



**2025/26. tanév II. félév**

**Intézet neve:** DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

**Szak megnevezése:** Edző alapszak

**Tagozat:** nappali

**Specializáció megnevezése:** nincs

**Félév:** 2.

**Tantárgy neve, Neptun-kódja:** Mozgásos Játékok, EDZMJ\_0001

**Tantárgy óraszám:** 2GY

**Kreditértéke:** 3

**A tantárgy előkövetelménye:** nincs

**1. A KURZUS OKTATÓI:** Dr. habil. Biró Melinda

**2. A KURZUS CÉLJA:**

A mozgásos játékok célja, hogy a hallgatók sajátítsák el azokat az általános játékelméleti és módszertani ismereteket, amelynek birtokában akár testnevelési órán akár sportfoglalkozáson oktatni és vezetni tudják a játékokat. Sajátítsanak el egy játékrepertoárt (minél több játék megismerésével), amelyet pályájuk során bővíteni tudnak. Ismerjék meg a játék fogalmát; tartalmi, formai jegyeit, valamint a játékok csoportosítását és felosztását. Ismerkedjenek meg a mozgásos játékok fajtáit: futó-, fogó-, labdás játékok; sor- és váltóversenyek; egyéni és csapatjátékok, küzdő játékok; vizes-, havas játékok, népi játékok, valamint szabadidős és rekreációs játékok.

**3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA**

| időpont | téma  | megjegyzés |
|---------|---|------------|
| 1.      | A félév indítása, követelmények, a beadandó feladatok kritériumainak tisztázása. A testnevelési játékok fogalma, eredete, felosztása, szerepe az iskolai testnevelésben, alkalmazása különböző foglalkoztatási formákban. Általános játékelméleti és módszertani ismeretek. A játék helye és szerepe a gyermek életében. Játékteóriák. A játék szerepe a nevelési feladatok megvalósításában, jelentősége a személyiség fejlesztésében. A játék fiziológiai hatásának szabályozása, |            |



|     |  |  |
|-----|--|--|
|     | játékversenyek szervezése, lebonyolítása. A játékoktatás eredményességének feltételei.   |  |
| 2.  | Mozgásos játékok, és sportágspecifikus futó-, fogó játékok.  |  |
| 3.  | Mozgásos játékok, sportágspecifikus futó-, fogó, páros és kiscsoportos játékok alkalmazása a képességfejlesztésben.  | <b>Az adott téma tanításához kapcsolódó játékgyűjtemények elkészítése, és leadása határidőre!</b><br><b>Határidő az e-learning felületre van feltöltve.</b><br><b>Tanítások az előre meghatározott időpontokban.</b> |
| 4.  | A futó-, fogó játékok tanítása I.  |  |
| 5.  | A futó-, fogó játékok tanítása II.   |  |
| 6.  | Mozgásos játékok és sportágspecifikus játékok a gyakorlatban: labdás játékok. Kidobó, kirúgó, és egyéb labdajátékok: fogyasztó szétszórta és változatai, fogyasztó körben, labdás sportok előkészítő játéka. |  |
| 7.  | Mozgásos játékok a gyakorlatban: egyéni és páros versenyek vonalban, körben, szétszórta, sor- és váltóversenyek.   |  |
| 8.  | Tavaszi Szünet   |  |
| 9.  | Játékoktatás: A hallgatók az előre kiadott szempontok szerint (és játékok alapján) mikrotanításokat végeznek. Tanítás, értékelés, játék.   |  |
| 10. | Játékoktatás: A hallgatók az előre kiadott szempontok szerint (és játékok alapján) mikrotanításokat végeznek. Tanítás, értékelés, játék.   |  |
| 11. | Egyéni és csapat küzdő játékok.  |  |
| 12. | Kooperációs futó-, fogó-, labdás játékok.  |  |



|     |                                     |  |
|-----|-------------------------------------|--|
| 13. | Küzdőjátékok. Vetélkedők, versenyek |  |
| 14. | Játéktanítás.                       |  |

#### **4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK**

##### **Játékgyűjtemény készítése, tanítása**

Megadott sablon alkalmazásával játékgyűjtemény készítése, majd a kiválasztott játék tanítása.

- A gyűjteményt fel kell tölteni az e-learning felületre!

**Játéktanítás:** a tervezett játékok csoport előtti letanítása a megadott időpontban egyéni beosztás szerint.

#### **5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: GYAKORLATI JEGY**

A kurzus sikeres teljesítéséhez 3 játékgyűjteményt kell készíteni, és mikrotanítást kell végezni. A félév teljesítéséhez minden részfeladatnak a minimum elégséges szintet el kell érnie!

#### **6. KÖTELEZŐ IRODALOM**

Biró Melinda – Váczi Péter – Széles-Kovács Gyula – Juhász Imre – Szombathy Kálmán: Mozgásos játékok. Líceum Kiadó, Eger, 2015. ISBN 9786155297298

Pásztori Attila – Rákos Etelka: Iskolai és népi játékok. In: Sportjátékok I. Tankönyvkiadó, Budapest, 1992., ISBN 9631889254

Horváth Zoltán: Játék és szabadidősport. Berzsenyi Dániel Főiskola, Szombathely, 1999. ISBN 9639017957

Reigl Mariann: Testnevelési játékok: elmélet és gyakorlat. Az iskolai testnevelés játéka, Jegyzet, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest, 2011. ISBN 978 9637166990

Rigler Endre: Sportjátékelmélet I., Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest, 2004.



## 7. AJÁNLOTT IRODALOM

Kriston Andrea – Ruzsonyi Péter: Mozgásos játékok könyve. Budapest, General Press, 1993. ISBN 963782815x

Baka Judit: Ki játszik ilyen. Iskolai és népi játékok. Ábel Kiadó, Budapest, 2012. ISBN 9789731140711

Morvay-Sey Kata: Küzdősportok, küzdő játékok. Dialóg Campus Kiadó, Budapest – Pécs, 2011. ISBN 9789636424220

Lisa Lobsiger - Brugger-Anita Schmid: 1000 bemelegítő játék és gyakorlat. Dialóg Campus Kiadó, Budapest – Pécs, 2000. ISBN 9789639123809

## 8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: Dr. Biró Melinda

[biro.melinda@sport.unideb.hu](mailto:biro.melinda@sport.unideb.hu),

**Debrecen, 2026. február 02.**

**Dr. habil. Biró Melinda sk.**  
egyetemi docens

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.*