



DEBRECENI EGYETEM

Sporttudományi Koordinációs Intézet

EDZŐ BSc

Tagozat: nappali

Félév: 3

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Prevenció, rehabilitáció, EDZPR_0001

Tantárgy óraszám: 2 GY

Kreditérték: 2

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: Arany Attila Csaba

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja, hogy a hallgatók átfogó ismereteket szerezzenek a rehabilitáció alapelveiről, a funkcióképesség és a rehabilitációs szükséglet felméréséről, valamint a komplex rehabilitáció folyamatáról és eszközrendszeréről. A kurzus során megismerik a mozgásszervi, traumatológiai, reumatológiai, sport-, kardiológiai, pulmonológiai és gyermekrehabilitáció legfontosabb sajátosságait, valamint az egyénre szabott rehabilitáció tervezésének és a funkcionális állapot helyreállításának alapvető szempontjait.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A rehabilitáció fogalma, célja, alapelvei és rendszere, klinikai propedeutika.	
2.	Funkcióképesség, fogyatékoság és állapotfelmérés a rehabilitációban – FNO, funkcionális tesztek, életminőség	
3.	A rehabilitációs folyamat és a rehabilitációs team	



4.	A rehabilitáció eszközszerrendszere – fizioterápia, ergoterápia és gyógyászati segédeszközök	
5.	I. Zárthelyi dolgozat, Immobilizáció, inaktivitás, dekonkondicionálódás és a korai mobilizáció jelentősége	
6.	A mozgásszervi rehabilitáció alapelvei és állapotfelmérése	
7.	Őszi szünet	
8.	Traumatológiai és posztoperatív mozgásszervi rehabilitáció	
9.	Degeneratív gerinc- és ízületi elváltozások rehabilitációja	
10.	Reumatológiai kórképek és krónikus mozgásszervi fájdalom rehabilitációja	
11.	Sportsérülések rehabilitációja és visszatérés a fizikai aktivitáshoz	
12.	Kardiológiai rehabilitáció. Pulmonológiai rehabilitáció és légzési fizioterápia	
13.	II. Zárthelyi dolgozat, Gyermekrehabilitáció és a komplex rehabilitáció összefoglalása	
14.	Pót / javító zárthelyi dolgozat, Gyermekrehabilitáció és a komplex rehabilitáció összefoglalása	



4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Az aláírás feltétele az órán való aktív részvétel a TVSZ-ben meghatározottak szerint, továbbá a zárthelyi dolgozatok legalább elégséges szintű teljesítése (60%). Amennyiben a zárthelyi dolgozat sikertelen, pót zh-ra van lehetőség, egyszeri alkalommal, szorgalmi időszakban.

5. ÉRTÉKEKLÉS MÓDJA : gyakorlati jegy

A szorgalmi időszakban történő zárthelyi dolgozatok során a hallgatók írásban adnak számot a tudásukról. A gyakorlati jegy a zárthelyi dolgozatok érdemjegyeiből képzett osztályzat.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Az órán elhangzottak és a ppt-k.

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Fiszter I. (2009): Mozgásszervi rehabilitáció
2. Huszár I., Kullmann L., Tringer L. (2006): A rehabilitáció gyakorlata (ISBN 963 226 031 7)

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: arany.attila@sport.unideb.hu

Debrecen, 2026. szeptember 1.

.....
Arany Attila Csaba
tanársegéd

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.