



DEBRECENI EGYETEM

Sporttudományi Koordinációs Intézet

OSZTATLAN GYÓGYTESTNEVELŐ TANÁRSZAK

Tagozat: nappali

Félév: 3.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Funkcionális anatómia, GYTFA_0001

Tantárgy óraszám: 2

Kreditérték: 2

A tantárgy előkövetelménye: Orvosi latin és Anatómia II.

1. A KURZUS OKTATÓI: DR. PAPP GÁBOR EGYETEMI DOCENS, ARANY ATTILA
DOKTORANDUSZ

2. A KURZUS CÉLJA:

A tantárgy tanításának célja, hogy a hallgató megismerje az emberi test anatómiáját és működését fizikai aktivitás, sporttevékenység végzése közben, komplex megközelítésben. Magába foglalja az emberi fejlődésre vonatkozó sajátosságok ismereteit, a mozgástani alapismereteket, a mozgásrendszer funkcionális vizsgálatának és a mozgások funkcionális elemzésének ismeretköreit, továbbá a mozgás során bekövetkező belszervi és neurohormonális funkcióváltozások dinamikus mechanizmusainak ismereteit. A hallgató tisztában legyen az alapszintű anatómiai, edzéselméleti törvényszerűségekkel, ami a baleset-megelőzés, a biztonságos sportolás, az egészséges testi fejlődés legfőbb záloga. Ismerje meg a tartó- és mozgató szervrendszer izomzatának, mozgékonyságának (hajlékonyságának) fejlesztését szolgáló különböző testgyakorlatok elméleti hátterét. A tanulók bővítsék az egészséges életvitel alapjaival összefüggő ismereteiket. Tegyenek tudatos lépéseket egészségük megőrzése érdekében, amelynek megvalósításához a sport eszközrendszerének felhasználását stratégiai fontosságúnak tartásák.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA



időpont	téma	megjegyzés
1.	Bevezető, a funkcionális anatómia szemlélete.	
2.	Csonttan. Az ízületek funkcionális anatómiája.	
3.	Az emberi test fontosabb izomcsoportjainak és izmainak áttekintése	
4.	Az emberi test csontjainak és izomzatának testtájankénti részletes szemléltetése I.	
5.	Az emberi test csontjainak és izomzatának testtájankénti részletes szemléltetése II.	
6.	Az emberi test csontjainak és izomzatának testtájankénti részletes szemléltetése III.	
7.	Szakmai hét	
8.	Az emberi test csontjainak és izomzatának testtájankénti részletes szemléltetése IV.	
9.	Az emberi test csontjainak és izomzatának testtájankénti részletes szemléltetése V.	
10.	A gerincvelő funkcionális szerkezete.	
11.	Az agytörzs és agyidegek.	
12.	A féltekék funkcionális anatómiája	
13.	Bonctermi gyakorlat	
14.	A neuroendokrin szabályozás.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

A vizsgára bocsájtás feltétele a tanórák minimum 70%-án való részvétel.

A vizsgakövetelmény a tanórákon elhangzottak és a kötelező tankönyvben leírt releváns fejezetek ismerete.



5. ÉRTÉKELEÉS MÓDJA : GYAKORLATI JEGY

Gyakorlati jegy. Az érdemjegy a szemeszter végi írásbeli teszt és szóbeli vizsga eredménye alapján kerül meghatározásra.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Réthelyi M. – Szentágothai J. (2002): Funkcionális anatómia I-III. Medicina Könyvkiadó Zrt. (ISBN: 9789632425641)
2. Réthelyi M. – Szentágothai J. (2014): Funkcionális anatómia. Medicina Könyvkiadó Zrt. 728p. (ISBN: 9789632264653)
3. Kiss F. – Szentágothai J. (2011): Az ember anatómiájának atlasza I-III. Medicina Kiadó, Budapest. (ISBN 9789632263465)

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Miltényi M. (1993): A sportmozgások anatómiai alapjai I-II. Medicina Kiadó, Budapest. (ISBN 963-253-472-7)

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: papp.gabor@sport.unideb.hu

Debrecen, 2026. szeptember 1.

Dr. Papp Gábor
egyetemi docens

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.