



2024/25. tanév I. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Testnevelő osztatlan tanárszak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése:

Félév: 7. félév

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Szakmódszertan III. TSPMO_0003

Tantárgy óraszám: 2 GY

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: Szakmódszertan I-II.

1. A KURZUS OKTATÓI: DR. HABIL BIRÓ MELINDA

2. A KURZUS CÉLJA: A tervezett ismeretkörök elméleti és gyakorlati ismeretei révén a hallgatók megismerkedjenek a testnevelés művelődési anyagának átadásával és a hatáskiváltással kapcsolatos eljárásokkal, módszerekkel, oktatási, nevelési törvényszerűségeivel. Cél olyan gyakorlati jártasság kialakítása, amely lehetővé teszi a megfelelő oktatási módszereknek, nevelési-képzési feladatoknak az iskolai tanórai és tanórán kívüli nevelési, oktatási munkában való eredményes alkalmazását. A kurzus célja fokozni a gyermek iránti elkötelezett hivatástudatot és formálni a kulturált testnevelő tanári magatartást.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Tájékoztatás a kurzus teljesítésének, elfogadásának feltételeiről. A követelmények részletes ismertetése. Az elméleti és gyakorlati anyag számonkérési időtervének egyeztetése.	
2.	Eszközhasználat a képességfejlesztésben. Mikrotanítási gyakorlat.	
3.	Labdás ügyességfejlesztés. Mikrotanítási gyakorlat.	
4.	Eszközhasználat a képességfejlesztésben kültéri szerek használatával. Mikrotanítási gyakorlat.	
5.		



6.	Eszközhasználat a képességfejlesztésben. Mikrotanítási gyakorlat. Labdás képességfejlesztés (ügyesség, gyorsaság és koordináció). Mikrotanítási gyakorlat.	
7.	Őszi szünet	
8.	Eszközhasználat a képességfejlesztésben pad és zsámoly felhasználásával. Mikrotanítási gyakorlat.	
9.	Labdás képességfejlesztés (ügyesség, gyorsaság és koordináció). Mikrotanítási gyakorlat	
10.	Eszközhasználat (ugrókötél) a képességfejlesztésben. Mikrotanítási gyakorlat.	
11.	Játékos képességfejlesztés. Mikrotanítási gyakorlat.	
12.	Küzdősport óra mozgásanyagának a használatával a testnevelésben. Mikrotanítási gyakorlat.	
13.	Tornaünnepélyek szervezése, mozgásanyagának tanítása.	
14.	Összefoglaló óra.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK:

- A kurzuson való részvételről és az órákról való hiányzás mértékéről a Tanulmányi és Vizsgaszabályzat rendelkezik, ennek megfelelően kerül a kurzus elfogadásra.
- Az órákon való aktív részvétel.
- A félév elején ismertetett követelmények legalább elégséges szintű teljesítése. (óravázlatok készítése megadott szempontok alapján, hospitálási jegyzőkönyv készítése).
- Mikrotanítás: a tervezett feladatok csoport előtti letanítása a megadott időpontban egyéni beosztás szerint.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: Gyakorlati jegy



A kurzus sikeres teljesítésének feltétele a félév elején ismertetett követelmények minimum elégséges szintű teljesítése, minden tervezet (feladat) elkészítése, a tervezet alapján mikrotanítás.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- Kaj Mónika, Dr. Kälbli Katalin, Király Anita PhDc, Dr. Karsai István, Dr. Marton Orsolya és Dr. Csányi Tamás (2019): Kézikönyv a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT) alkalmazásához. Magyar Diáksport Szövetség. ISBN: 978-963-08-8654-3
- Rétsági Erzsébet (2004): A testnevelés tantárgypedagógiája. Dialóg Campus Kiadó. Budapest–Pécs
- Rétsági Erzsébet (szerk.) (2001): Kézikönyv a testnevelés tanításhoz az 5-8. o. részére. Dialóg Campus Kiadó, Budapest–Pécs
- Király Tibor (szerk. 2001): A testneveléstanítás módszertana tanítók részére. Dialóg Campus Kiadó, Budapest–Pécs

7. AJÁNLOTT IRODALOM

- Csányi Tamás – Révész László: A testnevelés tanításának didaktikai alapjai középpontban a tanulás. Magyar Diáksport Szövetség. ISBN 978-615-5518-01-0
- Prisztóka Gyöngyvér (1998): Testneveléstudomány. Dialóg Campus Kiadó, Budapest–Pécs
- Arday László (2001): A testnevelés tanítása (5-8. o.). Korona Kiadó, Budapest
- Makszin Imre (2002): A testnevelés elmélete és módszertana. Dialóg Campus Kiadó, Budapest–Pécs
- Báthori Béla (1994): A testnevelés elmélete és módszertana. Magyar Testnevelési

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: Dr. Biró Melinda biro.melinda@sport.unideb.hu

Debrecen, 2024. szeptember 01.

Dr. habil. Biró Melinda sk.
egyetemi docens

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.