

DE Sporttudományi Koordinációs Intézet Klinikai Campus
ÓRAREND 2020/2021 I. félév

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08.00-10.00			Kosárlabda NÁ		Kocogóra NÁ
10.00-12.00	Step aerobic JK TRX NÁ	Yoga in English VK	Deepwork JK Röplabda MM	Kosárlabda NÁ Pilates VK	
12.00-14.00	Kosárlabda NÁ Body Art JK	Alakform.köredzés JK	Úszás MM Frizbi	Prev.gerinctorna JK Labdarúgás NÁ	Yoga in English VK TRX JK
14.00-16.00	Pilates VK 14.30 Úszás kezdő JK	TRX JK		14.30 Úszás kezdő JK	
16.00-18.00					
<p>NÁ - Dr. Nagy Ágoston VK - Varga Katalin</p> <p>JK - Jóna Katalin</p> <p>MM - Magyarits Miklós</p>					