



2025/26. tanév II. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak **Tagozat:** nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 2.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: MOZGÁSOS JÁTÉKOK **TSTMJO_0001**

Tantárgy óraszám: 2 GY **Kreditértéke:** 1

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: Dr. habil. Biró Melinda

2. A KURZUS CÉLJA:

A mozgásos játékok célja, hogy a hallgatók sajátítsák el azokat az általános játékelméleti és módszertani ismereteket, amelynek birtokában a testnevelési órán és sportfoglalkozáson oktatni és vezetni tudják a játékokat. Sajátítsanak el egy játékrepertoárt (minél több játék megismerésével), amelyet pályájuk során bővíteni tudnak. Ismerjék meg a játék fogalmát; tartalmi, formai jegyeit, valamint a játékok csoportosítását és felosztását. Ismerkedjenek meg a mozgásos játékok fajtáit: futó-, fogó-, labdás játékok; sor- és váltóversenyek; egyéni és csapatjátékok, küzdő játékok; vizes-, havas játékok, népi játékok, valamint szabadidős és rekreációs játékok.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A félév indítása, követelmények, a beadandó feladatok kritériumainak tisztázása. A testnevelési játékok fogalma, eredete, felosztása, szerepe az iskolai testnevelésben, alkalmazása különböző foglalkoztatási formákban. Általános játékelméleti és módszertani ismeretek. A játék helye és szerepe a gyermek életében. Játékteóriák. A játék szerepe a nevelési feladatok megvalósításában, jelentősége a személyiség fejlesztésében.	
2.	A játék fiziológiai hatásának szabályozása, játékversenyek szervezése, lebonyolítása. A játékoktatás eredményességének feltételei.	



3.	Szabadidős játékok, egy perc és nyersz játékok.	
4.	Mozgásos játékok a gyakorlatban: futó-, fogó-, labdás játékok. Kidobó és egyéb labdajátékok: fogyasztó szétszórta és változatai, fogyasztó körben, labdás sportok előkészítő játéka.	Tanítási tervezet (egy perc és nyersz)
5.	Mozgásos játékok a gyakorlatban: futó-, fogó-, labdás játékok. Kidobó és egyéb labdajátékok: fogyasztó szétszórta és változatai, fogyasztó körben, labdás sportok előkészítő játéka.	Játéktanítási tervezet
6.	Mozgásos játékok a gyakorlatban: egyéni és páros versenyek vonalban, körben, szétszórta, sor- és váltóversenyek.	
7.	Játékoktatás: A hallgatók az előre kiadott szempontok szerint (és játékok alapján) mikrotanításokat végeznek. Tanítás, értékelés, játék.	
8.	Tavaszi Szünet	
9.	Játékoktatás: A hallgatók az előre kiadott szempontok szerint (és játékok alapján) mikrotanításokat végeznek. Tanítás, értékelés, játék.	
10.	Egyéni és csapat küzdő játékok.	
11.	Kooperációs futó-, fogó-, labdás játékok.	
12.	Csapatjátékok	
13.	Vetélkedők, versenyek	
14.	Játéktanítás.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Játéktervezet készítése, tanítása

Megadott óratervsablon alkalmazásával játéktervezet készítése, majd ennek tanítása.

- A tervezetet nyomtatva kell beadni (valamint fel kell tölteni az e-learning felületre)! A tervezet kizárólag az órán adható le a megadott időpontban!



Játéktanítás: a tervezett játékok csoport előtti letanítása a megadott időpontban egyéni beosztás szerint.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: GYAKORLATI JEGY

A kurzus sikeres teljesítéséhez két játéktervezetet kell készíteni, a tervezet alapján mikrotanítást kell végezni. A félév teljesítéséhez minden részfeladatnak a minimum elégséges szintet el kell érnie!

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- Biró Melinda – Váczi Péter – Széles-Kovács Gyula – Juhász Imre – Szombathy Kálmán: Mozgásos játékok. Líceum Kiadó, Eger, 2015. ISBN 9786155297298
- Pásztori Attila – Rákos Etelka: Iskolai és népi játékok. In: Sportjátékok I. Tankönyvkiadó, Budapest, 1992., ISBN 9631889254
- Horváth Zoltán: Játék és szabadidősport. Berzsenyi Dániel Főiskola, Szombathely, 1999. ISBN 9639017957
- Reigl Mariann: Testnevelési játékok: elmélet és gyakorlat. Az iskolai testnevelés játéka, Jegyzet, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest, 2011. ISBN 978 9637166990
- Rigler Endre: Sportjátékelmélet I., Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest, 2004.

7. AJÁNLOTT IRODALOM

- Kriston Andrea – Ruzsonyi Péter: Mozgásos játékok könyve. Budapest, General Press, 1993. ISBN 963782815x
- Baka Judit: Ki játszik ilyen. Iskolai és népi játékok. Ábel Kiadó, Budapest, 2012. ISBN 9789731140711
- Morvay-Sey Kata: Küzdősportok, küzdő játékok. Dialóg Campus Kiadó, Budapest – Pécs, 2011. ISBN 9789636424220
- Lisa Lobsiger - Brugger-Anita Schmid: 1000 bemelegítő játék és gyakorlat. Dialóg Campus Kiadó, Budapest – Pécs, 2000. ISBN 9789639123809

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: Dr. Biró Melinda

biro.melinda@sport.unideb.hu,



**DEBRECENI
EGYETEM**

SPORTTUDOMÁNYI KOORDINÁCIÓS INTÉZET

H-4002 Debrecen, Egyetem tér 1, Pf.: 400

Tel.: 52/512-900

<http://sportsci.unideb.hu/>

Debrecen, 2026. február 02.

Dr. habil. Biró Melinda sk.
egyetemi docens

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*