



2025/26. tanév II. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 6. félév

Tantárgy neve, Neptun-kódja: LABDARÚGÁS és OM III. (TSTLAO_0001)

Tantárgy óraszám: 2GY

Kreditértéke: 1

A tantárgy előkövetelménye: labdarúgás és OM I. - II.

1. A KURZUS OKTATÓI:

CZÓBELNÉ MESTER KATA OLIMPIA

LENTE LAJOS

- 2. A KURZUS CÉLJA:** Megismertetni a hallgatókkal a sportág korszerű elméletét, a játék során felhasználható testnevelési játékok szerepét és az oktatás módszertani alapelveit, eljárásait. Speciálisan felkészíteni a hallgatókat a sportág eredményes középiskolai követelményeknek megfelelő oktatására az iskolai, iskolán kívüli és az egyesületi keretek között.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A félév tematikájának és követelményeinek ismertetése. Balesetvédelemi oktatás. A Grassroots labdarúgás, a Bozsik program ismertetése.	
2.	Versenykiírás, forgatókönyv készítése a labdarúgásban.	
3.	A labdarúgás óra tervezése az iskolai testnevelésben.	
4.	Labdarúgás óra tervezése, a foglalkozás célja: a labdavezetés.	



5.	Labdarúgás óra tervezése, a foglalkozás célja: a cselezés.	
6.	Labdarúgás óra tervezése, a foglalkozás célja: a szerelés.	
7.	Labdarúgás óra tervezése, a foglalkozás célja: az átadás - átvétel.	
8.	Tavaszi szünet.	
9.	Labdarúgás óra tervezése, a foglalkozás célja: a labda nélküli mozgás, megjátszhatóság.	
10.	Zárthelyi dolgozat. Mikrotanítás. A kiadott óracélnak megfelelő órarész tartása.	
11.	Mikrotanítás. A kiadott óracélnak megfelelő órarész tartása.	
12.	Mikrotanítás. A kiadott óracélnak megfelelő órarész tartása.	
13.	Mikrotanítás. A kiadott óracélnak megfelelő órarész tartása.	
14.	Javítási lehetőség	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

- Rendszeres óralátogatás, az órákon való aktív részvétel.
- A félév elején ismertetett elméleti (**1 zárthelyi dolgozat**), gyakorlati követelmények (**mikrotanítás**) és beadandó feladatok (**óravázlat**) teljesítése.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: Gyakorlati jegy

A gyakorlati jegy részei:

- Önállóan vezetett órarészek legalább elégséges szintű bemutatása
- Zárthelyi dolgozat minimum elégséges szintű megírása
- A gyakorlati jegyet a zárthelyi dolgozat és a bemutatás átlaga adja
- Elégtelen zárthelyi dolgozat esetén 1 javítási lehetőség van



6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- A labdarúgás játékszabályai 2018/19
http://dokumentumtar.mlsz.hu/02_Szabalyzatok/02_Labdarugas_uzemeltetesi_szabalyzatok/01_Versenyeztetesi_szabalyzatok/JSZ/A%20labdar%C3%BAg%C3%A1s%20j%C3%A1t%C3%A9kszab%C3%A1lyai%202018_19.pdf
- A labdarúgás játékszabályai 2019/20 Változtatások és pontosítások
https://bacs.mlsz.hu/adat/dokumentum/4711/dokumentumok/a-labdarugas-jatekszabaly-valtozasai-2019_20.pdf
- MLSZ OTP Bank Bozsik Program eljárási rend U6/7, U8/9 fesztivál 2019/2020
https://gyor.mlsz.hu/adat/dokumentum/4949/dokumentumok/bep-eljarasi-rend-bozsik-fesztivalok_-2019-2020.pdf
- MLSZ OTP Bank Bozsik Program eljárási rend U10/11, U12/13 fesztivál 2019/2020
https://gyor.mlsz.hu/adat/dokumentum/4948/dokumentumok/bep-eljarasi-rend-bozsik-tornak_-2019-2020.pdf
- Sisa Tibor (2018): Döntésképeség és kreativitás fejlesztése a labdarúgásban I., Sisa Tibor,

7. AJÁNLOTT IRODALOM

- MLSZ Edzőképző Központ: Labdarúgás gyerekeknek 5-7 éves korig, MLSZ, Budapest
- MLSZ Edzőképző Központ: Labdarúgás gyerekeknek 8-11 éves korig, MLSZ, Budapest
- MLSZ Edzőképző Központ: Labdarúgás gyerekeknek 12-13 éves korig, MLSZ, Budapest
- MLSZ Edzőképző Központ: Grassroots „C” munkafüzet, MLSZ, Budapest
- MLSZ Edzőképző Központ: UEFA C előadás jegyzet, MLSZ, Budapest
- MLSZ Edzőképző Központ: UEFA B előadás jegyzet, MLSZ, Budapest
- Horst Wein (2013): Funino – Egy csodálatos játék gyerekeknek, MLSZ, Budapest
- Göltl Béla (2002): Labdarúgás lépésről lépésre. Magyar Sporttudományi Társaság, Budapest
- Bicskei Bertalan (2000): Utánpótlás labdarúgók felkészítése. Aréna kiadó. Budapest



- Mónus András (2001): Új kihívások a gyermek labdarúgásban. Budapest
- Gáborfalvi-Király-Kovács (2000): Ovisfocitól a focisuliig. KI-VA Bt. Győr
- Somodi László (2002): Mozgáskoordináció és gyorsaságfejlesztés. Budapest
- Coerver-W. (1983): Soccer fundamentals for players and coaches. Prentice Hall. Paramus, New Jersey 5-9.

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktatók elérhetősége:

Czóbelné Mester Kata: czobelne@sport.unideb.hu, Tel:+36 52 512 900 / 88153
4032. Debrecen, Böszörményi út 138., Kecskeméti János Sport Játékcarnok
(Böszörményi úti Campus), 1. emelet, iroda.

Lente Lajos: lente@sport.unideb.hu, Tel: +36 52 512 900 / 63209 44032.
Debrecen, Egyetem tér 1. Sporttudományi Oktatóközpont, földszint 024 iroda.

Debrecen, 2026. január 28.

Czóbelné Mester Kata
testnevelő tanár

Lente Lajos
testnevelő tanár

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.