



2024/25. tanév I. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 5.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: SPORTSZOCIOLÓGIA, TSTSZ_0001

Tantárgy óraszám: 2 GY

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: LENTÉNÉN DR. PUSKÁS ANDREA, EGYETEMI DOCENS

2. A KURZUS CÉLJA: Betekintést nyújtani a sportszociológia tudományelméleti alapjaiba és legfontosabb kutatási területeire. Hangsúlyozza a szabadidős fizikai aktivitással kapcsolatos kutatások jelentőségét a modern társadalomban, kiemeli az egyik legfontosabb kockázati tényezőt, a már serdülők körében is rohamosan terjedő inaktív életmódot. A hallgató megismerkedik a fizikai aktivitás fogalmával, amely társadalmilag, valamint kulturális alapon meghatározott, egyben az egészséges életmód szerves része.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A sportszociológia helye és szerepe a tudományok rendszerében, kutatási területei, módszerei, alapfogalmai. A sport, mint társadalmi alrendszer.	
2.	Sport és egészség. A sportolás hatása az egészségre. Prevenció és egészségfejlesztés. A sportolás és az egészségmagatartás összefüggései.	
3.	A testmozgás szerepe az érzellem- és feszültség szabályozásban, stresszkezelésben (mentális egészség).	
4.	Szenvedélybetegségek és a dopping szerek használatának veszélyei.	



5.	A sport, mint a tanulás, nevelés és szocializáció színtere. A sport személyiségfejlesztő hatása. Társas hatások és motiváció. Az egyéni és a csapatsportok hatása a személyiségfejlődésre.	
6.	Társadalmi esély/egyenlőtlenségek a sportban: demográfiai csoportok. Idősek és fiatalok sportolási szokásai.	
7.	Őszi szünet	
8.	Esélyegyenlőség a sportban (kisebbségek és fogyatékkal élők).	
9.	A nők és a sport.	
10.	Hit és vallás a sportban.	
11.	Devianciák a sportban. Deviáns sportolók.	
12.	Sport, migráció és társadalmi mobilitás.	
13.	Sport, gazdaság, média.	
14.	Sport és politika. Sportpolitika.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

- A kurzuson való részvételről és az órákról való hiányzás mértékéről a Tanulmányi és Vizsgaszabályzat rendelkezik, ennek megfelelően kerül a kurzus elfogadásra
- Az órákon való aktív részvétel.
- A félév elején ismertetett követelmények teljesítése.
- A tantárgyi tematikában ismertetett témák valamelyikéhez kapcsolódóan egy legalább 10 oldalas esszé készítése és prezentálása. Az esszé beadási határideje: 2024. november 29
- Egy szabadon választott sport témájú film elemzése minimum 5 oldal terjedelemben.

Az aláírás feltétele mind a házi dolgozat, mind a prezentációnak minimum elégséges szintű kell teljesítése!



**DEBRECENI
EGYETEM**

SPORTTUDOMÁNYI KOORDINÁCIÓS INTÉZET

H-4002 Debrecen, Egyetem tér 1, Pf.: 400

Tel.: 52/512-900

<http://sportsci.unideb.hu/>

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: Gyakorlati jegy



6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- Ács P. (2015). Sport és gazdaság. Pécsi Tudományegyetem. TÁMOP-4.1.2. E-13/1/KONV-2013-0012. ISBN 978-963-642-372-8
- Földesiné Szabó - Gál - Dóczy (2010): Sportszociológia. TF, Budapest. Kovács K. (2018). Sportszociológia. Debreceni Egyetem.
- Laczkó T.-Rétsági E. (2015). A sport társadalmi aspektusai. Pécsi Tudományegyetem. TÁMOP-4.1.2. E-13/1/KONV-2013-0012. ISBN 978-963-7178-72-6
- Pikó - Keresztes (2007): Sport, lélek, egészség. Akadémiai Kiadó.

7. AJÁNLOTT IRODALOM

- Ács P. (2015). Sporttudományi kutatások módszertana. Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar. TÁMOP-4.1.2. E-15/1/KONV-2015-0003. ISBN 978-963-642-881-5
- Keresztes Noémi: Ifjúság és sport. In: Pikó Bettina (szerk.) (2005): Ifjúság, káros szenvedélyek és egészség a modern társadalomban, 184-199. Nemzeti Drogmegelőzési intézet, Harmattan Kiadó, Budapest. ISBN 978 963 236 267 0
- Mikulán - Keresztes - Pikó (2010): A sport, mint védőfaktor: Fizikai aktivitás, egészség és káros szenvedélyek. 115-130. In: Védőfaktorok nyomában. Káros szenvedélyek megelőzése és egészségfejlesztés serdülőkorban. Nemzeti Drogmegelőzési Intézet, Budapest. ISBN 978 963 236 267 0

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: Lenténé Dr. Puskás Andrea: Sporttudományi Oktatóközpont (DESOK) 1. emeleti iroda

Elérhetőség: lpandrea@sport.unideb.hu

Debrecen, 2024. szeptember 1.

Lenténén Dr. Puskás Andrea
egyetemi docens

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.