



**2025/26. tanév
II. félév**

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Gyógytestnevelő osztatlan tanárszak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 4.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Belgyógyászat II., GYTBE_0002

Tantárgy óraszám: 2 E

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: Belgyógyászat I.

1. A KURZUS OKTATÓI: Dr. Papp Gábor egyetemi docens

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja a lakosság egészségi állapotát, a megélt élet minőségét, alapvetően befolyásoló belgyógyászati betegségek, valamint megelőzésük és gondozásuk feladatainak megismertetése. Cél, hogy a hallgatók megismerjék a belszervek és belszervi működések körében előforduló gyakoribb és fontosabb betegségeket. Az állóképesség, a szív működés és a testtömegkontroll összefüggéseinek megismerése mellett a tanulóknak tudatosuljon a sport egészségmegőrzésben betöltött szerepe. A tanulók megértsék a belgyógyászati betegségekhez vezető káros életviteli szokások ok-okozati összefüggéseit, és tovább bővítsék az egészséges életvitel alapjaival összefüggő ismereteiket.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Legfontosabb belbetegségek okai, tünetei.	
2.	Civilizációs belbetegségek. Stressz- okozta belszervi jellegű betegségek.	
3.	A szervrendszerek és kóros állapotaik. Szív- és tüdőbetegségek I.	
4.	A szervrendszerek és kóros állapotaik. Szív- és tüdőbetegségek II.	



5.	Anyagcserebetegségek: cukorbetegség, kóros elhízás, metabolikus szindróma.	
6.	Emésztőtraktus betegségei. I. A nyelőcső- a gyomor- és bélrendszer betegségei.	
7.	Emésztőtraktus betegségei II..Az epe – és májbetegségek, a hasnyálmirigy kórképei	
8.	Tavaszi szünet	
9.	A mozgásszervek és az immunológiai rendszer kórfolyamatai.	
10.	Rheumás sokízületi gyulladás, az autoimmun gyulladásos kórképek mozgásterápiája.	
11.	Légúti és allergiás alapú megbetegedések I.	
12.	Légúti és allergiás alapú megbetegedések II.	
13.	Fontosabb endocrin betegségek.	
14.	Vesebetegségek jellemzői, vérszegénység és rosszindulatú vérképzőszervi betegségek.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

A vizsgára bocsájtás feltétele a tanórák minimum 70%-án való részvétel.

A vizsgakövetelmény a belgyógyászat tanórákon elhangzottak és a kötelező tankönyvben leírt releváns fejezetek ismerete.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA : KOLLOKVIUM – ÍRÁSBELI VIZGSA

Az osztályzat alapjául az alábbi értékek szolgálnak: 90-100%: jeles; 80-89%: jó; 70-79%: közepes; 60-69%: elégséges; 60% alatt elégtelen.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Petrányi Gyula (szerk) (2006): Belgyógyászat, Medicina, Budapest. (ISBN: 963242798X)
2. Tulassay Zs. (2017): Klinikai belgyógyászat. Medicina Könyvkiadó, Budapest. (ISBN: ISBN 978 963 226 619 0)



7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Gerd H. (2017): Belgyógyászat. Medicina Könyvkiadó, Budapest. 1344p. (ISBN: 978 963 226 628 2)

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: papp.gabor@sport.unideb.hu

Debrecen, 2026. február 01.

Dr. Papp Gábor
egyetemi docens

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.