

Debreceni Egyetem
Sporttudományi Koordinációs Intézet

Sportanalitikus szakirányú továbbképzési szak
képzési és kimeneti követelményei

- 1. A szakirányú továbbképzés megnevezése:** sportanalitikus szakirányú továbbképzési szak
- 2. A szakirányú továbbképzésben szerezhető szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:** sportanalitikus szakember
- 3. A szakirányú továbbképzés képzési területe:** sporttudomány képzési terület
- 4. A felvétel feltétele:**

A sport területén képesítéshez kötött tevékenységek gyakorlásához szükséges képesítések jegyzékéről szóló külön jogszabály alapján:

4.1. Alapképzésben, vagy főiskolai szintű képzésben szerzett oklevél, mely az alábbi szakképzettségek valamelyikét tanúsítja:

a) Alapképzésben szerezhető szakképzettség:

- tanító (testnevelés és sport műveltségterület)
- testnevelő-edző
- sportszervező
- rekreáció-szervező és egészségfejlesztő
- humánkineziológus
- gyógytornász-fizioterapeuta

b) Korábbi főiskolai szintű képzésben szerezhető szakképzettség:

- szakedző
- sportmenedzser
- rekreáció-szervező
- testnevelő tanár
- testnevelő tanár – egészségtan tanár
- gyógytornász
- rekreáció-menedzser

4.2. Mesterképzésben vagy egyetemi szintű képzésben szerezhető szakképzettség:

- okleveles szakedző
- rekreáció-irányító
- sportmenedzser
- humánkineziológus
- testnevelő tanár
- gyógytestnevelő tanár

5. A képzési idő, félévekben meghatározva: 2 félév

6. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma: 60 kredit

7. A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerzhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben

7.1. Elsajátítandó kompetenciák

7.1.1. A sportanalitikus szakember a testkulturális, sporttudományi, valamint nevelés- és egészségtudományi képzettségének birtokában ismeri:

- a sporttudomány céljait, a sportdiagnosztika területeit, felhasználásának lehetőségeit,
- az edzéstudomány alapelveit, alapfogalmait,
- a különböző korosztályok életszakaszainak mozgásfejlődését,
- a különböző sportmozgások sporttudományi háttérét az életkori sajátosságoknak megfelelően,
- a sporttudományi laborral kapcsolatos szervezési és koordináló feladatokat
- a teljesítménydiagnosztika során alkalmazott eljárások egészségvédelmi – elsősegélynyújtási szabályait,
- az edzéstudomány alapján a sportbeli felkészítés szakaszait, az edzéstervezés módját
- a rekreációs szemléletmód alkalmazási lehetőségeit
- a rendszeres testedzés pozitív élettani hatásait, mint az egészségtudatos magatartás alappillért
- a sportinformatika alapjait, az adatbázisok, és a statisztikai szoftverek működését
- a sportdiagnosztikai eljárások során keletkezett adatok értékelésének, megjelenésének és feldolgozásának módjait

7.1.2. A sportanalitikus szakemberek képesek, illetve alkalmasak:

- a pszichomotorikus fejlődésnek megfelelően a teljesítménydiagnosztikai elvek betartására,
- a differenciálás elvének követésére,
- a teljesítménydiagnosztika szabályainak betartására,
- a sportdiagnosztika egészségvédelmi – baleset-megelőzés, elsősegélynyújtás szabályainak betartására, illetve betartatására,
- a szükséges és megbízható diagnosztikai módszer kiválasztására,
- egészséges életmód népszerűsítésére,
- a sport, fizikai aktivitás, rekreációs programokhoz kötődő sportdiagnosztikai programok szervezésére,
- az élsport valamint a szabadidősport (rekreáció) számára adatok kiértékelésére, tanácsadásra.

7.1.3. A sportanalitikus szakemberek rendelkeznek:

- szakképzettségükre épülő korszerű sporttudományi, edzéstudományi, informatikai és, módszertani ismeretekkel,
- a minőségi, aktív életmód szemléletű tevékenység iránti szakmai elkötelezettséggel,
- a sportdiagnosztika során keletkezett adatok értelmezésének és átadásának képességével,
- a sportanalitikus szakember a teljesítménydiagnosztika szervezési-vezetési feladatokból adódó analízáló és szintetizáló képességgel.

