



**2024/2025. tanév I. félév**

**Intézet neve:** DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

**Szak megnevezése:** Gyógytestnevelő-Egészségfejlesztő osztatlan tanárszak **Tagozat:** nappali

**Specializáció megnevezése:** nincs

**Félév:** 5.

**Tantárgy neve, Neptun-kódja:** Gyógytestnevelés szakmódszertan GYTSZMO\_0003

**Tantárgy óraszám:** 2

**Kreditértéke:** 2

**A tantárgy előkövetelménye:** nincs

**1. A KURZUS OKTATÓI:** DR. HIDVÉGI PÉTER

**2. A KURZUS CÉLJA:**

A tantárgy képzési célja azon alapelv kifejtése és az ehhez kapcsolódó módszerek ismertetése, hogy az ifjúság egész életre szóló fizikai felkészítését az iskolában kell megalapozni, azoknál a fiataloknál is, akiknek valamilyen mozgásszervrendszeri, vagy belső szervi elváltozása (betegsége) van. Ismertesse meg a hallgatókkal a gyakorlati módszertani ismereteket. A mikrotanítás során a hallgatók megtapasztalják a pedagógiai folyamat kulcsfontosságú lépéseit, és lehetőséget kapnak arra, hogy saját gyakorlati készségeiket fejlesszék. Ez magában foglalhatja a megfelelő gyógytestnevelési gyakorlatok kiválasztásának alapelveit, az egyéni szükségletek figyelembevételét és a hatások elérésének módjait. A cél az, hogy a hallgatók képesek legyenek hatékonyan tervezni és alkalmazni a gyógytestnevelési gyakorlatokat, és ezzel hozzájáruljanak a gyermekek egészségének és fejlődésének támogatásához.

**3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA**

| időpont | téma  | megjegyzés |
|---------|---|------------|
| 1.      | A gyógytestnevelés szakszolgálati tevékenység célcsoportjai.  |            |
| 2.      | A gyógytestnevelés szakszolgálati ellátáshoz szükséges kompetenciák. A gyógytestnevelés pedagógiai szakszolgálati szakmai és szakmaközi kommunikációja. |            |
| 3.      | A gyógytestnevelés szakszolgálati adminisztráció.   |            |



|     |   |  |
|-----|---|--|
| 4.  | Gyakorlatvezetési módszerek a gyógytestnevelésben.  |  |
| 5.  | Óvodai gyógytestnevelés módszertana, elmélete, eszköze.   |  |
| 6.  | Óvodai gyógytestnevelés a gyakorlatban.   |  |
| 7.  | Őszi szünet   |  |
| 8.  | A játék jellemző sajátosságai, mozgásanyagának, kiválasztása, felosztása gyógytestnevelés szempontjából.  |  |
| 9.  | Játékóra a gyógytestnevelés anyagának felhasználásával.   |  |
| 10. | Játékóra a gyógytestnevelés anyagának felhasználásával.   |  |
| 11. | Játékóra a gyógytestnevelés anyagának felhasználásával.   |  |
| 12. | Mikrotanítás.   |  |
| 13. | Mikrotanítás.   |  |
| 14. | Ismétlés a félévsorán elhangzott anyagokból. Az elhangzott előadás anyagából zárthelyi dolgozat megírása. |  |

#### 4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Zárthelyi dolgozat, a 14. héten, melyben az előadás anyaga lesz a számonkérés tárgya.  
A dolgozatok elégséges szintű megírása szükséges a gyakorlati jegy megszerzéséhez.

#### 5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA : GYAKORLATI JEGY

Gyakorlati jegy. A zárthelyi dolgozatok részjegyeiből és az írásbeli beadandó dolgozathoz képzett osztályzat.

#### 6. KÖTELEZŐ IRODALOM

2011. évi CXCV. Törvény a nemzeti köznevelésről; 20/2012. (VIII. 31.)  
<https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a1100190.tv>



2. Gárdos M.- Mónus A. (2004): Gyógytestnevelés. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar. Budapest. 369p. (ISBN: 963-253-394-1)
3. Gunda A.- Pataki O.-Pánger A.-Somogyiné K. I. (2015): A gyógytestnevelés szakszolgálati protokollja. A gyógytestnevelés szakszolgálati protokollja. Educatio Társadalmi Szolgáltató Nonprofit Kft., Budapest. 67p. (ISBN 978-963-9795-67-9)
4. Csíder Tibor (1987): Az iskolai gyógytestnevelés mozgásanyag mozgáselemzése I-II. Testnevelési Főiskola Továbbképző Intézet, Budapest. ISBN 978-963-642-735-1
5. Hidvégi Péter, Müller Anetta (2015): Gyógytestnevelés. Az Eszterházy Károly Főiskola tankönyve. ISBN:978-615-5621-04-8

## 7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Mészáros János (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport. Budapest. ISBN:9632530446
2. Pappné Gazdag Zsuzsa (2001, 2004): Tartásjavító gyakorlatok óvodások és általános iskolások számára, Flaccus, Budapest. ISBN: 9786155278631
3. Pappné Gazdag Zsuzsa (2005): Játsszunk gyógyító tornát! Flaccus Kiadó, Budapest ISBN:978 963 9412 36 8

## 8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: [hidvegi.peter@sport.unideb.hu](mailto:hidvegi.peter@sport.unideb.hu)

**Debrecen, 2024. szeptember. 01**

**Dr. Hidvégi Péter**  
egyetemi docens

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.*