



2025/2026. tanév

I. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Gyógytestnevelő osztatlan tanárszak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 5.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Ortopédia I. GYTOR 0001

Tantárgy óraszám: 2

Kreditérték: 2

A tantárgy előkövetelménye: Orvosi latin, Funkcionális anatómia

1. A KURZUS OKTATÓI: Dr. Némethné Dr. Gyurcsik Zsuzsanna

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja, hogy megalapozza a gyógytestnevelők munkájához szükséges szemlélet kialakulását. A hallgató megismerje a mozgási szervrendszer fejlődési zavarainak, deformitásainak és szerzett betegségeinek alaki és funkcionális gyógykezelésében érvényesülő funkcionális és biomechanikai megközelítését. A félév során a hallgatók megismerkednek az ortopédiai gerincet érintő, valamint a regionális betegségek hátterével, patomechanizmusával és komplex kezelésének lehetőségeivel.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Az ortopédia kialakulásának története, mechanikai módszerek, konzervatív és műtéti kezelési lehetőségek.	
2.	Az ortopédiai betegségek kezelése fizioterápiás módszerekkel, tehermentesítés, segédeszközök alkalmazása, kontraindikáció.	
3.	A mozgatórendszer mechanikai diszfunkciói, a fizikális vizsgálat elemei – SOAP-note rendszer (szubjektív, objektív paraméterek meghatározása, kezelési terv)	
4.	A funkcionális és strukturális gerincelváltozások differenciálása, kezelési szempontok. A gerinc fejlődési és szerzett rendellenességei (Sondylolysis)	



5.	spondylolisthesis), tartáshibák, scoliosis.	
6.	A testtartás vizsgálata, erő és nyújthatósági tesztek. A gerinciskola alapelvei.	
7.	Őszi szünet	
8.	A különböző tartáshibák kezelésének alapelvei, célzott mozgásprogram meghatározása.	
9.	A funkcionális és strukturális scoliosis differenciálása, vizsgálati szempontok.	
10.	A thoracalis scoliosis- jellemzők, célzott mozgásprogram szempontjai.	
11.	A lumbalis scoliosis- jellemzők, célzott mozgásprogram szempontjai .Scoliosis – funkcionális gyakorlatok. Fűzőkezelés szempontjai.	
12.	Aseptikus necrosisok: M. Scheuermann-féle kifózis. A kifózis és a M. Scheuermann differenciálása, mozgásprogram meghatározása.	
13.	A horizontális kúszógyakorlatok jelentősége a gerinc funkcionális és strukturális elváltozásainak kezelésében.	
14.	A vertikális kúszógyakorlatok jelentősége a gerinc funkcionális és strukturális elváltozásainak kezelésében.Konzultáció	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK:

A gyakorlati órákon való aktív részvétel kötelező, a félév során két hiányzás/alkalom elfogadott. **A megengedett hiányzás túllépése aláírás megtagadást von maga után.** A félév végén írásbeli számonkérés teszt formájában történik, 60% alatt sikertelen a vizsga. Sikertelen írásbeli vizsga esetén szóbeli számonkérés van.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: ötfokozatú érdemjegy



6. KÖTELEZŐ IRODALOM:

1. Mészáros T. (2006): Ortopédia. SE-EFK Budapest. 416p. (ISBN: 963-9214-65-5)

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Simon, I.- Gombocz, J. (2007): Gyógytestnevelés fogalma, célja, feladata, Kalolagathia 2007.
2. Katona F.- Siegler J. (2004): A rehabilitáció gyakorlata, Medicina, Budapest. 525p. (ISBN: 0359000936025)

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: gyurcsik.zsuzsanna@med.unideb.hu

Fogadóóra (a szorgalmi időszakban): szerda 13.00.-14.00.

DE ÁOK Sportorvosi Tanszék (Stadion épülete, Nagyerdei park 12.)

Debrecen, 2025. 09.01.

Dr. Némethné Dr. Gyurcsik Zsuzsanna

oktató

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.