



2024/25. tanév I. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 5.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: LABDARÚGÁS ÉS OM. II, TSTLAO_0002

Tantárgy óraszám: 2 GY

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: Labdarúgás és OM. I.

1. A KURZUS OKTATÓI: CZÓBELNÉ MESTER KATA OLIMPIA, LENTE LAJOS

2. A KURZUS CÉLJA: A kurzus célja, hogy segítséget nyújtson a labdarúgás szélesebb körű megismeréséhez. Az oktatás az előző félévben tanultakra épülve, gyakorlatias formában, az életkori szakaszokhoz igazodva részletesen foglalkozik a taktika tanításával, a kondicionálás képesséssel illetve a labdarúgás pedagógiai, pszichológiai ismereteivel. Nagy hangsúlyt fektetve a módszertani jellemzőkre.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A félév követelményeinek ismertetése. Egyéb módszerek a labdarúgásban I. (Coerver módszer)	
2.	Egyéb módszerek a labdarúgásban II. (Funino)	
3.	Stratégia és taktika a labdarúgásban I. Alapelvek oktatása kiskorosztályokban (5-12 év)	
4.	Stratégia és taktika a labdarúgásban II. A játékrendszerek ismerete és oktatása 13 éves kortól.	
5.	A támadás taktikája. Egyéni taktika – egyéni játék labdabirtoklásban	
6.	A támadás taktikája. Csoport taktika – összjáték labdabirtoklásban	
7.		



8.	Őszi szünet A támadás taktikája. Csapat taktika – csapatjáték labdabirtoklásban	
9.	A védekezés taktikája Egyéni taktika – egyéni játék labdaszerzésben	
10.	A védekezés taktikája Csoport taktika – összjáték labdaszerzésben	
11.	A védekezés taktikája Csapat taktika – csapatjáték labdaszerzésben	
12.	A fejlődéstani alapismeretek. Anatómiai, élettani jellemzők az eltérő életkorban és annak hatásai a kondicionális és koordinációs képességek fejleszthetőségére.	
13.	Zárthelyi dolgozat. Versenykiírás, forgatókönyv készítése.	
14.	Kondicionális képzés a labdarúgásban. Tudományos háttere, a képzés szakaszai, módszertana, edzéselméleti ismerete. A pulzuskontroll edzés jelentősége és alkalmazási lehetőségei a különböző korú játékosoknál.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Az aláírás megszerzésének feltételi:

- Az órákon való aktív részvétel.
- A zárthelyi dolgozat sikeres, legalább elégséges szintű megírása. Elégtelen zárthelyi dolgozat esetén 1 javítási lehetőség van.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: KOLLOKVIUM

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- A labdarúgás játékszabályai 2018/19
http://dokumentumtar.mlsz.hu/02_Szabalyzatok/02_Labdarugas_uzemeltetesi_szabalyzatok/01_Versenyezettetesi_szabalyzatok/JSZ/A%20labdar%C3%BAG%C3%A1s%20j%C3%A1t%C3%A9kszab%C3%A1lyai%202018_19.pdf
- A labdarúgás játékszabályai 2019/20 Változtatások és pontosítások
https://bacs.mlsz.hu/adat/dokumentum/4711/dokumentumok/a-labdarugas-jatekszabaly-valtozasai-2019_20.pdf



- MLSZ OTP Bank Bozsik Program eljárási rend U6/7, U8/9 fesztivál 2019/2020
https://gyor.mlsz.hu/adat/dokumentum/4949/dokumentumok/bep-eljarasi-rend-bozsik-fesztivalok_-2019-2020.pdf
- MLSZ OTP Bank Bozsik Program eljárási rend U10/11, U12/13 fesztivál 2019/2020
https://gyor.mlsz.hu/adat/dokumentum/4948/dokumentumok/bep-eljarasi-rend-bozsik-tornak_-2019-2020.pdf
- Sisa Tibor (2018): Döntésképesség és kreativitás fejlesztése a labdarúgásban I., Sisa Tibor,

7. AJÁNLOTT IRODALOM

- MLSZ Edzőképző Központ: Labdarúgás gyerekeknek 5-7 éves korig, MLSZ, Budapest
- MLSZ Edzőképző Központ: Labdarúgás gyerekeknek 8-11 éves korig, MLSZ, Budapest
- MLSZ Edzőképző Központ: Labdarúgás gyerekeknek 12-13 éves korig, MLSZ, Budapest
- MLSZ Edzőképző Központ: Grassroots „C” munkafüzet, MLSZ, Budapest
- Horst Wein (2013): Funino – Egy csodálatos játék gyerekeknek, MLSZ, Budapest
- Göttl Béla (2002): Labdarúgás lépésről lépésre. Magyar Sporttudományi Társaság, Budapest
- Bicskei Bertalan (2000): Utánpótlás labdarúgók felkészítése. Aréna kiadó. Budapest
- Mónus András (2001): Új kihívások a gyermek labdarúgásban. Budapest
- Gáborfalvi-Király-Kovács (2000): Ovisfocitól a focisuliig. KI-VA Bt. Győr
- Somodi László (2002): Mozgáskoordináció és gyorsaságfejlesztés. Budapest
- Coerver-W. (1983): Soccer fundamentals for players and coaches. Prentice Hall. Paramus, New Jersey 5-9.
- MLSZ edzőképző központ: UEFA C tanfolyami előadás jegyzet 1-2, MLSZ, Budapest
- MLSZ Edzőképző Központ: UEFA B előadás jegyzet, MLSZ, Budapest

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktatók elérhetősége:

Czóbelné Mester Kata

czobelne@sport.unideb.hu, +36 52 512 900 / 88153

4032. Debrecen, Böszörményi út 138., Kecskeméti János Sport Játékcarnok (Böszörményi úti Campus), 1. emelet, iroda.



**DEBRECENI
EGYETEM**

SPORTTUDOMÁNYI KOORDINÁCIÓS INTÉZET

H-4002 Debrecen, Egyetem tér 1, Pf.: 400

Tel.: 52/512-900

<http://sportsci.unideb.hu/>



**DEBRECENI
EGYETEM**

SPORTTUDOMÁNYI KOORDINÁCIÓS INTÉZET

H-4002 Debrecen, Egyetem tér 1, Pf.: 400

Tel.: 52/512-900

<http://sportsci.unideb.hu/>

Lente Lajos

lente@sport.unideb.hu +36 52 512 900 / 63209

44032. Debrecen, Egyetem tér 1. Sporttudományi Oktatóközpont, földszint 024 iroda.

Debrecen, 2024. szeptember 1.

Czóbelné Mester Kata

Lente Lajos

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*