



DEBRECENI EGYETEM

Sporttudományi Koordinációs Intézet

EDZŐ BSc

Tagozat: nappali

Félév: I. félév

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Ifjúságvédelem: EDZIV_0001

Tantárgy óraszám: 2

Kreditérték: 3

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: F. NAGY BENCE

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja az ifjúságvédelem témaköréhez kapcsolódóan a hallgatók megismertetése a gyermekvédelem alapjaival, valamint az ifjúsági korosztályt veszélyeztető tényezőkkel. A tárgy keretein belül a hallgatók megismerhetik az edző tanácsadói feladatait egyrészt az ifjúságvédelem területén (bűnmegelőzés, drogprevenció). További cél, hogy a hallgatók betekintést kapjanak az edzésen kívüli szinten megvalósítható, az egészségtudatos magatartás kialakítására irányuló edzői tanári feladatokba, és ezt képesek legyenek a mindennapi munkavégzésében megvalósítani.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A gyermek-és ifjúságvédelem alapfogalmai, meghatározó tényezői, a gyermekvédelem fejlődési tendenciái és törvénykezési folyamata.	
2.	A gyermek-és ifjúságvédelmi szakellátás rendszere, kapcsolata a közoktatási intézményekkel. Gyermekvédelmi törvény és annak gyakorlati végrehajtására vonatkozó ismeretek.	
3.	Az edzésen kívüli szinteken megvalósuló ifjúságvédelem célja, funkciója. A gyermek- és ifjúságvédelmi felelősök feladatai, kapcsolatuk a gyermekvédelmi szolgálatokkal.	



4.	A gyermek-és ifjúságvédelem általános értelmezése, célterületei az oktatási-nevelési intézményekben. A gyermekvédelmi gondoskodásra szoruló gyermekek csoportjai, jellemzői.	
5.	A nevelés (család, iskola) és a devianciák kialakulása. Gyermek és fiatalkori devianciák kialakulásának okai.	
6.	A fiatalkori deviancia különböző formái.	
7.	Őszi szünet.	
8.	Szexuális kultúra. Szexualitás, szexuális egészség. Szexuális nevelés. A nemi szerepek kialakulása, férfi, női szerepek kulturális meghatározottsága. A család szerepe, jelentősége az egyén életében. Családtervezés alapelvei, felvilágosítás.	
9.	Ifjúságvédelem- problématerületek feltérképezése. A mozgás pozitív hatása.	
10.	Prevenációs lehetőségek, módszerek, eljárások alkalmazása a gyermekvédelem területén. Mi a pszichoszomatika?	
11.	A gyermekvédelem területén alkalmazható munkaformák, módszerek. Stressz, szorongás, relaxáció, meditáció.	
12.	Szociális problémák kezelésének lehetőségei (gyermekszegénység, rasszizmus).	
13.	Zárthelyi dolgozat írása.	
14.	Pót zárthelyi dolgozat. A félév során tanultak összegzése, megvitatása.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Az aláírás feltétele az órán való aktív részvétel a TVSZ-ben meghatározottak szerint. A zárthelyi dolgozat legalább elégséges szintű teljesítése (60%). Amennyiben az első



zárthelyi dolgozat sikertelen, pót zh-ra van lehetőség egyszeri alkalommal a szorgalmi időszakban.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA : Gyakorlati jegy

A szorgalmi időszakban történő zárthelyi dolgozat során a hallgatók írásban adnak számot tudásukról. A gyakorlati jegy a csoportos beadandó dolgozat (minimum elégséges) és a zárthelyi dolgozat átlagából képzett osztályzat.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Budai I. (1996) Szociális munka az iskolában: válogatás iskolai szociális munkások, gyermekjóléti szakemberek, szociális és pedagógusképzésben résztvevők számára. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest. 196p. (ISBN: 963-18-6826-5)
2. Gyermek- és ifjúságvédelem a nevelési-oktatási intézményekben, módszertani segédlet. Szociálpolitikai és Munkaügyi Intézet Budapest, 2007. http://www.nefmi.gov.hu/letolt/kozokt/ifjusagvedelem_080513.pdf
3. Gál, Andrea és Farkas, Judit és Lénárt, Ágota és Bodnár, Ilona és Dóczi, Tamás és Soós, István és Dóczi-Vámos, Gabriella és Kalmár, Zsuzsanna és Szekeres, Diána (2023) Gyermek-, ifjúság- és szakembervédelem a sportban : egy komplex jelenség multidiszciplináris megközelítése = Safeguarding in sport (child, youth and sports professionals protection) : a multidisciplinary approach to a complex phenomenon. TESTNEVELÉS SPORT TUDOMÁNY / PHYSICAL EDUCATION, SPORT, SCIENCE, 8 (3-4). pp. 48-56. ISSN 2498-7646

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Herczog M. (1997). A gyermekvédelem dilemmái Gyermekvédelmi kiskönyvtár, Pont Kiadó, Budapest.
2. Ranschburg J. (2006): A drogfogyasztás kockázati tényezői gyermek- és serdülőkorban. In: V.Gönczi, I.: Drogmegelőzés szöveggyűjtemény. Kossuth Egyetemi Kiadó, Debrecen, p.69-109. ISBN: 9634730043
3. Rácz J (2004): Addiktológia. Tünettan és intervenciók. Budapest, Semmelweis Egyetem. ISBN:963 7152 54 7), 9-64, 89-176p.

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: f.nagy.bence@sport.unideb.hu

Debrecen, 2026. szeptember 1.

F. Nagy Bence



**DEBRECENI
EGYETEM**

SPORTTUDOMÁNYI KOORDINÁCIÓS INTÉZET

H-4002 Debrecen, Egyetem tér 1, Pf.: 400

Tel.: 52/512-900

<http://sportsci.unideb.hu/>

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*