



2020/21. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: I.

Tantárgy neve, Neptun-kódja(i): Humánbiológia, TSAHB_0001

Tantárgy óraszám: 2 Gy

Kreditértéke: 1

A tantárgy előkövetelménye(i): nincs

1. A KURZUS OKTATÓ(I): DR. PAPP GÁBOR EGYETEMI ADJUNKTUS

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja a fizikai aktivitás, a fiziológia, az antropológia összefüggéseinek bemutatása. A hallgatók megismerjék az öröklődés alapvető törvényszerűségeit, megismerjék az életkori és nemi sajátosságok fogalmait, valamint a rendszeres fizikai aktivitás hatására fellépő élettani, anatómiai és humánbiológiai változások fogalmkörét. Elsajátítsanak olyan élettani és antropológiai alapfogalmakat, melyek megalapozzák számos további kurzus ismeretanyagát. A kurzus célja továbbá, hogy fejlessze a hallgatók adatfeldolgozó- és elemzőképességét is.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A humánbiológia jelentősége	
2.	Genetikai alapfogalmak, a növekedés és érés genetikája	
3.	Növekedés és fejlődés, életkorjellemzők	
4.	Biológiai érés, a szekuláris trend	
5.	Az életkor és a fejlettségi státusz becslése	



6.	A testalkat	
7.	A fontosabb testméretek és az alkalmazott mérőeszközök	
8.	A testösszetétel, a testösszetétel becslése	
9.	Túlsúly és elhízottság, az elhízás és fogyás élettani kérdései	
10.	Az emberi növekedést leíró modellek	
11.	A felnőtt termet előrejelzésének lehetőségei	
12.	A növekedés és érés szekuláris változásai	
13.	A környezeti tényezők hatása a növekedésre és érésre	
14.	Zárthelyi dolgozat	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

A vizsgára bocsájtás feltétele az előadások minimum 70%-án való részvétel.

A vizsgakövetelmény az előadáson elhangzottak és a kötelező tankönyvben foglaltak ismerete

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: GYAKORLATI JEGY

A félévvégi zárthelyi dolgozat eredményéből és az önkéntesen vállalható szóbeli beszámoló eredményéből képzett osztályzat.

Az osztályzat alapjául az alábbi értékek szolgálnak: 90-100%: jeles; 80-89%: jó; 70-79%: közepes; 60-69%: elégséges; 60% alatt elégtelen.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- Bodzsár Éva, Zsákai Annamária (2013): Antropológiai/humánbiológiai gyakorlatok. ELTE, Eötvös kiadó
- Mészáros János – Zsidegh Miklós – Mészáros Zsófia (2011): Humánbiológia. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF). ISBN: 978-963-7166-98-3
- Bodzsár Éva (2006): Humánbiológia. ELTE, Eötvös kiadó, ISBN: 9634636101



7. AJÁNLOTT IRODALOM

- Molnár – Tóth (2011): Testnevelők medicinális edukációja. Pécsi Tudományegyetem, Szegedi Tudományegyetem, Nyugat-Magyarországi Egyetem, Eszterházy Károly Főiskola, Dialóg Campus Kiadó-Nordex Kft. ISBN 978-963-642-481-7

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: papp.gabor@sport.unideb.hu

Debrecen, 2020. szeptember 1.

Dr. Papp Gábor

egyetemi adjunktus

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.