



2022/23. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: RÖPLABDÁZÁS II

Félév: 6.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: RÖPLABDÁZÁS II, TSTRO_0002

Tantárgy óraszám: 2

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: Röplabdázás I.

1. A KURZUS OKTATÓI: Kuzskó Zsolt, testnevelő, edző

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja, hogy a röplabdázás segítségével, módszeres oktatásával segítsük elő a csapatsportok megismerését. A hallgatók megtanulják azon alapismereteket, amely a technika és taktika alkalmazásához szükségesek. A röplabdázás oktatásának módszertana.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Tájékoztató a kurzus teljesítésének, elfogadásának feltételeiről. A félév tematikájának a felvázolása, elméleti és gyakorlati számonkérés ismertetése. Ismétlés.	
2.	A röplabdázás taktikájának alapjai.	
3.	Labdás és labda nélküli taktikai elemek.	
4.	Támadás taktikája	
5.	Védekezés taktikája	
6.	Feladás, leütés taktikája.	
7.	Nyitás taktikája, Nyitásfogadási alakzatok.	
8.	Összetett támadási kombinációk, védekezési rendszerek	
9.	Tavaszi szünet	
10.	Sáncérintés, csapatfelállítás, játék.1-1,2-2, 3-3 elleni játékok	



11.	Gyakorlás. Játék.	
12.	Gyakorlati anyagrész bemutatása.	
13.	Zárthelyi dolgozat megírása.	
14.	Javítási- és pótlási lehetőség. A kurzus értékelése, lezárása, gyakorlati jegyek beírása	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

- a félév során egy zárthelyi dolgozat legalább elégséges szintű teljesítése, időpontja: 13. oktatási hét
- Gyakorlati bemutatás: 12. oktatási héten előre megadott feladatok legalább elégséges szintű bemutatása
- az aláírás feltételei a TVSZ szerinti órái jelenlét valamint a fenti két feltételnek való megfelelés

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA

KOLLOKVIUM

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- Kristóf-Gál-Csillag-Tóth (1992): Sportjátékok II.-Sportjátékok elmélete és módszertana
- Kézilabdázás-Röplabdázás. Nemzedékek Tudása Tankönyvkiadó. p.396.
- A röplabdázás hivatalos játékszabályai 2017-20 (MRSZ)

7. AJÁNLOTT IRODALOM

- Garamvölgyi Mátyás (1996): A röplabdázás technikája és taktikája. MTE. Budapest
- Martin Bachmann (2000): 1005 röplabda játék és gyakorlat. Dialóg Campus Kiadó.
- hunvolley.tv , volley2020 tananyagok

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: kuszkosz@sport.unideb.hu

Debrecen, 2023. január. 23.

.....
A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.