615-5297-29-8

Scholl Peter (2006): Tenisz, Fitten & Egészségesen. Cser Könyvkiadó. p. 144 ISBN: 9789639666184

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: kuszkozs@sport.unideb.hu

Debrecen, 2020. augusztus 25.

.....

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.