



2022/23. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Testnevelő osztatlan tanárszak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 2.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: SPORT ÉS ISKOLA EGÉSZSÉGTAN, TSAEG_0001

Tantárgy óraszám: 2 előadás

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: DR. HIDVÉGI PÉTER

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja, hogy a hallgató ismerje meg az oktatási-nevelési tevékenység közegészségügyi feltételeit. A sportsérülések fajtái, helyszíni ellátásuk módjai. A testnevelési órák, sportedzések, tanórán kívüli sportfoglalkozások, kirándulások, túrák egészségügyi vonatkozású elméleti és gyakorlati ismeretei. Korszerű egészségügyi ismeretek közvetítése, amelyek megalapozzák a 6-10 éves gyerekek egészségfejlesztési feladatait, preventív szemléletű ellátását, a protektív, egészség és környezettudatos magatartásformákhoz szükséges alapkészségek és képességek fejlesztését.

A hallgatók ismerjék meg az egészség és az egészséget meghatározó tényezőket, az iskoláskor intézményeinek kialakításával kapcsolatos közegészségügyi szempontokat, az iskolák tervezésével, működtetésével együttjáró egészségügyi feladatokat. Ismerjék az oktatással kapcsolatos egészségkárosító lehetőségek kiküszöbölését, képes legyen a beteg növendékek felismerésére, ismerje a fertőző betegségek típusait. Ismerjék a szenvedélybetegségek fajtáit, típusait, prevenciósi lehetőségeit.

Ismerjék meg az iskolai testnevelés órák létrejövő balesetveszélyeit, azok elkerülésének lehetőségeit. Legyenek járatosak az iskolai egészségnevelésben, a szóróanyagok alkalmazásában, az elektronikus szemléltetőeszközök felhasználásában.



3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Az egészség kultúrtörténeti megközelítése. Az egészség és az egészséget meghatározó tényezők.	
2.	A magyar populáció demográfiai helyzete és egészségi állapota	
3.	A magyar gyermekpopuláció egészségi állapota és egészségmagatartása.	
4.	Életkori sajátosságok fizikai terhelhetőség tekintetében.	
5.	Szenvedélybetegségek (alkohol, drog, dohányzás).	
6.	Fertőző betegségek kialakulása.	
7.	Sport és életkor. Edzés hatása a szervezetre.	
8.	A versenyzés egészségtana.	
9.	Tavaszi szünet.	
10.	A táplálkozás min élettani folyamat.	
11.	Táplálkozási problémák.	
12.	Fiatalkorúak testmozgása. Megelőzés és egészségfejlesztés. Az iskola, mint az egészségfejlesztés színtere.	
13.	Számonkérés. Kortárs csoport hatása a fiatalok egészségmagatartására nézve.	
14.	Média hatása az egészségre.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Zárthelyi dolgozat a 13. héten az előadás anyagaiból.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: KOLLOKVIUM

Kollokvium, melynek értékét az év végi írásbeli vizsga és a zárthelyi dolgozat eredménye adja.



6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Botár Z. – Frenkl R. – Kereszti A. – Mohácsi J.: Sportegészségtan I- II., MTE, Bp. 1992/1994.
2. Botár Z. – Dr. Mohácsi J.: Sérülések a testnevelésben és sportban; MTE, Bp. 1993.
3. Pajor Géza (szerk.): Egészségtan; In: Iskolaegészségtan; TK-Kiadó, Bp. 1984. 73-128.o.
4. Barabás Katalin (2006): Egészségfejlesztés - Alapismeretek pedagógusok számára, Medicina Könyvkiadó
5. Tóth Á. (2014): Egészségtan, iskola egészségtan. Pécsi Tudományegyetem. ISBN 978-963-642-645-3
6. <http://tamop-sport.ttk.pte.hu/files/tananyagfejlesztes/egeszsegtan.pdf>

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Bakács T.: Környezetvédelem; Medicina Kiadó, 1977.
2. Szendei A.: Orvos a családban; Medicina Kiadó, 1980.
3. Folyóiratok: Egészségnevelés (OENI-kiadás kérhavonta), Élet és tudomány (TIT-kiadás)

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: Dr. Hidvégi Péter Debreceni Egyetem,
hidvegi.peter@sport.unideb.hu

Debrecen, 2023. január 26.

Dr. Hidvégi Péter

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.