



2022/23. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Gyógytestnevelő osztatlan tanárszak **Tagozat:** nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 6.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Egészségfejlesztés gyakorlata, GYTEF_0001

Tantárgy óraszám: 30

Kreditértéke: 3

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: DR. HIDVÉGI PÉTER, MAKRA GABRIELLA

2. A KURZUS CÉLJA:

A tantárgy célja, hogy a hallgatók elmélyítsék a prevenció fogalmát és annak színtereinek ismeretét. Ezentúl a hallgatók megismerik az egészségfejlesztés, betegségmegelőzés és rehabilitáció fogalmát és az ezek közti különbséget. Betekintést nyernek az egészségfejlesztés fő tevékenységi területeibe, színtereibe, megismerkednek a hazai és nemzetközi intézményrendszerekkel. Képesek lesznek a hallgatók a hiteles információforrások használatára és elsajátítják a kritikus olvasás alapjait.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Kurzus követelményének ismertetése.	
2.	Értékek, alapelvek, modellek az egészségfejlesztésben.	
3.	A magyar egészségügyi rendszer reformja. Fejlesztési stratégia és politikai háttér.	
4.	Betegségmegelőzés és egészségfejlesztő tevékenységek.	
5.	Az egészség modelljei. Az egészségfejlesztés intézményrendszere.	
6.		



7.	A jó előadó ismervei. Kritikus olvasás. Szakcikk feldolgozása. Szakmai források kritikus értékelése. Egészségnevelés.	
8.	Háttéranyagok keresése egészségtémában	
9.	Hallgatói beszámolók.	
	Tavaszi szünet	
10.	Hallgatói beszámolók.	
11.	Hallgatói beszámolók.	
12.	Hallgatói beszámolók.	
13.	Hallgatói beszámolók.	
14.	Zárthelyi dolgozat.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Az aláírás megszerzésének feltétele az órán való aktív részvétel (maximum 3 hiányzás).

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA :

A félév érdemjegyét a beszámoló érdemjegyének, valamint a zárthelyi dolgozat érdemjegyének (mely 60%-tól elégséges) átlaga adja.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Barnabás K. (szerk.) Egészségfejlesztés – Alapismeretek pedagógusok számára. Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2006. ISBN: 963 226 034 1
2. Ewles, L.; Simnett, I. Egészségfejlesztés, Gyakorlati útmutató (5., bővített, átdolgozott kiadás), Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2013. ISBN: 978 963 226 433 2

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Ádány R. (szerk.) Megelőző orvostan és népegészségtan. Medicina könyvkiadó, Budapest 2012. pp 23-27; pp 515-590 ISBN: 978 963 226 385 4



8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: Makra Gabriella (makragabi97@gmail.com)

Debrecen, 2023. január 31.

.....

Makra Gabriella

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*