



2025/26. tanév I. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 9

Tantárgy neve, Neptun-kódja(i): Kutatásmódszertan és sportteljesítmény mérése
TSOKU_0001

Tantárgy óraszám: 2 elmélet

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye(i): Kutatásmódszertan

1. A KURZUS OKTATÓ(I): **Prof. Dr. Balogh László egyetemi tanár**
Dr. Pucsok József Márton, egyetemi docens

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja megismertetni a hallgatókat a tudományos kutatás magasabb szintű elméleti és gyakorlati ismereteivel. A hallgatók megismerik a kutatás módszertani alapjait, a tudományos kutatás előkészítésének, elvégzésének módszertani lépéseit. Gyakorlati ismereteket szereznek a sportteljesítmény mérésének legmodernebb eszközeiről. Ismereteket szereznek hogyan ültethetők át a sportteljesítmény mérésének eredményei a sporttudományos kutatás folyamatába. Gyakorlati módszertani ismertek elsajátítása a sportteljesítmény mérésével kapcsolatban. A tanári munka a kutatásmódszertan és a sportteljesítmény mérésének összefüggései.



3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Bevezetés: A kurzus képzési céljának, tematikájának és követelményeinek ismertetése, kiscsoportok kialakítása, a csoportmunka pontos menetének megbeszélése.	
2.	Az irodalomkutatás módszertana, a tudományos keresőoldalak magasabb szintű, célzott alkalmazása, az irodalmi hivatkozások szerkesztésének, irodalomjegyzék összeállításának lépései. Article review, szakcikk elemzés fogalma, jelentősége a testnevelésben és sportban	
3.	Statisztikai adatok csoportosítása, statisztikai sorok és táblák, adatok összehasonlításának módszerei Gyakorisági sorok, középértékek, szóródás a sporttudományban, csoportmunka számítógéppel	
4.	Eloszlástípusok, koncentráció, idősorok elemzése a sporttudományban, csoportmunka számítógéppel	
5.	Kapcsolatvizsgálatok és trendelemzés a sporttudományban, csoportmunka számítógéppel	
6.	A leíró statisztika fogalma, módszerei, hipotézisvizsgálat (t-próba, szórás) csoportmunka számítógéppel	
7.	Őszi szünet	
8.	A fizikai teljesítmény összetevői, a sportteljesítmény, a teljesítménydiagnosztika fogalma, jelentősége, helye a tanári, sporttudományos gyakorlatban I.	
9.	A fizikai teljesítmény összetevői, a sportteljesítmény, a teljesítménydiagnosztika fogalma, jelentősége, helye a tanári, sporttudományos gyakorlatban II.	
10.	Az ergometria fogalma, a 3D mozgásanalízis, FMS fogalma mérések tudományos kritériumai, a validitás, megbízhatóság fogalmai, a pályatesztek és a laboratóriumi vizsgálatok ismérvei	



11.	Az erő jelentősége a tanári, sporttudományos gyakorlatban, a maximális erő mérése pályatesztekkel és laborvizsgálatokkal. A gyorsasági erő jelentősége, mérési módszerei, megjelenési formái, mérése pályatesztekkel és laborvizsgálatokkal	
12.	Az erő-állóképesség jelentősége, mérési módszerei, megjelenési formái, mérése pályatesztekkel és laborvizsgálatokkal Az állóképesség és ízületi mozgékonyág jelentősége a tanári, sporttudományos gyakorlatban, mérése pályatesztekkel és laborvizsgálatokkal.	
13.	Önálló, kibővített, megadott szempontok szerinti képességfejlesztő tervezet elkészítésének és leadásának határideje, kiscsoportos ppt formátumú bemutatása (kiselőadás). Az egyes előadások után közös értékelés és szakmai vita I. .	
14.	Önálló, kibővített, megadott szempontok szerinti képességfejlesztő tervezet elkészítésének és leadásának határideje, kiscsoportos ppt formátumú bemutatása (kiselőadás). Az egyes előadások után közös értékelés és szakmai vita II. Egy minta, kibővített kutatási terv elkészítésének és leadásának határideje. A tanultak összefoglalása, a szorgalmi időszak lezárása.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

A kutatási terv, és a motoros képességek mérése tervezet legalább elégséges szintű teljesítése

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA:

A két évközi feladat részjegyeiből képzett osztályzat

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Ács (2015): Sporttudományi kutatások módszertana, Támop-4.1.2. E-15/1/konv-2015-0003. digitális tananyag; előadások anyaga

7. AJÁNLOTT IRODALOM



1. Balogh és mtsai (2015): Bevezetés a sportdiagnosztikába, TÁMOP-4.1.2.E-15/1/Konv-2015-0001 program keretében készült Sporttudományi Tananyag, Campus Kiadó, Debrecen

2. Ács és Pintér (2011): Bevezetés a sportstatisztikába, Dialóg Campus Kiadó

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: pucsok.jozsef@sport.unideb.hu, Sporttudományi Oktatóközpont, első emelet. 9. szoba

Debrecen, 2025. augusztus 29.

Dr. Pucsok József Márton

egyetemi docens

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.