



2025/26. tanév II. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 6.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Röplabda és OM II., TSTROO_0002

Tantárgy óraszám: 2

Kreditérték:2

A tantárgy előkövetelménye: Röplabda és OM I.

1. A KURZUS OKTATÓI: KUSZKÓ ZSOLT TESTNEVELŐ, OKLEVELES SZAKEDZŐ RÖPLABDA

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja, hogy a röplabdázás segítségével, módszeres oktatásával segítsük elő a csapatsportok megismerését. A hallgatók megtanulják azon alapismereteket, amely a technika és taktika alkalmazásához szükségesek. A röplabdázás oktatásának módszertana.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Tájékoztató a kurzus teljesítésének, elfogadásának feltételeiről. A félév tematikájának a felvázolása, elméleti és gyakorlati számonkérés ismertetése. Ismétlés az Röplabda és OM I. anyagából	
2.	A kosárérintés, az alkarérintés, az alsó egyenes nyitás jellegzetes mozgásdinamikájának elsajátítása egyéni és páros gyakorlatokban	
3.	A röplabdázás taktikájának alapjai. A röplabdázás korai szakaszai: manó-szupermini-mini, a nyitásfogadás, feladás elsajátításával törekvés a három érintéssel történő játékokra könnyített feltételek mellett	
4.	Labdás és labda nélküli taktikai elemek. Helyezkedési módok megismerése a különböző csapatlétszámú játékokban	
5.	Támadás taktikája	



6.	Védekezés taktikája, Helyezkedési módok automatikus felismerése a különböző csapatlétszámú játékokban. A 6-6 elleni játék alapfelállításának ismerete Feladás, leütés taktikája, system és out of sytem, előkészítés jelentősége	Házi dolgozat beadása 1
7.	Nyitás taktikája, Nyitásfogadási alakzatok megismerés, A felső egyenes nyitás alkalmazása a folyamatos játéktevékenységben.	
8.	Tavaszi szünet	
9.	Összetett támadási kombinációk, védekezési rendszerek megismerése, oktatása különböző korosztályokban.	
10.	Sáncérintés, csapatfelállítás, játék.1-1,2-2, 3-3 elleni játékok	Házi dolgozat beadása 2
11.	Gyakorlatok a röplabda taktikai oktatásához korai szakaszainak rendszereihez. Az olvasás és kommunikáció fontossága az oktatás során.	
12.	Gyakorlatok a röplabda taktikai oktatásához alap rendszerekhez. Analitikus, szintetikus és globális gyakorlatok. Gyakorlatok a röplabda taktikai oktatásához haladó rendszerekhez	
13.	Gyakorlati anyagrészt bemutatása, Zárthelyi dolgozat megírása.	
14.	Pótbeszámoló, javítási lehetőség, játék	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Gyakorlati jegy kialakításának módja: zárthelyi dolgozat a félév elméleti anyagából. Gyakorlati bemutatás legalább elégséges szintű teljesítése az órán tanult technikai elemekből. (részletes feladatsor az e-learning felületen). Időpontja: 13. És a 14. Héten
Az aláírás feltétel: az órákon való aktív részvétel (3 hiányzás megengedett), a gyakorlati anyag bemutatása legalább elégséges szinten, beadandó dolgozat készítése a félév során (határidő: március 16 és április 13.) aminek témája az e-learning felületen elérhető.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: KOLLOKVIUM



6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Kristóf-Gál-Csillag-Tóth (1992): Sportjátékok II.-Sportjátékok elmélete és módszertana Kézilabdázás-Röplabdázás. Nemzedékek Tudása Tankönyvkiadó. p.396.
2. A röplabdázás hivatalos játékszabályai 2025-2028 (https://www.hunvolley.info/_include/_dokumentum/dokumentum.asp?p_kod=24&p_kod_ev=2025)

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Garamvölgyi Mátyás (1996): A röplabdázás technikája és taktikája. MTE. Budapest
2. Martin Bachmann (2000): 1005 röplabda játék és gyakorlat. Dialóg Campus Kiadó.
3. FIVB Casebook 2020
(https://www.hunvolley.info/_include/_dokumentum/dokumentum.asp?p_kod=134&p_kod_ev=2020)
4. MRSZ- Egységes szakág- és korosztályszerkezetű anyag (<https://hunvolley.hu/wp-content/uploads/Egyseg-es-korosztalyszerkezet-UP-szakanyag-compressed.pdf>)
5. hunvolley.tv/szakmai előadások anyagai

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: kuszkosz@sport.unideb.hu

Debrecen, 2026. február 02.

Kuszkó Zsolt
testnevelő tanár

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.