



**2020/21. tanév**

**Intézet neve:** DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

**Szak megnevezése:** Osztatlan testnevelő tanári szak

**Tagozat:** nappali

**Specializáció megnevezése:-**

**Félév:** 7. félév

**Tantárgy neve, Neptun-kódja:** Kézilabdázás oktatásmódszertan TSTKE\_0001

**Tantárgy óraszám:** 2 Gy

**Kreditértéke:** 2

**A tantárgy előkövetelménye:** Kézilabdázás I – II.

- 1. A KURZUS OKTATÓI:** Dr. habil. Balogh László, Bíró Imre
- 2. A KURZUS CÉLJA:** Megismertetni a hallgatókkal a sportág korszerű elméletét, a játék során felhasználható testnevelési játékok szerepét és az oktatásmódszertani alapelveit, eljárásait. Speciálisan felkészíteni őket a sportág eredményes, középiskolai követelményeknek megfelelő oktatására a tanórai, a tanórán kívüli keretek között.

**3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA**

időpont	téma	megjegyzés
1.	<b>A kurzus követelményeinek ismertetése. Alaphelyzetek, labdafogás, labdavezetés oktatásmódszertana.</b>	
2.	<b>Strandkézilabda szabályainak ismertetése, a speciális elemeinek és a játékhelyzeteinek gyakorlása, oktatásmódszertana.</b>	
3.	<b>A kézilabda – test előtti labdás kézzel azonos és ellentétes oldali, felső, vállmagas, alsó, pattintott, ívelt, csavart, pörgetett, test mögötti átadások oktatásmódszertana.</b>	



4.	<b>A cselezés</b> – labda nélküli indulócsel, labdával (induló, átadási, kapuralövési csel) <b>oktatásmódszertana.</b>	
5.	<b>A kapura lövések oktatásmódszertana</b> , talajról, felugrásos – labdás kézzel ellentétes, azonos és páros lábról történő – lövések.	
6.	<b>Bedőléses, bevetődéses kapuralövések</b> (beugrások, esések, gurulások, be-, kicsúszás) <b>oktatásmódszertana.</b>	
7.	<b>Az ütközés</b> (talajon – talajon, levegőben – talajon, levegőben – levegőben)) <b>oktatásmódszertana.</b>	
8.	<b>Védekező lábmunka, védőtevékenység</b> (oldalazás, kitámadás, biztosítás, visszazárás, átvétel, kíséret, átadás), <b>támadó lábmunka</b> (kapuratörési, kapuralövési irányok) <b>oktatásmódszertana.</b>	
9.	<b>A sáncolás</b> (talajon – felugrásos, egykezes, kétkezes) <b>oktatásmódszertana.</b>	
10.	<b>A zárások</b> (elé állásos, mellé állásos, mögé állásos, kísérő elzárások) <b>oktatásmódszertana.</b>	
11.	<b>Védekezési rendszerek</b> – emberfogásos védekezési rendszer – <b>oktatásmódszertana</b>	
12.	<b>Védekezési rendszerek</b> – terület védekezési rendszer – <b>oktatásmódszertana</b>	
13.	<b>Rendezetlen védelem elleni támadás oktatásmódszertana</b> Egyéni, csoportos indítások, vonalindítások, sávtartásos, keresztmozgásos, befutásos indítások.	
14.	<b>Rendezett védelem elleni támadás oktatásmódszertana</b> Támadás területvédekezési, vegyes védekezési rendszer ellen, helytartással, keresztmozgásokkal.	

#### 4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

- Folyamatos, óránkénti gyakorlati bemutatás, gyakorlatvezetés, játékvezetési tevékenység.
- Házi feladat óravázlat elkészítése a megadott sablon alapján.



- Óravezetés (óravázlat bemutatásával) az első évfolyam testnevelés szakos hallgatóinak kézilabda óráján.
- Edzésvezetés (edzésvázlat bemutatásával) a DEAC korosztályos kézilabda csapatainak edzésein

## 5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA

### A TANTÁRGY TELJESÍTÉSÉNEK FELTÉTELEI:

- Rendszeres óralátogatás. Aktív, feladatorientált tevékenység.
- A megadott önálló otthoni feladatok eredményes, határidőre történő elkészítése (az első önálló feladat témaköre az 1. héten lesz ismertetve, a második önálló feladat témakörei a 3. héttől kezdődően kerülnek kihirdetésre)
- Sikeres, a kapott témának megfelelő, logikusan felépített vázlat alapján megtartott óra illetve edzés bemutatók, illeszkedő gyakorlatanyaggal társítva, szakmai, pedagógiai, pszichológia eszköztárral megtámogatva.
- A gyakorlati jegy minősítése az előző három szempont alapján dől el, de ehhez minden egyes feltétel egyenkénti legalább elégséges osztályzata szükséges.

## 6. KÖTELEZŐ IRODALOM

Kristóf-Gál-Csillag-Tóth (1992): Sportjátékok II. - Sportjátékok elmélete és módszertana – Kézilabdázás-Röplabdázás. Nemzeti Tankönyvkiadó. ISBN: 9789631945843

Marczinka Zoltán Kézilabdázás Egy átfogó tanulmány a játékról. Kék Európa Stúdió (2014).

Szabó József (2004): Kézilabdázás JGYF Kiadó Szeged, ISBN: 963 9167 82 7

## 7. AJÁNLOTT IRODALOM

Juhász - Kovács – Mocsai (2006): Sport kezdőknek- Kézilabda II. Papyrusz Duola Kiadó, Budapest. ISBN: 9637452095

Marczinka Zoltán (1994): Kézilabdázás Egy átfogó tanulmány a játékról Trió Budapest Kiadó, Budapest, ISBN: 963 8142 06 5

Juhász - Kovács – Mocsai (2006): Sport kezdőknek- Kézilabda II. Papyrusz Duola Kiadó, Budapest. ISBN: 9637452095



**8. EGYÉB INFORMÁCIÓK**

Az oktató elérhetősége: [biro.imre@sport.unideb.hu](mailto:biro.imre@sport.unideb.hu)

**Debrecen, 2020. szeptember. 01**

**Bíró Imre**  
oktató

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem  
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az  
irányadók.*