



2025/26. tanév II. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 8.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: TSTKOO_0003

Tantárgy óraszám: 28

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: TSTKOO_0002 teljesítése

1. A KURZUS OKTATÓI: VARGA KATALIN

2. A KURZUS CÉLJA:

3. A kurzus célja megismertetni a hallgatókkal a sportág korszerű elméletét, a játék során felhasználható testnevelési játékok szerepét és az oktatás szakmódszertani alapelveit, eljárásait. Ismerjék fel a kosárlabdázás és más labdajátékok mozgásanyaga közötti transzferhatásokat és azt tanítási gyakorlatuk során alkalmazni is tudják. Speciálisan felkészíteni a hallgatókat a sportág eredményes általános és középiskolai követelményeknek megfelelő oktatására az iskolai, iskolán kívüli és az egyesületi keretek között. Szerezzenek alapvető játékvezetői ismereteket és gyakorlottságot.

4. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

Időpont	Téma	Megjegyzés
1.	A kurzus követelményeinek ismertetése Alapállás, labdafogás, megindulás a labdával, labdavezetés oktatása	
2.	Az egy és két kezes átadások oktatásának módszertana.	
3.	Az egykezes dobás technikájának tanítása, a büntető dobás speciális szabályai	
4.	Lépésszabály, fektetett dobás gyakorlása, oktatásmódszertana	
5.	Egy és két ütemű megállás oktatásának módszertana	
6.	A befutások oktatása	
7.	Az elzárások oktatása	
8.	Konzultációs lehetőség	tavaszi szünet



9.	A kosárlabdázáshoz szükséges fizikai képességek fejlesztésének lehetőségei	
10.	A kosárlabdázás szabályai, játékvezetés gyakorlása	
11.	Labdás ügyességfejlesztés, koordinációs képességek fejlesztése	
12.	Emberfogásos védekezés oktatása	
13.	A 3x3 kosárlabdázás speciális szabályainak ismertetése, oktatásmódszertana	
14.	3x3 mini bajnokság szervezése, lebonyolítása	

5. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Aktív részvétel az órákon, gyakorlatvezetés, játékvezetés.

Óravázlat elkészítése a megadott szempontok és sablon alapján **Beadás határideje: 2026. május 13.**

Feladatgyűjtemény összeállítása a megadott szempontok alapján. **Beadás határideje: 2026. május 13.**

Edzslátogatás és jegyzet készítése a DEAC, a Cívis Kosárlabda Klub korosztályos kosárlabda csapatainak edzésein. **Beadás határideje: 2026. május 13.**

ALÁÍRÁS FELTÉTELE:

Az órákon való aktív részvétel, beadandók időben történő beadása.

6. ÉRTÉKELÉS MÓDJA :

A gyakorlati jegy az óravázlatok, beadandók és a tanítási gyakorlatok, jegyeiből adódik össze.

7. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Ránky Mátyás (1999.) : Játék a kosárlabda – a kosárlabda játék (Pauz-Westermann Könyvkiadó Kft, Celldömölk)
2. Kristóf-Magyar-Gál (1999) Sportjátékok III.. – Kosárlabdázás, labdarúgás, felkészítés-versenyzés (Nemzeti Tankönyvkiadó ISBN: 9789631945843)
3. Mondoni Maurizio (1994): Mini kosárlabda I-II.

8. AJÁNLOTT IRODALOM



1. Váry Péter (2012) 1006 kosárlabda játék és gyakorlat (Nordex Kft, Dialóg Campus Kiadó)
2. Nemzetközi Kosárlabda Játékszabályok 2023.
3. Zsolnay Gyöngyi: Dobd a kosárba (MKOSZ, 2013, Budapest)
4. KSMK módszertani füzetek
5. www.jatekvezeto.hu

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: vargakata@sport.unideb.hu

Debrecen, 20252026. január 30.

Varga Katalin

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.