



DEBRECENI EGYETEM

Sporttudományi Koordinációs Intézet

EDZŐ BSc

Tagozat: nappali

Félév: 1.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Testkultúra elmélet - GT_AEDZTEN_0001

Tantárgy óraszám: 3 GY

Kreditérték: 2

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: DR. HABIL BIRÓ MELINDA

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja, hogy a hallgatók megismerjék a testkultúrát, annak helyét és szerepét a társadalomban, az emberek életében. Ismerjék meg a testkultúrával kapcsolatos fogalmak jelentését. Cél, hogy elsajátítsák a sporttudomány terminológiájának alapjait.

A kurzus célja, hogy a hallgatók megismerjék a testkultúra helyét, fontosságát a társadalomban, a sportszakember-képzésben. Értelmezni tudják a testkultúra sporttudományban elfoglalt helyét, és ismerjék meg a testkultúrával kapcsolatos alapfogalmakat (kultúra, művelődés, testkultúra, nevelés, testi nevelés, testnevelés, sport, rekreáció, sportrekreáció, sportmenedzsment, sportrehabilitáció). Megismerik a testkultúra összetevőit; a különböző típusú társadalmak igényei a testkultúrával szemben.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1. óra	A félév indítása, követelmények, a beadandó feladatok kritériumai.	
2. óra	A testkultúra-elmélet tantárgy helye a sportszakember képzésben. A testkultúrával kapcsolatos alapfogalmak (kultúra, testkultúra) értelmezése.	
3. óra	A testkultúra-elmélet kialakulása, sporttudományban elfoglalt helye.	



4. óra	A tudomány, sporttudomány értelmezése.	
5. óra	A sporttudomány kutatási területei és módszerei. A tudományos kutatás szintjei.	
6. óra	A tudományos kutatómunka felépítése, a kutatómunka menete. TDK- és szakdolgozatok megírásának általános szabályai.	
7. óra	Őszi szünet	
8. óra	A testkultúrával kapcsolatos alapfogalmak (testi nevelés, testnevelés, sport, rekreáció művelődés, nevelés, érték.)	
9. óra	A testnevelés szerepe a társadalomban. A testnevelés oktatás elméleti alapjai (a testnevelés célja, feladatai, társadalmi elvárások a testnevelés felé, a testnevelés műveltségtartalma)	
10. óra	A testnevelés oktatás elméleti alapjai: Hogyan tanítsunk? A mozgástanítás és tanulás folyamata, alapfeltételei.	
11. óra	A testi és a motorikus fejlődés jellemzői, a motoros képességek rendszere.	
12. óra	Az edzői munka legújabb trendjei a sporttudományi kutatás tükrében. Nemzetközi és hazai kutatások megismerése.	
13. óra	Zárt helyi dolgozat.	
14. óra	Zárt helyi dolgozat.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK :

Évközi munka:

1. **Egy sporttudományi kutatás feldolgozása, egyéni feladat elkészítése:** hallgatói érdeklődésnek megfelelően választott (oktató által kiadott) tudományos kutatás bemutatása 5 percben, PPT prezentáció elkészítésével (a kiadott formai



követelményeknek megfelelően).

2. Zárthelyi dolgozat a félév követelményeiből, (értékelése 1-5-ig), valamint a bemutatott kutatás értékelése (előadás) (1-5-ig), és a PPT prezentáció minősége(1-5-ig).

Zárthelyi dolgozat:

- a félév témaköreiből, a kötelező irodalomból (előre egyeztetve szóban az órán).
- időpontja: **2026 az utolsó előtti óra**
- javítás: **2026 az utolsó óra**

5. **ÉRTÉKELÉS MÓDJA:** Gyakorlati jegy. A három jegy átlaga (Zh, PPT, előadás) adja a félév jegyet. A kurzus sikeres teljesítéséhez minden részosztályzatnak a minimum elégséges szintet el kell érnie.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- Balogh és mtsai (2015): Bevezetés a sportdiagnosztikába, TÁMOP-4.1.2.E-15/1/Konv-2015-0001 program keretében készült Sporttudományi Tananyag, Campus Kiadó, Debrecen.
- Ács Pongrác (2015): Sporttudományi kutatások módszertana. Pécsi Tudományegyetem egészségtudományi Kar. TÁMOP-4.1.2. E-15/1/KONV-2015-0003. program keretében készült tananyag.
http://www.etk.pte.hu/files/tiny_mce/File/oktatas/OktatasiAnyagok/!Palyazati/sport2/SporttudomanyaiKutatasokModszertana_1028_elektronikus_k.pdf
- Prisztóka Gyöngyvér: Testneveléstudomány; Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs, 1989. 9-204.l.

7. AJÁNLOTT IRODALOM

- Gyetvai György, Kecskeméti Petri Adrien, Szatmári Zoltán: Testkultúra-elméleti és kutatás-módszertani alapismeretek. Szegedi Egyetemi Kiadó. 2008.
- Szatmári Zoltán (szerk): Sport, életmód, egészség. Akadémia kiadó. 2009.

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: Dr. Biró Melinda biro.melinda@sport.unideb.hu,

Debrecen, 2026. szeptember 1.

Dr. habil. Biró Melinda sk.
egyetemi docens



**DEBRECENI
EGYETEM**

SPORTTUDOMÁNYI KOORDINÁCIÓS INTÉZET

H-4002 Debrecen, Egyetem tér 1, Pf.: 400

Tel.: 52/512-900

<http://sportsci.unideb.hu/>

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*