



**2022/23 tanév**

**Intézet neve:** DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

**Szak megnevezése:** Gyógytestnevelő osztatlan tanárszak

**Tagozat:** nappali

**Specializáció megnevezése:** nincs

**Félév:** 4

**Tantárgy neve, Neptun-kódja(i):** Ortopédia II. GYTOR\_0002

**Tantárgy óraszám:** 30      **kreditértéke:** 2

**A tantárgy előkövetelménye(i):** Ortopédia, sebészet, traumatológia I.

- 1. A KURZUS OKTATÓ(I):** Dr. Némethné Dr. Gyurcsik Zsuzsanna
- 2. A KURZUS CÉLJA,** Az előző félévi ismeretekre építve, a tanulmányokat folytatva, a kurzus célja, hogy a hallgató elmélyítse a gerincet, valamint egyéb ízületek ortopédiai betegségeinek kialakulását és fenntartásának mechanizmusát. A hallgató megtanulja az egyes betegségek specifikus fizikális vizsgálatát, azok differenciálását és célzott mozgásterápiáját.
- 3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA**

időpont	téma	megjegyzés
---------	------	------------



1.	A degeneratív elváltozások patomechanizmusa, tünetek, általános kezelési módszerek.	
2.	A specifikus és aspecifikus derékfájás etiológiája, differenciálása, kezelési módszerek. A discus hernia kialakulásának okai, kezelése.	
3.	Veleszületett és szerzett gerincbetegségek.	
4.	Aseptikus csontnecrosis regionális betegségei.	
5.	A nyak, váll-vállöv ortopédiai betegségei: Torticollos muscularis congenitus. Sprengel-féle deformitás (scapula elevata), Habitualis vállficam. Szülési felkarbénulás.	
6.	A felső végtag gyakori mozgásszervi rendellenességei. Radius ficam. Kéz fejlődési rendellenességei és szerzett elváltozásai.	
7.	A veleszületett csípődysplasia és csípőficam (DDH) előfordulásának gyakorisága, a patológiai elváltozások. Újszülött- és csecsemőkori csípőszűrő vizsgálatok, fizikális módszerek és szonográfia. Kezelés készülékekkel és műtéttel.	
8.	Felnőttkori combfej necrosis. Coxarthrosis, gonarthrosis, a térd egyéb ortopédiai vonatkozásai: Congenitalis tibia-álízület, Poplitealis cysták, Végtagrövidülés, Meniscus és szalgsérülések, IT szindróma	
9.	Tavaszi szünet	
10.	A láb statikai elváltozásának okai, differenciálása, kezelése.	
11.	Túlterheléses mozgásszervi elváltozások háttere és kezelése.	
12.	A rheumatoid arthritis ortopédiai vonatkozásai.	
13.	Patológiás járásminták típusai és okai.	
14.	Konzultáció	

4. **FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK:** Az órákon való aktív részvétel kötelező, a félév során két hiányzás/alkalom elfogadott. A félév végén írásbeli számonkérés teszt formájában, 60% alatt sikertelen a vizsga. Sikertelen írásbeli „A” vizsga esetén a B és C vizsga szóbeli számonkérés.
5. **ÉRTÉKELÉS MÓDJA:** Kollokvium, ötfokozatú érdemjegy



**6. KÖTELEZŐ IRODALOM:**

Mészáros T. (2006): Ortopédia. SE-EFK Budapest. 416p. (ISBN: 963-9214-65-5)

**7. AJÁNLOTT IRODALOM**

1. Katona F.- Siegler J. (2004): A rehabilitáció gyakorlata, Medicina, Budapest. 525p. (ISBN: 0359000936025)

2. Czegléczki G. (2018): Gerincbetegek kézikönyve. 156 p. (ISBN: 978 963 226 666 4)

3. Erbszt A.-Gedő L. (2013): Gerinc fájdalom nélkül. Alexandra Kiadó, Budapest. 160p. (ISBN: 9632974651)

**8. EGYÉB INFORMÁCIÓK**

Az oktató elérhetősége: [gyurcsik.zsuzsanna@med.unideb.hu](mailto:gyurcsik.zsuzsanna@med.unideb.hu)

Fogadóóra (a szorgalmi időszakban): kedd 13.00.-15.00.

DE ÁOK Sportorvosi Tanszék (Stadion épülete, Nagyerdei park 12.)

**Debrecen, 2023. 02.02.**

Dr. Némethné Dr. Gyurcsik Zsuzsanna  
**oktató**

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.*