



2022/23. tanév II. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: II.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: ANATÓMIA II., TSAAN_0002

Tantárgy óraszám: heti 2 elmélet

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: ANATÓMIA I. kurzus teljesítése

1. A KURZUS OKTATÓI:

Dr. Papp Gábor MD PhD, egyetemi adjunktus

2. A KURZUS CÉLJA:

Az emberi testmozgás *funkcionális anatómiájának* megismertetése. Kiemelten elemezzük az egyes alapvető mozgásformákért felelős csontok, ízületek és izomcsoportok működését. Kitérünk a fizikai alulterhelés illetve túlterhelés hatására létrejövő kóros csont- és ízületi elváltozásokra, s azok megelőzésére, illetve gyógykezelésének lehetőségeire. Az idegrendszer anatómiai felépítése mellett a központi és perifériás idegrendszer főbb releváns funkcióira is kitérünk.



3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1. hét	A csontvázrendszer általános jellemzése. Ízületi mozgások és mozgáshatárok. Általános izomtan.	
2. hét	Gerinc és csigolyák összekötései. Gerinc görbületei és mozgásai. Axiális törzsizmok.	
3. hét	Mellkas felépítése, légzési mozgások. A hasfal szerkezete, hasizmok működése, sérvcsatornák.	
4. hét	A koponya felépítése. A fej és nyak izmai.	
5. hét	A vállöv és vállízület felépítése és mozgásai, a kar és alkar csontjai és ízületei; A válltájék izmai, a vállöv, kar és alkar izmai és mozgásai.	
6. hét	A kéz csontjai, ízületei és mozgásai. A kéz izmai és inai. A felső végtag fő artériái és idegei.	
7. hét	A medence felépítése. A combcsont és lábszár csontjai, a csípő- és térdízület;	
8. hét	Csípőizmok, combizmok, lábszárizmok. A csípőízület és térdízület aktív mozgásai.	
9. hét	Tavaszi szünet	
10. hét	A láb csontjai, ízületei. Talpboltozat és statikai jelentősége.; A	
11. hét	lábizmok és a láb aktív mozgásai. Az alsó végtag fő artériái és idegei.	
12. hét	Központi idegrendszer és pályarendszerei I.	
13. hét	Központi idegrendszer és pályarendszerei II., Perifériás idegrendszer.	
14. hét	Tanultak összefoglalása	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

A vizgára bocsájtás feltétele az előadások minimum 70%-án való részvétel.

Az év végi vizsgakövetelmény az anatómia előadásokon elhangzottak és a kötelező tankönyvben foglaltak ismerete.



5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA

Kollokvium – írásbeli vizsga, melynek eredményébe beszámítható az önkéntesen vállalható szóbeli beszámoló is.

Az érdemjegy az elért eredmény alapján adatik meg: 90-100%: jeles; 80-89%: jó; 70-79%: közepes; 60-69%: elégséges; 60% alatt elégtelen.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

TARSOLY EMIL, MÉSZÁROS TAMÁS: FUNKCIONÁLIS ANATÓMIA

7. AJÁNLOTT IRODALOM

SZENTÁGOTHAJ JÁNOS, RÉTHELYI MIKLÓS : FUNKCIONÁLIS ANATÓMIA
I.,II.,III.

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége:

Dr. Papp Gábor: papp.gabor@sport.unideb.hu

Debrecen, 2022. augusztus 23.

Dr. Papp Gábor
egyetemi adjunktus

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*