



**2025/26. tanév  
II. félév**

**Intézet neve:** DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

**Szak megnevezése:** Gyógytestnevelő osztatlan tanárszak

**Tagozat:** nappali

**Specializáció megnevezése:** nincs

**Félév:** 5.

**Tantárgy neve, Neptun-kódja:** Ortopédia I. GYTOR 0001

**Tantárgy óraszám:** 28

**Kreditérték:** 2

**A tantárgy előkövetelménye:** Orvosi latin, Funkcionális anatómia

**1. A KURZUS OKTATÓI:** Dr. Némethné Dr. Gyurcsik Zsuzsanna

**2. A KURZUS CÉLJA:**

A kurzus célja, hogy megalapozza a gyógytestnevelők munkájához szükséges szemlélet kialakulását. A hallgató megismerje a mozgási szervrendszer fejlődési zavarainak, deformitásainak és szerzett betegségeinek alaki és funkcionális gyógykezelésében érvényesülő funkcionális és biomechanikai megközelítését. A félév során a hallgatók megismerkednek az ortopédiai gerincet érintő, valamint a regionális betegségek hátterével, patomechanizmusával és komplex kezelésének lehetőségeivel.

**3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA**

időpont	téma	megjegyzés
1.	Az ortopédia kialakulásának története, mechanikai módszerek, konzervatív és műtéti kezelési lehetőségek.	
2.	Az ortopédiai betegségek kezelése fizioterápiás módszerekkel, tehermentesítés, segédeszközök alkalmazása, kontraindikációk	
3.	A mozgatórendszer mechanikai diszfunkciói, a fizikális vizsgálat elemei – SOAP-note rendszer (szubjektív, objektív paraméterek meghatározása, kezelési terv) A funkcionális és strukturális gerincelváltozások differenciálása,	



4.	kezelési szempontok.	
5.	A gerinc fejlődési és szerzett rendellenességei (Spondylolysis spondylolystheis), tartáshibák, scoliosis.	
6.	A testtartás vizsgálata, erő és nyújthatósági tesztek. A gerinciskola alapelvei.	
7.	A különböző tartáshibák kezelésének alapelvei, célzott mozgásprogram meghatározása.	
8.	Tavaszi szünet	
9.	A funkcionális és strukturális scoliosis differenciálása, vizsgálati szempontok. A thoracalis scoliosis- jellemzők, célzott mozgásprogram szempontjai.	
10.	A lumbalis scoliosis- jellemzők, célzott mozgásprogram szempontjai .Scoliosis – funkcionális gyakorlatok. Fűzőkezelés szempontjai.	
11.	Aseptikus necrosisok: M. Scheuermann-féle kifózis. A kifózis és a M. Scheuermann differenciálása, mozgásprogram meghatározása.	
12.	A horizontális kúszógyakorlatok jelentősége a gerinc funkcionális és strukturális elváltozásainak kezelésében.	
13.	A vertikális kúszógyakorlatok jelentősége a gerinc funkcionális és strukturális elváltozásainak kezelésében.	
14.	Konzultáció	

#### 4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK:

A gyakorlati órákon való aktív részvétel kötelező, a félév során két hiányzás/alkalom elfogadott. **A megengedett hiányzás túllépése aláírás megtagadást von maga után.** A félév végén írásbeli számonkérés teszt formájában történik, 60% alatt sikertelen a vizsga. Sikertelen írásbeli vizsga esetén szóbeli számonkérés van.



5. **ÉRTÉKELÉS MÓDJA:** gyakorlati jegy, ötfokozatú érdemjegy

6. **KÖTELEZŐ IRODALOM:**

1. Mészáros T. (2006): Ortopédia. SE-EFK Budapest. 416p. (ISBN: 963-9214-65-5)

7. **AJÁNLOTT IRODALOM**

1. Simon, I.- Gombocz, J. (2007): Gyógytestnevelés fogalma, célja, feladata, Kalolagathia 2007.
2. Katona F.- Siegler J. (2004): A rehabilitáció gyakorlata, Medicina, Budapest. 525p. (ISBN: 0359000936025)

8. **EGYÉB INFORMÁCIÓK**

Az oktató elérhetősége: [gyurcsik.zsuzsanna@med.unideb.hu](mailto:gyurcsik.zsuzsanna@med.unideb.hu)

Fogadóóra (a szorgalmi időszakban): szerda 13.00.-14.00.

DE ÁOK Sportorvosi Tanszék (Stadion épülete, Nagyerdei park 12.)

Debrecen, 2026. 02.01.

**Dr. Némethné Dr. Gyurcsik Zsuzsanna**

**oktató**

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.*