



2025/26. tanév II. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 10

Tantárgy neve, Neptun-kódja: A felsőoktatás testnevelésének és sportjának kérdései
TSOKTS_0001

Tantárgy óraszám: 2 elmélet

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: -

1. A KURZUS OKTATÓI: DR. PUCSOK JÓZSEF MÁRTON

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus a felsőoktatás testnevelési kérdéseinek aktuális helyzetét tárgyalja, vizsgálja. A kurzus során a hallgatók megismerkednek az egyetemi és főiskolai sport helyzetével, sportági műhelyeivel. A kurzus célja, hogy a hallgató el tudjon igazodni az egyetemi-főiskolai sport világában, legyen képes felismerni a felsőoktatás sportjában zajló aktuális problémákat, rendelkezzen rálátással e területre és megismerje az egyetemi-főiskolai sport lehetőségeit, fejlesztésének lehetséges irányait hazánkban. Ismerje továbbá a felsőoktatás sportját irányító szervek működését, a MEFOB sportágak versenyszámait.



3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Tájékoztató a kurzus teljesítésének, elfogadásának feltételeiről. A követelmények részletes ismertetése. Az anyag számonkérési időtervének egyeztetése.	
2.	A testnevelés és sport helye és szerepe a hazai felsőoktatásban. Felsőoktatási sportszervezetek - hazai nagy egyetemi klubok felépítése, működése.	
3.	Felsőoktatási intézményben tanulmányokat folytató élsportolókat támogató programok Magyarországon.	
4.	Felsőoktatási intézményben tanulmányokat folytató élsportolókat támogató nemzetközi programok, szolgáltatások.	
5.	Ösztöndíj programok a felsőoktatásban - Erasmus + International	
6.	University Sports Federation (FISU) és European University Sports Association (EUSA) szervezeti felépítése, működése.	
7.	A felsőoktatás nemzetközi sportversenyei - EUSA Games, EUSA Championships, Universiade. Testnevelés és sport az Európai Unióban.	



8.	Tavaszi szünet	
9.	Húsvét	
10.	Az Európai unió sportszabályozása, szervezetei	
11.	Az Egyesült Államok felsőoktatásának sportélete, kiemelt sportágai, versenyei; A brit egyetemi sportélet, versenyrendszer bemutatása	
12.	Hallgatói kiselőadások I.	
13.	Hallgatói kiselőadások II.	
14.	Hallgatói kiselőadások III.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Az órákon való aktív részvétel, a tanulmányi és vizsgaszabályzatban előírtak szerint.

Egy önálló kiselőadás (prezentáció) legalább elégséges szintű elkészítése és bemutatása,
egy házi dolgozat (beadandó) legalább elégséges szintű elkészítése



5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA

A prezentáció és a beadandó részjegyből (2 db) képzett átlag

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

Magyar Egyetemi – Főiskolai Sportszövetség (MEFS) honlapja– www.mefs.hu

Az egyes felsőoktatási intézmények sporttal kapcsolatos honlapjai

7. AJÁNLOTT IRODALOM

Harangi-Rákos, M.; Bácsné Bába, É.; Szenderák, J. & Kőmíves, P. M. (2021): Egyetemek és a sport - történelmi hagyományok és modern fejlemények a magyar felsőoktatás sportjában. GRADUS, 2021 - real.mtak.hu

Kovács, K., Moravec M. & Nagy Á. (2019). Vélemények a mindennapos testnevelésről a felsőoktatásban részt vevő hallgatók és oktatók szemszögéből. Új Pedagógiai Szemle, 2019; real.mtak.hu –

Kozma, M., Szabó, Á. & Huncsik, P. (2016). A budapesti egyetemisták sportolási szokásai. In Kovács, K. (Ed.), *Értékteremtő Testnevelés, Tanulmányok a testnevelés és a sportolás szerepéről a Kárpát-medencei fiatalok életében* (pp 187-198). Debrecen: Debreceni Egyetemi Kiadó.

Pfau, C. (2014). Szabadidősport és a sportinfrastruktúra összehasonlító elemzése a kutató egyetemeken. Taylor, 6, 1–2, 413–422

Pucskó, J. M.; Balogh, L., Varga, K.; Bíró, E.; Perényi, G. & Lenténé Puskás A. (2020): Egyetemi testnevelés és sport hatása a hallgatók fitességi állapotára. *StadiumHungarian Journal of Sport Sciences* Vol 3, No 2 (2020). <https://doi.org/10.36439/SHJS/2020/2/8599>



8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: pucsok.jozsef@sport.unideb.hu

Sporttudományi Oktatóközpont, első emelet. 9. szoba

Debrecen, 2026. január. 28.

Dr. Pucsok József Márton
egyetemi docens

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*