



2025/26. tanév II. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak **Tagozat:** nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 8.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Mozgásos játékok OM. TSOKMJ_0001

Tantárgy óraszám: 2 GY **Kreditértéke:** 2

A tantárgy előkövetelménye: Mozgásos játékok

- 1. A KURZUS OKTATÓI:** Dr. habil. Biró Melinda
- 2. A KURZUS CÉLJA:** A kurzus célja, hogy a hallgatók megismerkedjenek a játéktanítás módszertani ismereteivel, és a testnevelés órákon sportfoglalkozásokon tudjanak alkalmazni a tanulók életkori sajátosságainak megfelelő mozgásos játékokat. A játékok pozitív, pedagógiai, pszichológiai, képességfejlesztő hatásainak kiaknázása. A mozgásos játékok szerepe más sportágak mozgásanyagának oktatásában (transzferhatás). További cél, hogy a hallgatók sajátítsák el azokat az általános játékelméleti és módszertani ismereteket, amelynek birtokában a testnevelési órán és sportfoglalkozáson oktatni és vezetni tudják a játékokat. Sajátítsanak el egy játékrepertoárt (minél több játék megismerésével), amelyet pályájuk során bővíteni tudnak.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A félév indítása, követelmények, a beadandó feladatok kritériumainak tisztázása. Általános játékelméleti és módszertani ismeretek.	
2.	Mozgásos játékok tanítása: futó-, fogó játékok oktatása, módszertana.	Feladat 1. futó-fogó játékok
3.	Mozgásos játékok tanítása: futó-, fogó játékok oktatása, módszertana.	online feltöltése az e-learnig felületre
4.	Labdás játékok oktatásának módszertana. A hallgatók az előre kiadott szempontok szerint (és játékok alapján) mikro tanításokat végeznek. Tanítás, értékelés, játék.	Feladat 2. labdás játékok online feltöltése az e-learnig felületre



5.	Labdás játékok oktatásának módszertana. A hallgatók az előre kiadott szempontok szerint (és játékok alapján) mikro tanításokat végeznek. Tanítás, értékelés, játék.	Feladat 3. tantermi játékok online feltöltése az e-learnig felületre
6.	Labdás játékok oktatásának módszertana. A hallgatók az előre kiadott szempontok szerint (és játékok alapján) mikro tanításokat végeznek. Tanítás, értékelés, játék.	
7.	Tantermi játékok oktatásmódszertana, és tanítási gyakorlata.	Feladat 4. küzdőjátékok online feltöltése az e-learnig felületre
8.	Tavaszi Szünet.	
9.	Sor és váltó versenyek. Kooperatív feladatok.	Feladat 5. játékok (10 db videórészlet) feltöltése az e- learning felületre
10.	Rávezető gyakorlatok. Labdás sportok előkészítő játécai	
11.	Mozgásos játékok a gyakorlatban: egyéni és csapatküzdő játékok.	
12.	Mozgásos játékok a gyakorlatban: egyéni és csapatküzdő játékok.	Feladat 6. Játékóra vázlat csoportos készítése, és leadása papír alapon!
13.	Tanítási gyakorlat.	
14.	Tanítási gyakorlat.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

feladatok, játéktervezetek készítése, tanítása

1. Feladat: futó-fogó játékok alapján FELADAT 1. elkészítése (1-5 jegyre).
2. Labdás FELADAT 2. elkészítése és feltöltése az e-learning felületre.
3. FELADAT 3. elkészítése és feltöltése az e-learning felületre.
4. FELADAT 4. feltöltése a felületre.
5. Feladat 5. játékok (10 db videórészlet) feltöltése az e-learning felületre
6. Feladat 6. Játékóra vázlat csoportos készítése, és leadása papír alapon!



Játéktanítás: a tervezett játékok csoport előtti letanítása a megadott időpontban egyéni beosztás szerint.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: GYAKORLATI JEGY

A kurzus sikeres teljesítéséhez minden játéktervezetet (feladatot) el kell készíteni, a tervezet alapján mikrotanítást kell végezni.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- Biró Melinda – Váczi Péter – Széles-Kovács Gyula – Juhász Imre – Szombathy Kálmán: Mozgásos játékok. Líceum Kiadó, Eger, 2015. ISBN 9786155297298
- Pásztori Attila – Rákos Etelka: Iskolai és népi játékok. In: Sportjátékok I. Tankönyvkiadó, Budapest, 1992., ISBN 9631889254
- Horváth Zoltán: Játék és szabadidősport. Berzsényi Dániel Főiskola, Szombathely, 1999. ISBN 9639017957
- Reigl Mariann: Testnevelési játékok: elmélet és gyakorlat. Az iskolai testnevelés játéka, Jegyzet, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest, 2011. ISBN 978 9637166990
- Rigler Endre: Sportjátékelmélet I., Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest, 2004.

7. AJÁNLOTT IRODALOM

- Kriston Andrea – Ruzsonyi Péter: Mozgásos játékok könyve. Budapest, General Press, 1993. ISBN 963782815x
- Baka Judit: Ki játszik ilyen. Iskolai és népi játékok. Ábel Kiadó, Budapest, 2012. ISBN 9789731140711
- Morvay-Sey Kata: Küzdősportok, küzdő játékok. Dialóg Campus Kiadó, Budapest – Pécs, 2011. ISBN 9789636424220
- Lisa Lobsiger - Brugger-Anita Schmid: 1000 bemelegítő játék és gyakorlat. Dialóg Campus Kiadó, Budapest – Pécs, 2000. ISBN 9789639123809

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: Dr. Biró Melinda

biro.melinda@sport.unideb.hu

Debrecen, 2026. február 2.

Dr. habil. Biró Melinda sk.
egyetemi docens



**DEBRECENI
EGYETEM**

SPORTTUDOMÁNYI KOORDINÁCIÓS INTÉZET

H-4002 Debrecen, Egyetem tér 1, Pf.: 400

Tel.: 52/512-900

<http://sportsci.unideb.hu/>

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*