



**2025/26. tanév
II. félév**

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Gyógytestnevelő osztatlan tanárszak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 6.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Egészségfejlesztés gyakorlata GYTEF_0001

Tantárgy óraszám: 3

Kreditértéke: 3

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: TORMA ESZTER PANNA

2. A KURZUS CÉLJA:

A tantárgy célja, hogy a hallgatók elmélyítsék a prevenció fogalmát és annak színtereinek ismeretét. Ezentúl a hallgatók megismerik az egészségfejlesztés, betegségmegelőzés és rehabilitáció fogalmát és az ezek közti különbséget. Betekintést nyernek az egészségfejlesztés fő tevékenységi területeibe, színtereibe, megismerkednek a hazai és nemzetközi intézményrendszerekkel. Képesek lesznek a hallgatók a hiteles információforrások használatára és elsajátítják a kritikus olvasás alapjait.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Kurzus követelményének ismertetése.	
2.	Értékek, alapelvek, modellek az egészségfejlesztésben. Közösségfejlesztés. Szükségletek, kereslet, kínálat az egészségügyi szolgáltatások terén.	
3.	A magyar egészségügy finanszírozási kérdései, típusai. A társadalombiztosítás rendszere. A magyar egészségügyi rendszer reformja. Fejlesztési stratégia és politikai háttér.	
4.	Betegségmegelőzés és egészségfejlesztő tevékenységek.	
5.	A jó előadó ismérvei. Kritikus olvasás. Szakcikkek feldolgozása.	



6.	A hatékony kommunikáció. Szakmai források kritikus értékelése. DE Könyvtár, PubMed, Google Scholar használata.	
7.	Egészségnevelés. Háttéranyagok keresése egészség témában. (táplálkozás, testmozgás, pszichoaktív szerek, szexuális viselkedés, szív-érrendszeri kockázatbecslés).	
8.	Tavaszi szünet.	
9.	Zárthelyi dolgozat.	
10.	Hallgatói beszámolók.	
11.	Hallgatói beszámolók.	
12.	Hallgatói beszámolók.	
13.	Hallgatói beszámolók.	
14.	Hallgatói beszámolók.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Az aláírás megszerzésének feltétele az órán való aktív részvétel (maximum 3 hiányzás).

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA :

A félév érdemjegyét a beszámoló érdemjegyének, valamint a zárthelyi dolgozat érdemjegyének (mely 60%-tól elégséges) súlyozott átlaga adja (mindkét esetben minimum elégséges érdemjeggyel).

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Barnabás K. (szerk.) Egészségfejlesztés – Alapismeretek pedagógusok számára. Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2006. ISBN: 963 226 034 1
2. Ewles, L.; Simnett, I. Egészségfejlesztés, Gyakorlati útmutató (5., bővített, átdolgozott kiadás), Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2013. ISBN: 978 963 226 433 2

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Ádány R. (szerk.) Megelőző orvostan és népegészségtan. Medicina könyvkiadó,



Budapest 2012. pp 23-27; pp 515-590 ISBN: 978 963 226 385 4

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége:

Torma Eszter Panna

tormaeszter00@gmail.com

Debrecen, 2026. február 01.

Torma Eszter Panna

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*