



2025/26. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Edző alapszak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 3

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Ortopédia, EDZOR_0001

Tantárgy óraszám: 42 E

Kreditértéke: 3

A tantárgy előkövetelménye: Anatómia I-II.

1. A KURZUS OKTATÓI: DR. NÉMETHNÉ DR. GYURCSIK ZSUZSANNA

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja, hogy megalapozza az edzők munkájához szükséges szemlélet kialakulását. Az edző megismerje a mozgási szervrendszer fejlődési zavarainak, deformitásainak és szerzett betegségeinek alaki és funkcionális gyógykezelésében érvényesülő funkcionális és biomechanikai megközelítését. A félév során megismerkednek az ortopédiai gerincet érintő, valamint a regionális betegségek hátterével, patomechanizmusával és komplex kezelésének lehetőségeivel.

A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Az ortopédia kialakulásának története, mechanikai módszerek, konzervatív és műtéti kezelési lehetőségek.	Az óra kezdési időpontja a teljes félév során: 10.00.
2.	A funkcionális és strukturális gerincelváltozások differenciálása. A biomechanikailag helyes testtartás meghatározása. Tartáshibák.	
3.	A testtartás vizsgálata, erő és nyújthatósági tesztek. A gerinciskola alapelvei.	
4.	A különböző tartáshibák kezelésének alapelvei, célzott mozgásprogram meghatározása.	



5.	A funkcionális és strukturális scoliosis differenciálása, vizsgálati szempontok.	
6.	Aseptikus necrosisok: M. Scheuermann-féle kifózis. A kifózis és a M. Scheuermann differenciálása, mozgásprogram meghatározása.	
7.	Őszi szünet	
8.	A horizontális kúszógyakorlatok jelentősége a gerinc funkcionális és strukturális elváltozásainak kezelésében.	
9.	A vertikális kúszógyakorlatok jelentősége a gerinc funkcionális és strukturális elváltozásainak kezelésében.	
10.	A csípőízület veleszületett és szerzett ortopédiai betegségei.	
11.	A térdízület veleszületett és szerzett ortopédiai betegségei.	
12.	A láb veleszületett és szerzett ortopédiai betegségei. Lúdtalp vizsgálata, kezelése.	
13.	A felső végtagveleszületett és szerzett ortopédiai betegségei.	
14.	Konzultáció.	

3. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Az órákon való aktív részvétel kötelező, a félév során két hiányzás/alkalom elfogadott. A félév végén írásbeli számonkérés teszt formájában, 60% alatt sikertelen a vizsga. Sikertelen írásbeli „A” vizsga esetén szóbeli számonkérés.

4. ÉRTÉKEKELÉS MÓDJA : GYAKORLATI JEGY, ÖTFOKOZATÚ ÉRDEMJEKY

5. KÖTELEZŐ IRODALOM

Mészáros T. (2006): Ortopédia. SE-EFK Budapest. 416p. (ISBN: 963-9214-65-5)



6. AJÁNLOTT IRODALOM

Katona F.- Siegler J. (2004): A rehabilitáció gyakorlata, Medicina, Budapest. 525p. (ISBN: 0359000936025)

Czegléczki G. (2018): Gerincbetegek kézikönyve. 156 p. (ISBN: 978 963 226 666 4)

Erbszt A.-Gedő L. (2013): Gerinc fájdalom nélkül. Alexandra Kiadó, Budapest. 160p. (ISBN: 9632974651)

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: gyurcsik.zsuzsanna@med.unideb.hu

DE ÁOK Sportorvosi Tanszék (Stadion épülete, Nagyerdei park 12.)

Debrecen, 2025. szeptember 1.

Dr. Némethné Dr. Gyurcsik Zsuzsanna

oktató

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.