



DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

EDZŐ BSc

Tagozat: nappali

Félév: 5.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Kutatásmódszertan, EDZKU_0001

Tantárgy óraszám: 2GY

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: DR. PUCSOK JÓZSEF MÁRTON EGYETEMI DOCENS

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja, hogy megismertesse a hallgatókat a tudományos kutatás elméleti és gyakorlati alapjaival. A hallgatók megismerik a kutatás legfontosabb alapfogalmait, a kutatási terv lépéseit, a mintavételi eljárásokat, valamint a legismertebb kutatási módszereket. Ismereteket szereznek arról is, hogyan és hol kereshetnek a kutatáshoz szakirodalmat, és hogyan használhatják fel azt. Végül megismerkednek a recenzió és a referátum műfajával, valamint a tudományos dolgozat felépítésével is.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Bevezetés: A kurzus képzési céljának, tematikájának és követelményeinek ismertetése, kiscsoportok kialakítása, a csoportmunka pontos menetének megbeszélése.	
2.	A tudományos kutatómunka alapjai első lépései, a sporttudomány fogalma, jelentősége, helye a tanári, sporttudományos gyakorlatban	
3.	A kutatás célja, elemzési egységei, módszerei, alapvető angol sportszaknyelvi fogalmak, a mérési módszerek ismérvei.	
4.	A kutatómunka menete. A kutatási terv elkészítésének részletei, folyamata. Irodalomkutatási módszerek. Szakirodalmi hivatkozás, idézés,	



5.	irodalomjegyzék. Referátum, recenzió, tanulmány műfajai	
6.	Mintavétel, mintavételi eljárások, reprezentatív minta fogalmai, helyük a sporttudományos gyakorlatban	
7.	Őszi szünet	
8.	Hogyan írjunk tanulmányt kutatásunkról? A tudományos dolgozat kritériumai, szerkezete, felépítése	
9.	A megfigyelés módjai I: Kísérletek, beavatkozás-mentes vizsgálatok, hatásvizsgálatok. Referátumok ismertetése a megfigyelési módszerekről I.	
10.	A megfigyelés módjai II: kérdőíves vizsgálatok, terepkutatás. Referátumok ismertetése a megfigyelési módszerekről II.	
11.	Alapfokú adatelemzés. A kutatás etikai szempontjai, etikai engedély kérelmezésének menete	
12.	Bevezetés a sporttudományos adatbázisok használatába, főbb keresőrendszerek (Scopus, Pubmed, Google Scholar) bemutatása, egy-egy téma ppt formátumú feldolgozásának folyamata, lépései Témaválasztás az irodalomelemző kiselőadáshoz	
13.	Választott téma kiscsoportos PPT-formátumú bemutatása (kiselőadás). Az egyes előadások után irányított szempontok alapján történő közös értékelés és szakmai vita	
14.	Zárthelyi dolgozat Önálló article review elkészítésének és leadásának határideje, valamint egy minta irodalomelemzés elkészítésének és leadásának határideje. A tanultak összefoglalása, a szorgalmi időszak lezárása.	



4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Az irodalomelemzés, és a tudományos cikk elemzésének (article review) valamint a zárthelyi dolgozat egyenként legalább elégséges szintű teljesítése

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA:

A két évközi feladat és a zárthelyi dolgozat részjegyének átlagértéke

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. ÁCS PONGRÁC (2015): SPORTTUDOMÁNYI KUTATÁSOK MÓDSZERTANA A KÉZIKÖNYV A TÁMOP-4.1.2. E-15/1/KONV-2015-0003.

2. Előadások anyaga

3. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Balogh és mtsai (2015): Bevezetés a sportdiagnosztikába, TÁMOP-4.1.2.E-15/1/Konv- 2015-0001 program keretében készült Sporttudományi Tananyag, Campus Kiadó, Debrecen

2. Ács és Pintér (2011): Bevezetés a sportstatisztikába, Dialóg Campus Kiadó

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: pucsoj.jozsef@sport.unideb.hu, Sporttudományi Oktatóközpont, 1. emelet. 9. szoba

Dr. Pucsoj József Márton

egyetemi docens

Debrecen, 2026. szeptember 1.

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.