7.2. Tudáselemek, megszerzhető ismeretek

A sportanalitikus szakember az alábbi tudáselemekkel és ismeretekkel rendelkezik:

Ismeri:

- A sporttudomány kialakulását, történetét, a tudományterület főbb összetevőit, alapkutatásinak és alkalmazott kutatásainak módszereit

- A sport biomedicinális hátterét, különös tekintettel az emberi szervezet anatómia felépítésére, élettani és terhelésélettani működésének alapjaira, valamint az antropometria és sportantropometria területére
- A egyén, csoport és csapatszintű, teljesítményt befolyásoló, a sport és testedzés területét érintő pszichológiai folyamatokat
- A tervszerű, tudatos teljesítményfokozást meghatározó főbb edzéstudományi, és edzésélettani összetevőket, motorikus képességeket, az edzéstervezés folyamatát,
- A egyén, csoport és csapatszintű, teljesítményt befolyásoló, a sport és testedzés területét érintő pedagógiai, didaktikai-módszertani és neveléstudományi folyamatokat
- Az informatika adekvát, a sporttudomány és a sportdiagnosztika számára felhasználható területeit
- A vezetés- és szervezetelmélet valamint módszertan általános alapjait, továbbá a sportanalitikai területen végzett speciális ismereteit
- A főbb vizsgáló eljárások kiválasztását, a pályatesztek-fittségi tesztek, valamint a teljesítménydiagnosztikai laborokban végzett mérések lebonyolítását
- Az egyén, valamint a csapatszintű, műszeres, informatikai eszközökkel támogatott, mozgáselemző, valamint mérkőzéselemző rendszerek (hardverek, szoftverek, alkalmazott módszerek) működését
- A sportdiagnosztika során kapott eredmények leíró, összehasonlító statisztikai módszereit

7.3. Személyes adottságok

A sportanalitikus szakember az alábbi személyes adottságokkal rendelkezik:

- önismerettel, kritikus önértékeléssel,
- együttműködési készséggel,
- személyi felelősségérzettel,
- minőségre való igényvel,
- kommunikációs és kapcsolatteremtő képességekkel,
- tudományos szemlélettel,
- analízáló és szintetizáló szemléletmóddal,
- az erkölcsi normák tiszteletével,
- környezet- és egészségtudatos magatartással
- a csoportban való munkavégzés, és a hatékony munkaszervezés készségével,
- a figyelemösszpontosítás és -megosztás képességével,
- precizitással, pontossággal,
- megbízhatósággal,
- problémamegoldó képességgel.

7.4. A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben

A sportanalitikus szakemberek alapvetően a sport és teljesítménydiagnosztika, a sportegyesületek, klubok, valamint a rekreációs szolgáltatók területén helyezkedhetnek el. Képesek mérések önálló elvégzésére, azok kiértékelésére, edzéstanácsadásra. Képesek mozgás és edzésprogramok megtervezésére, a diagnosztikai eredmények felhasználásával. Segítő, támogató szerepet tölthetnek be, sportegészségügyi és sporttudományi szakemberek mellett. Alkalmassá válnak arra, hogy a meglévő tudásukat bővítve, a professzionális (él) sport, valamint a rekreációs sportterület számára a lehető legszélesebb sporttudományi diagnosztikai eljárásokat ismerjék, kiválasszák és alkalmazzák. A mérések során szerzett adatokat a legkorszerűbb sportinformatikai és statisztikai szoftverekkel elemezzék, az ezekből készített adatbázisokat sporttudományi szempontok alapján kezeljék. A képzést sikeresen elvégzők nem alkalmasak a továbbra is az alapvetően sportegészségügyi szűrővizsgálatok elvégzésére.

A képzést sikeresen elvégzők képessé válnak a sporttevékenység űzésére alkalmasnak nyilvánított személyek teljesítménydiagnosztikai méréseit elvégezni.

8. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök és azok kreditértékei

8.1. Szakmai alapozó ismeretek: (14-22 K)

- A sporttudomány alapjai, felhasználásnak lehetőségei
- A sport biológiai alapjai (anatómia, antropometria)
- A sport élettana (élettan és terhelésélettan)
- A sport és testedzés pszichológiája
- Edzéselmélet és motoros képességek elmélete és gyakorlata
- Sport, mint a nevelés eszköze (sportpedagógia)
- A sport és informatika kapcsolata, adatbázisok
- Szervezési és vezetés ismeretek, kommunikáció alapjai

8.2. Differenciált szakmai ismeretek: (29-40 K)

- Vizsgáló eljárások a sporttudományban
- Pályatesztek – fittségi tesztek
- Sportantropometria
- Sportélettan
- Sportpszichológia
- Mozgáselemzés a sportban és rehabilitációban
- Mérkőzéselemző rendszerek és alkalmazásuk
- Sportinformatikai alapok
- Statisztika és adatelemzés
- Szervezési és vezetési ismeretek, kommunikáció a sportban

9. A szakdolgozat kreditértéke: 4

Debrecen, 2017. március