



2025/2026. tanév

I. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Gyógytestnevelő-Egészségfejlesztő osztatlan tanárszak **Tagozat:** nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 5.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Gyógytestnevelés szak módszertan GYTSZMO_0003

Tantárgy óraszám: 2

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: DR. HIDVÉGI PÉTER

2. A KURZUS CÉLJA:

A tantárgy képzési célja azon alapelv kifejtése és az ehhez kapcsolódó módszerek ismertetése, hogy az ifjúság egész életre szóló fizikai felkészítését az iskolában kell megalapozni, azoknál a fiataloknál is, akiknek valamilyen mozgásszervrendszeri, vagy belső szervi elváltozása (betegsége) van. Ismertesse meg a hallgatókkal a gyakorlati módszertani ismereteket. A mikrotanítás során a hallgatók megtapasztalják a pedagógiai folyamat kulcsfontosságú lépéseit, és lehetőséget kapnak arra, hogy saját gyakorlati készségeiket fejlesszék. Ez magában foglalhatja a megfelelő gyógytestnevelési gyakorlatok kiválasztásának alapelveit, az egyéni szükségletek figyelembevételét és a hatások elérésének módjait. A cél az, hogy a hallgatók képesek legyenek hatékonyan tervezni és alkalmazni a gyógytestnevelési gyakorlatokat, és ezzel hozzájáruljanak a gyermekek egészségének és fejlődésének támogatásához.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A gyógytestnevelés szakszolgálati tevékenység célcsoportjai.	
2.	A gyógytestnevelés szakszolgálati ellátáshoz szükséges kompetenciák. A gyógytestnevelés pedagógiai szakszolgálati szakmai és szakmaközi kommunikációja.	
3.		



	A gyógytestnevelés szakszolgálati adminisztráció.	
4.	Gyakorlatvezetési módszerek a gyógytestnevelésben.	
5.	Óvodai gyógytestnevelés módszertana, elmélete, eszköze.	
6.	Óvodai gyógytestnevelés a gyakorlatban.	
7.	Őszi szünet	
8.	A játék jellemző sajátosságai, mozgásanyagának, kiválasztása, felosztása gyógytestnevelés szempontjából.	
9.	Játékóra a gyógytestnevelés anyagának felhasználásával.	
10.	Játékóra a gyógytestnevelés anyagának felhasználásával.	
11.	Játékóra a gyógytestnevelés anyagának felhasználásával.	
12.	Mikrotanítás.	
13.	Mikrotanítás.	
14.	Ismétlés a félévsorán elhangzott anyagokból. Az elhangzott előadás anyagából zárthelyi dolgozat megírása.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Zárthelyi dolgozat, a 14. héten, melyben az előadás anyaga lesz a számonkérés tárgya.
A dolgozatok elégséges szintű megírása szükséges a gyakorlati jegy megszerzéséhez.

5. ÉRTÉKELES MÓDJA : GYAKORLATI JEGY

Gyakorlati jegy. A zárthelyi dolgozatok részjegyeiből és az írásbeli beadandó dolgozathoz képzett osztályzat.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. 2011. évi CXCV. Törvény a nemzeti köznevelésről; 20/2012. (VIII. 31.)



<https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a1100190.tv>

2. Gárdos M.- Mónus A. (2004): Gyógytestnevelés. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar. Budapest. 369p. (ISBN: 963-253-394-1)
3. Gunda A.- Pataki O.-Pánger A.-Somogyiné K. I. (2015): A gyógytestnevelés szakszolgálati protokollja. A gyógytestnevelés szakszolgálati protokollja. Educatio Társadalmi Szolgáltató Nonprofit Kft., Budapest. 67p. (ISBN 978-963-9795-67-9)
4. Csíder Tibor (1987): Az iskolai gyógytestnevelés mozgásanyag mozgáselemzése I-II. Testnevelési Főiskola Továbbképző Intézet, Budapest. ISBN 978-963-642-735-1
5. Hidvégi Péter, Müller Anetta (2015): Gyógytestnevelés. Az Eszterházy Károly Főiskola tankönyve. ISBN:978-615-5621-04-8

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Mészáros János (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport. Budapest. ISBN:9632530446
2. Pappné Gazdag Zsuzsa (2001, 2004): Tartásjavító gyakorlatok óvodások és általános iskolások számára, Flaccus, Budapest. ISBN: 9786155278631
3. Pappné Gazdag Zsuzsa (2005): Játsszunk gyógyító tornát! Flaccus Kiadó, Budapest ISBN:978 963 9412 36 8

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: hidvegi.peter@sport.unideb.hu

Debrecen, 2025. szeptember. 01

Dr. Hidvégi Péter
egyetemi docens

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.