



2025/26. tanév I. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 3.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Kosárlabdázás és OM 1. TSTKOO_0001

Tantárgy óraszám: 2 GY

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: VARGA KATALIN

2. A KURZUS CÉLJA:

A kosárlabda sportág megismerése. A hallgatók sajátítsák el azon elméleti és gyakorlati alapismereteket, amelyek a technika és taktika alkalmazásához szükségesek. A hallgatók szerezzenek jártasságot a sportág előkészítő játékaiban, alaptechnikai és taktikai elemeiben, ismerjék meg a sportjátékok nevelő-hatását, közösségformáló erejét. Ismerjék meg a kosárlabdázás helyét az iskolai testnevelés anyagában, valamint az oktatás szakmódszertani alapelveit, eljárásait. Ismerjék fel a kosárlabdázás és más labdajátékok mozgásanyaga közötti transzferhatásokat és azt tanítási gyakorlatuk során alkalmazni is tudják. Speciálisan felkészíteni a hallgatókat a sportág eredményes általános és középiskolai követelményeknek megfelelő oktatására az iskolai, iskolán kívüli és az egyesületi keretek között. Szerezzenek alapvető játékvezetői ismereteket és gyakorlottságot.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAG

időpont	téma	megjegyzés
1.	A kosárlabdázás története kialakulása, jellemzése A kosárlabdázás helye a világ sportjában Labdás ügyességfejlesztés, a sportághoz szükséges képességek fejlesztésének lehetőségei	
2.	Alapvető játékszabályok Alapállás, labdavezetés	



3.	Megindulások, megállások, sarkazás, cselezés Védekezés a labda nélküli és a labdás támadón	
4.	Kosárlabdázást előkészítő játékok Egykezes dobás helyből, büntető dobás	
5.	Átadások állóhelyben, mozgás közben	
6.	Fektetett dobás	
7.	Gyakorlási lehetőség	ősz szünet
8.	Támadó és védő lepattanó labda megszerzése	
9.	Tempódobás, támadó lepattanó szerzés	
10.	Tempódobás, védő lepattanó szerzés	
11.	1:1 elleni játék	
12.	Elfutások, befutások Védekezés az elfutások és a befutások ellen	
13.	NAT, KET kosárlabda anyag 2:2 elleni játék	
14.	Gyakorlati bemutatás	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Aláírás feltétele:

- az órákon való aktív részvétel, hiányzás a TVSZ-ben meghatározottak szerint.
- Írásbeli dolgozatok megírása, beadandók határidőben történő beadása, gyakorlati bemutatás a félév végén
- Írásbeli dolgozat (számonkérés) a félév folyamán az elméleti és gyakorlati részek anyagából.
- Feladat gyűjtemény összeállítása az órán végrehajtott feladatokból
- Aktív részvétel az órákon, gyakorlatvezetés, játékvezetés
- Óravázlat elkészítése a megadott szempontok és sablon alapján



Gyakorlati bemutatás anyaga a félév végén:

- szlalom labdavezetésből fektetett dobás jobb és bal oldalról (elégséges (2) osztályzat eléréséhez sikeres dobást kell végrehajtani)
- labdavezetésből együtemű megállás, tempó dobás
- páros lefutás egész pályán, befejezés tetszőleges dobás formával
- büntető dobás – 10 dobásból minimum 5 sikeres dobás

5. ÉRTÉKEKÉLÉS MÓDJA: GYAKORLATI JEGY

Gyakorlati jegy: a jegy az írásbeli dolgozatok, a gyakorlati bemutatás jegyeinek, beadandó feladatok és az órákon nyújtott teljesítmény (aktív részvétel, tanítási gyakorlat) értékelésének összessége (minden részt minimum elégséges (2) osztályzatra kell teljesíteni)

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Ránky Mátyás (1999.) : Játék a kosárlabda – a kosárlabda játék . (Pauz-Westermann Könyvkiadó Kft, Celldömölk)
2. Kosárlabdaedzők Világszervezetének -FIBA WBCA - Kézikönyve 1. Szint
3. MKOSZ technikai, taktikai kondicionális képzési és fejlesztési programja
<https://mkosz-szakmai.flexinform.hu/technikai-taktikai-kepessegfejlesztes/bejegyzes>
4. Dylan Mrphy: Basketball Dictionary
5. <https://www.fiba.basketball/documents>

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Horváth Zoltán (2010): Sport és játékmix (Szombathely)
2. Váry Péter (2012) 1006 kosárlabda játék és gyakorlat (Nordex Kft, Dialóg Campus Kiadó)
3. Nemzetközi Kosárlabda Játékszabályok 2024.
4. Zsolnay Gyöngyi: Dobd a kosárba (MKOSZ, 2013, Budapest)



**DEBRECENI
EGYETEM**

SPORTTUDOMÁNYI KOORDINÁCIÓS INTÉZET

H-4002 Debrecen, Egyetem tér 1, Pf.: 400

Tel.: 52/512-900

<http://sportsci.unideb.hu/>

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: vargakata@sport.unideb.hu

Debrecen, 2025. szeptember 1.

Varga Katalin

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*