



SZAKDOLGOZAT TÉMAJAVASLATOK

Prof. Dr. Balogh László:

1. A rendszeres testedzés kognitív képességekre és stresszre gyakorolt hatásai az élsportban és a rekreációban
2. A testnevelés, mint primer prevenció eszköz az egészség megőrzésében
3. A fenti témák alapján a hallgató saját témafelvetése, amennyiben megfelel a követelményeknek (főleg sportinnovációs téma)

Dr. Pucskó József Márton:

1. A fizikai teljesítőképesség mérése motoros próbákkal az iskolai testnevelésben és sportban
2. Modern teljesítménydiagnosztikai (Speedcourt, mozgáselemzés stb.) lehetőségek a sportban
3. Instabil edzésszerek a funkcionális edzés hatása a sportteljesítményre

Dr. Bíró Melinda:

1. Módszertani kérdések a testnevelésben. Oktatási és nevelési módszerek vizsgálata testnevelés órán, vagy sportmozgások tanításában.
2. A mozgásos játékok szerepe a tanulók mozgásműveltségében és nevelésében.
3. Az úszás oktatásának módszertani sajátosságai.
4. A sportágválasztást befolyásoló tényezők vizsgálata különféle sportágban, a kiválasztás, és a beválás kérdése. A tehetség.

Dr. Hidvégi Péter:

1. Sportsérülések vizsgálata különböző sportágak gyakorlatában.
2. A fiatalkorúak egészségét, egészségmagatartását meghatározó tényezők vizsgálata. (káros szenvedélyek, táplálkozás, média, környezet, mozgás)
3. Tartó - és mozgató rendszerbeli elváltozások, valamint a belgyógyászati eredetű betegségek megjelenési formái az alap-és középfokú oktatási intézményekben.

Dr. Honfi László:

1. Hagyományostól eltérő sportágak beépítése az iskolai testnevelésbe.
2. Társadalmi elvárások a testnevelő tanárral szemben.



3. A testnevelőtanár mint oktató, edző és vezető.
4. Az iskolai tornaoktatás módszertani kérdései.
5. Az iskolai gimnasztika oktatás módszertani kérdései.
6. A stretching gyakorlatok szerepe az ízületi mozgékonyosság fejlesztésében.

Dr. Papp Gábor:

1. A rendszeres testmozgás epigenetikai hatásai
2. Az időskorral járó szarkopénia (izomerőcsökkenés és izomsorvadás) nutricionális kezelési lehetőségei
3. A sportolás hatásai az immunrendszerre és az infekciók elleni védelemre

Lenténé Dr. Puskás Andrea:

1. A karriertervezés jelentősége a sportban. Sportolói kettős karrier.
2. Különböző korosztályú fiatalok sportolási szokásainak és az egészséges életmódhoz való viszonyának vizsgálata.
3. Képességfejlesztés fitness eszközök használatával.
4. Zenés-táncos mozgásformák fittségi állapotra gyakorolt hatásának vizsgálata.
5. Különböző korosztályú fiatalok egészségtudatos magatartásának vizsgálata.
6. Rekreációs foglalkozások, játékok, szabadidősport programok szervezése az iskolában
7. Hátrányos helyzetű településeken élők sportolási szokásainak vizsgálata

Bíró Imre:

1. Jellemző tendenciák a kézilabda támadójáték felépítésében, szervezésében (Női, férfi világversenyek mérkőzései elemzésével megmutatni a jelenlegi támadási koncepciókat, a támadásokon belüli viszonyokat, arányokat)
2. Jellemző tendenciák a kézilabda védekezési rendszerében, hatékonysága (Női, férfi világversenyek mérkőzései elemzésével megmutatni a jelenlegi védekezési koncepciókat, a védekezésen belüli viszonyokat, hatékonyságot.)
3. A kézilabda kapusok védési tevékenysége (Női, férfi világversenyek mérkőzései elemzésével megmutatni a jelenlegi védés technikai formákat, stílusjegyeket, a kitöréses, a kicsúszásos, a talajon vagy a levegőben végrehajtott védési arányokat.)



Czóbelné Mester Kata:

1. A férfi és női labdarúgás népszerűségének vizsgálata
2. Egy szabadon választott régió (megye) labdarúgásának fejlődése, szerkezeti felépítése
3. A hazai labdarúgó utánpótlás-nevelés rendszerének bemutatása

Kuszkó Zsolt:

1. Ütés technikai és taktikai oktatása
2. A motoros (vagy koordinációs) képességek fejlesztésének lehetőségei a röplabdában.
3. Védekezési rendszerek összehasonlítása hatékonyságuk szempontjából.

Lente Lajos:

1. A Bozsik program és hatása az általános iskolákban.
2. Utánpótláskorú labdarúgók technikai képzése (labdás ügyességfejlesztés a labdarúgásban).
3. A Coerver gyakorlatok helye és szerepe a labdarúgás oktatásában.
4. A kisjátékok szerepe a labdarúgás oktatásában.
5. Motoros képességek fejlesztése utánpótláskorú labdarúgóknál.

Nagy Gábor:

1. A torna mozgás anyagának fejlesztő hatásai.
2. A személyiségfejlesztés lehetőségei az iskolai vándor-vízitáborokban.
3. A testnevelő tanár szerepe a sportolói kiválasztásban.

Perényi Gabriella:

1. A kölyökatlétkai program hatása az általános iskolás tanulók sportágválasztására.
(Atlétika)
2. Mozgástanulás és tanítás 8-14 éves korú fiatalok körében a gátfutás oktatásában.
3. A maximális izomerő és vágtafutás futótéljesítménye közötti összefüggés 12 -16 éves fiatalok körében.

Török Zsolt:

1. Túrázási, hegemászási szokások a különböző életkorú természetjárók körében.



2. Összefüggések, hasonlóságok, kapcsolatok, egymásra épülő gyakorlatok a különböző ütős sportokban.
3. Edzőteremben végzett súlyzós edzések hatásai, lehetőségei különböző olimpiai sportágakban.

Varga Katalin:

1. A kosárlabdázás oktatásának módszertani lehetőségei a testnevelés tanítása során.
2. A Pilates módszer integrálása a testnevelés tantárgy mozgás anyagába.
3. A Pilates módszer hatása a tanulók kondicionális és mentális állapotára.
4. Az Európai Unió sporttámogatási rendszere a lakosság egészséges életmódjának fejlesztése érdekében
5. A kosárlabdázás és Pilates módszer témakörben a hallgató saját téma felvetése.