



**2020/2021. tanév**

**Intézet neve:** DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

**Szak megnevezése:** Osztatlan testnevelő tanári szak

**Tagozat:** nappali

**Specializáció megnevezése:** nincs

**Félév:** 3.

**Tantárgy neve, Neptun-kódja(i):** KOSÁRLABDÁZÁS I.

**Tantárgy óraszám:** 2

**Kreditértéke:**

**A tantárgy előkövetelménye(i):** -

**1. A KURZUS OKTATÓ(I): VARGA KATALIN**

- 2. A KURZUS CÉLJA:** A kosárlabda sportág megismerése. A hallgatók sajátítsák el azon elméleti és gyakorlati alapismereteket, amelyek a technika és taktika alkalmazásához szükségesek. A hallgatók szerezzenek jártasságot a sportág előkészítő játékaiban, alaptechnikai és taktikai elemeiben, ismerjék meg a sportjátékok nevelő-hatását, közösségformáló erejét. Ismerjék meg a kosárlabdázás helyét az iskolai testnevelés anyagában.

**3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA**

IDŐPONT	TÉMA	MEGJEGYZÉS
1.	A kosárlabdázás története kialakulása, jellemzése Labdás ügyességfejlesztés, a sportághoz szükséges képességek fejlesztése	
2.	Alapállás, felugrások, leérkezések, labda nélküli irányváltogatások	
3.	Streetball, 3x3, a kosárlabdázás helye a világ sportjában Labdavezetés	



4.	Játékszabályok - lépésszabály Megindulások, megállások, sarkazás, cselezés	
5.	Kosárlabdázást előkészítő játékok Egykezes dobás, büntető dobás	
6.	<b>Írásbeli számonkérés</b> Átadások állóhelyben, mozgás közben	
7.	Fektetett dobás labdavezetésből	
8.	Tempódobás, lepattanó szerzés	
9.	1:1 elleni játék	
10.	A kosárlabdázás helye az iskolai testnevelésben Elfutások, befutások, elzárásba vezetés	
11.	2:2, 3:3 elleni játék	
12.	Gyorsindítás, emberelőnyös helyzetek	
13.	<b>Írásbeli számonkérés</b> 5:5 elleni játék felépítése	
14.	<b>Gyakorlati bemutatás</b>	



#### 4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

##### ALÁÍRÁS FELTÉTELE AZ ÓRÁKON VALÓ AKTIV RÉSZVÉTEL.

2 írásbeli dolgozat (számonkérés) a félév folyamán

gyakorlati bemutatás a félév végén

#### 5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: gyakorlati jegy

#### 6. KÖTELEZŐ IRODALOM

Ránky Mátyás (1999.) : Játék a kosárlabda – a kosárlabda játék . (Pauz-Westermann Könyvkiadó Kft, Celldömölk)

Kristóf-Magyar-Gál (1999) Sportjátékok III.. – Kosárlabdázás, labdarúgás, felkészítés-versenyzés (Nemzeti Tankönyvkiadó ISBN: 9789631945843)

#### 7. AJÁNLOTT IRODALOM

Horváth Zoltán (2010): Sport és játékmix (Szombathely)

Váry Péter (2012) 1006 kosárlabda játék és gyakorlat (Nordex Kft, Dialóg Campus Kiadó)

Nemzetközi Kosárlabda Játékszabályok 2017.

#### 8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: [vargakata@sport.unideb.hu](mailto:vargakata@sport.unideb.hu)

**Debrecen, 2020. augusztus 24.**

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.*