



2022/23. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 2.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: MOZGÁSOS JÁTÉKOK TSTMJ_0001

Tantárgy óraszám: 2 GY

Kreditértéke: 1

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: Dr. habil. Biró Melinda

2. A KURZUS CÉLJA:

A mozgásos játékok célja, hogy a hallgatók sajátítsák el azokat az általános játékelméleti és módszertani ismereteket, amelynek birtokában a testnevelési órán és sportfoglalkozáson oktatni és vezetni tudják a játékokat. Sajátítsanak el egy játékrepertoárt (minél több játék megismerésével), amelyet pályájuk során bővíteni tudnak. Ismerjék meg a játék fogalmát; tartalmi, formai jegyeit, valamint a játékok csoportosítását és felosztását. Ismerkedjenek meg a mozgásos játékok fajtáit: futó-, fogó-, labdás játékok; sor- és váltóversenyek; egyéni és csapatjátékok, küzdő játékok; vizes-, havas játékok, népi játékok, valamint szabadidős és rekreációs játékok.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A félév indítása, követelmények, a beadandó feladatok kritériumainak tisztázása. A testnevelési játékok fogalma, eredete, felosztása, szerepe az iskolai testnevelésben, alkalmazása különböző foglalkoztatási formákban. Általános játékelméleti és módszertani ismeretek. A játék helye és szerepe a gyermek életében. Játékteóriák. A játék szerepe a	



	nevelési feladatok megvalósításában, jelentősége a személyiség fejlesztésében.	
2.	A játék fiziológiai hatásának szabályozása, játékversenyekek szervezése, lebonyolítása. A játékoktatás eredményességének feltételei.	
3.	Szabadidős játékok, egy perc és nyersz játékok.	Tanítási terv (egy perc és nyersz) leadási határideje: 2023. 02.21.
4.	Mozgásos játékok a gyakorlatban: futó-, fogó-, labdás játékok. Kidobó és egyéb labdajátékok: fogyasztó szétszórtan és változatai, fogyasztó körben, labdás sportok előkészítő játékaik.	tanítása:2023. február 28.
5.	Mozgásos játékok a gyakorlatban: futó-, fogó-, labdás játékok. Kidobó és egyéb labdajátékok: fogyasztó szétszórtan és változatai, fogyasztó körben, labdás sportok előkészítő játékaik.	Játéktanítási terv leadási határideje:
6.	Mozgásos játékok a gyakorlatban: egyéni és páros versenyek vonalban, körben, szétszórtan, sor- és váltóversenyek.	▪ 2023. március. 7.
7.	Játékoktatás: A hallgatók az előre kiadott szempontok szerint (és játékok alapján) mikrotanításokat végeznek. Tanítás, értékelés, játék.	Tanítási időpontok:
8.	Játékoktatás: A hallgatók az előre kiadott szempontok szerint (és játékok alapján) mikrotanításokat végeznek. Tanítás, értékelés, játék.	2023. április 4.
9.	Tavaszi szünet	2023. április 11.
10.	Játékoktatás: A hallgatók az előre kiadott szempontok szerint (és játékok alapján) mikrotanításokat végeznek. Tanítás, értékelés, játék.	2023. április 18.
11.	Egyéni és csapat küzdő játékok.	
	Kooperációs futó-, fogó-, labdás játékok.	



12.		
13.	Csapatjátékok	
14.	Vetélkedők, versenyek	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Játéktervezet készítése, tanítása

Megadott óratervsablon alkalmazásával játéktervezet készítése, majd ennek tanítása.

- A tervezetet nyomtatva kell beadni (valamint fel kell tölteni az e-learning felületre)! A tervezet kizárólag az órán adható le a megadott időpontban!

Játéktanítás: a tervezett játékok csoport előtti letanítása a megadott időpontban egyéni beosztás szerint.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: GYAKORLATI JEGY

A kurzus sikeres teljesítéséhez két játéktervezetet kell készíteni, a tervezet alapján mikrotanítást kell végezni. A félév teljesítéséhez minden részfeladatnak a minimum elégséges szintet el kell érnie!

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- Biró Melinda – Váczi Péter – Széles-Kovács Gyula – Juhász Imre – Szombathy Kálmán: Mozgásos játékok. Líceum Kiadó, Eger, 2015. ISBN 9786155297298
- Pásztori Attila – Rákos Etelka: Iskolai és népi játékok. In: Sportjátékok I. Tankönyvkiadó, Budapest, 1992., ISBN 9631889254
- Horváth Zoltán: Játék és szabadidősport. Berzsenyi Dániel Főiskola, Szombathely, 1999. ISBN 9639017957
- Reigl Mariann: Testnevelési játékok: elmélet és gyakorlat. Az iskolai testnevelés játécai, Jegyzet, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest, 2011. ISBN 978 9637166990
- Rigler Endre: Sportjátékelmélet I., Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest, 2004.



7. AJÁNLOTT IRODALOM

- Kriston Andrea – Ruzsonyi Péter: Mozgásos játékok könyve. Budapest, General Press, 1993. ISBN 963782815x
- Baka Judit: Ki játszik ilyet. Iskolai és népi játékok. Ábel Kiadó, Budapest, 2012. ISBN 9789731140711
- Morvay-Sey Kata: Küzdősportok, küzdő játékok. Dialóg Campus Kiadó, Budapest – Pécs, 2011. ISBN 9789636424220
- Lisa Lobsiger - Brugger-Anita Schmid: 1000 bemelegítő játék és gyakorlat. Dialóg Campus Kiadó, Budapest – Pécs, 2000. ISBN 9789639123809

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: Dr. Biró Melinda

biro.melinda@sport.unideb.hu,

Debrecen, 2023. január 25.

Dr. habil. Biró Melinda sk.
egyetemi docens

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.