



**DEBRECENI EGYETEM**

**Sporttudományi Koordinációs Intézet**

**OSZTATLAN GYÓGYTESTNEVELŐ TANÁRSZAK**

**Tagozat:** nappali

**Félév:** 5

**Tantárgy neve, Neptun-kódja:** Rehabilitáció II., GYTRE\_0002

**Tantárgy óraszám:** 2 GY

**Kreditérték:** 2

**A tantárgy előkövetelménye:** Rehabilitáció I.

**1. A KURZUS OKTATÓI:** Arany Attila Csaba

**2. A KURZUS CÉLJA:**

A kurzus célja, hogy a hallgatók átfogó ismereteket szerezzenek a rehabilitáció alapelveiről, a funkcióképesség és a rehabilitációs szükséglet felméréséről, valamint a komplex rehabilitáció folyamatáról és eszközrendszeréről. A kurzus során megismerik a mozgásszervi, traumatológiai, reumatológiai, sport-, kardiológiai, pulmonológiai és gyermekrehabilitáció legfontosabb sajátosságait, valamint az egyénre szabott rehabilitáció tervezésének és a funkcionális állapot helyreállításának alapvető szempontjait.

**3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA**

| időpont | téma                                                                                                         | megjegyzés |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1.      | A rehabilitáció fogalma, célja, alapelvei és rendszere, klinikai propedeutika.                               |            |
| 2.      | Funkcióképesség, fogyatékoság és állapotfelmérés a rehabilitációban – FNO, funkcionális tesztek, életminőség |            |
| 3.      | A rehabilitációs folyamat és a rehabilitációs team                                                           |            |



|     |                                                                                                         |  |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 4.  | A rehabilitáció eszközszerrendszere – fizioterápia, ergoterápia és gyógyászati segédeszközök            |  |
| 5.  | I. Zárthelyi dolgozat, Immobilizáció, inaktivitás, dekondicionálódás és a korai mobilizáció jelentősége |  |
| 6.  | A mozgásszervi rehabilitáció alapelvei és állapotfelmérése                                              |  |
| 7.  | Őszi szünet                                                                                             |  |
| 8.  | Traumatológiai és posztoperatív mozgásszervi rehabilitáció                                              |  |
| 9.  | Degeneratív gerinc- és ízületi elváltozások rehabilitációja                                             |  |
| 10. | Reumatológiai kórképek és krónikus mozgásszervi fájdalom rehabilitációja                                |  |
| 11. | Sportsérülések rehabilitációja és visszatérés a fizikai aktivitáshoz                                    |  |
| 12. | Kardiológiai rehabilitáció. Pulmonológiai rehabilitáció és légzési fizioterápia                         |  |
| 13. | II. Zárthelyi dolgozat, Gyermekrehabilitáció és a komplex rehabilitáció összefoglalása                  |  |
| 14. | Pót / javító zárthelyi dolgozat, Gyermekrehabilitáció és a komplex rehabilitáció összefoglalása         |  |



#### 4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Az aláírás feltétele az órán való aktív részvétel a TVSZ-ben meghatározottak szerint, továbbá a zárthelyi dolgozatok legalább elégséges szintű teljesítése (60%). Amennyiben a zárthelyi dolgozat sikertelen, pót zh-ra van lehetőség, egyszeri alkalommal, szorgalmi időszakban.

#### 5. ÉRTÉKELES MÓDJA : gyakorlati jegy

A szorgalmi időszakban történő zárthelyi dolgozatok során a hallgatók írásban adnak számot a tudásukról. A gyakorlati jegy a zárthelyi dolgozatok érdemjegyeiből képzett osztályzat.

#### 6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Az órán elhangzottak és a ppt-k.

#### 7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Fiszter I. (2009): Mozgásszervi rehabilitáció
2. Huszár I., Kullmann L., Tringer L. (2006): A rehabilitáció gyakorlata (ISBN 963 226 031 7)

#### 8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: [arany.attila@sport.unideb.hu](mailto:arany.attila@sport.unideb.hu)

**Debrecen, 2026. szeptember 1.**

.....  
Arany Attila Csaba  
tanársegéd

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.*