



2024/2025. tanév I. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Gyógytestnevelő osztatlan tanárszak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 3.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Funkcionális anatómia, GYTFA_0001

Tantárgy óraszám: 2 GY

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: Orvosi latin, Anatómia I és Anatómia II.

1. A KURZUS OKTATÓI: Dr. Papp Gábor egyetemi docens

2. A KURZUS CÉLJA:

A tantárgy tanításának célja, hogy a hallgató megismerje az emberi test anatómiáját és működését fizikai aktivitás, sporttevékenység végzése közben, komplex megközelítésben. Magába foglalja az emberi fejlődésre vonatkozó sajátosságok ismereteit, a mozgástani alapismereteket, a mozgásrendszer funkcionális vizsgálatának és a mozgások funkcionális elemzésének ismeretköreit, továbbá a mozgás során bekövetkező belszervi és neurohormonális funkcióváltozások dinamikus mechanizmusainak ismereteit. A hallgató tisztában legyen az alapszintű anatómiai, edzéselméleti törvényszerűségekkel, ami a baleset-megelőzés, a biztonságos sportolás, az egészséges testi fejlődés legfőbb záloga. Ismerje meg a tartó- és mozgató szervrendszer izomzatának, mozgékonyságának (hajlékonyságának) fejlesztését szolgáló különböző testgyakorlatok elméleti hátterét. A tanulók bővítsék az egészséges életvitel alapjaival összefüggő ismereteiket. Tegyenek tudatos lépéseket egészségük megőrzése érdekében, amelynek megvalósításához a sport eszköztudásának felhasználását stratégiai fontosságúnak tartásuk.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Bevezető, a funkcionális anatómia szemlélete.	
2.	Csonttan. Az ízületek funkcionális anatómiája. Csontfejlődés, sérülések, rehabilitáció.	
3.		



4.	Az emberi test fontosabb izomcsoportjainak és izmainak áttekintése	
5.	A vázizomzat funkcionális anatómiája.	
6.	Az emberi test izomzatának testtájankénti részletes szemléltetése I.	
7.	Az emberi test izomzatának testtájankénti részletes szemléltetése II.	
8.	Őszi szünet	
9.	Az idegrendszer fejlődése és makroszkópiás leírása.	
10.	A gerincvelő funkcionális szerkezete.	
11.	Az agytörzs és agyidegek.	
12.	A féltekék funkcionális anatómiája	
13.	Bonctermi gyakorlat	
14.	A köztiagy, látó- és hallórendszer	
	A neuroendokrin szabályozás.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

A vizsgára bocsájtás feltétele a tanórák minimum 70%-án való részvétel.

A vizsgakövetelmény a tanórákon elhangzottak és a kötelező tankönyvben leírt releváns fejezetek ismerete.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA : GYAKORLATI JEGY

Gyakorlati jegy. Az érdemjegy a szemeszter végi írásbeli vizsga eredménye alapján kerül meghatározásra.

Az osztályzat alapjául az alábbi értékek szolgálnak: 90-100%: jeles; 80-89%: jó; 70-79%: közepes; 60-69%: elégséges; 60% alatt elégtelen.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Réthelyi M. – Szentágothai J. (2002): Funkcionális anatómia I-III. Medicina Könyvkiadó Zrt. (ISBN: 9789632425641)



2. Réthelyi M. – Szentágothai J. (2014): Funkcionális anatómia. Medicina Könyvkiadó Zrt. 728p. (ISBN: 9789632264653)
3. Kiss F. – Szentágothai J. (2011): Az ember anatómiájának atlasza I-III. Medicina Kiadó, Budapest. (ISBN 9789632263465)

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Miltényi M. (1993): A sportmozgások anatómiai alapjai I-II. Medicina Kiadó, Budapest. (ISBN 963-253-472-7)

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: papp.gabor@sport.unideb.hu

Debrecen, 2024. szeptember 1.

Dr. Papp Gábor
egyetemi docens

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.