



**2025/26. tanév
II. félév**

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Gyógytestnevelő osztatlan tanárszak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 4.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Rehabilitáció I., GYTRE_0001

Tantárgy óraszám: 2 GY

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: -

- 1. A KURZUS OKTATÓI:** Bíró Eszter
- 2. A KURZUS CÉLJA:**

A képzés célja a hallgatók testi, lelki egészséggel kapcsolatos ismereteinek megalapozása. A hallgató ismerje meg a prevenció adta lehetőségeket. Szerezzen gyakorlati ismereteket és tapasztalatot a primer prevenció szintjén alkalmazható mozgásanyag kivitelezéséhez. A rehabilitáció fogalmának és színtereinek, cél és eszközrendszerének ismerete és alkalmazása a gyógytestnevelésben. A rehabilitációban résztvevő csonttani képletek, ízületek és izmok megismerése, áttekintése.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A félév indítása. A követelményrendszer részletes ismertetése. Az elméleti és gyakorlati tananyag számonkérésének időbeli egyeztetése. A rehabilitációs alapfogalmak: egészség, betegség, fájdalom, fogyatékoság.	
2.	Részletes csonttan áttekintése I.	
3.	Részletes csonttan áttekintése II.	



4.	Részletes ízületi áttekintés I.	
5.	Részletes ízületi áttekintés II. Az ízületek típusai, funkciója.	
6.	I. zárthelyi dolgozat. Részletes ízületi áttekintés III. A mozgásterjedelem definíciója és mértékét befolyásoló tényezők.	
7.	Részletes izomtani áttekintés I.	
8.	Tavaszi szünet.	
9.	II. zárthelyi dolgozat. Részletes izomtani áttekintés II. Izmok szerepe a rehabilitációban.	
10.	Részletes izomtani áttekintés III.	
11.	III. zárthelyi dolgozat. A rehabilitáció fogalma, típusai, szerepe a gyógytestnevelésben.	
12.	I. pót zárthelyi dolgozat. A különböző sportsérülések megelőzésével, rehabilitációjával összefüggő elemi szintű eljárások.	
13.	II. pót zárthelyi dolgozat. A prevenció fogalma. Primer, secunder és terciar prevenció jellemzői és szinterei	
14.	III. pót zárthelyi dolgozat. A félév zárása, a tanultak összegzése.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Az aláírás feltétele az órán való aktív részvétel a TVSZ-ben meghatározottak szerint. A zárthelyi dolgozatok legalább elégséges szintű teljesítése (60%). Amennyiben az első zárthelyi dolgozat sikertelen, pót zh-ra van lehetőség egyszeri alkalommal a szorgalmi időszakban



5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA :

A szorgalmi időszakban történő zárthelyi dolgozatok során a hallgatók írásban adnak számot tudásukról. A gyakorlati jegy a zárthelyi dolgozatok átlagából képzett osztályzat.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Az előadások anyaga
2. Dr. Donáth T. (2005): Anatómia – Élettan. Medicina Könyvkiadó Rt.

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Fiszter I. (2009): Mozgásszervi rehabilitáció
2. Huszár I., Kullmann L., Tringer L. (2006): A rehabilitáció gyakorlata (ISBN 963 226 031 7)

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: biro.eszter@sport.unideb.hu

Debrecen, 2026. február 2.

Biró Eszter

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.