



2025/26. tanév II. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 2.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: BALESETMEGELŐZÉS, TSABE_0001

Tantárgy óraszám: 2 Gy.

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: -

1. A KURZUS OKTATÓI: F. NAGY BENCE

2. A KURZUS CÉLJA: A kurzus célja, hogy a hallgatók megismerjék a balesetmegelőzés és a munkavédelem alapfogalmait. A munkabiztonság jellemzőit, tárgyi és személyi feltételeit. Tájékoztatást kapjanak az elsősegélynyújtás alapfogalmairól és alapszabályairól. Magabiztosan tudják alkalmazni a különböző sérülések ellátásának technikáit a gyakorlatban.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A kurzus tantárgyi követelményeinek ismertetése. A félév menetrendjének megvitatása. A balesetmegelőzés fogalma.	
2.	A balesetmegelőzés és az elsősegélynyújtás alapelvei, lényege és sajátosságai.	
3.	A munkavédelem céljai, alapfogalmai, jogi kérdések. Munkabiztonsági és ergonómiai követelmények, tárgyi és személyi feltételek a biztonságos munkavégzésért. Egészségmegőrzés a munkahelyen.	



4.	Tűzvédelmi ismeretek: alapfogalmak, tűzjelzés, tűzoltás módjai, tűzriadó terv, tűzvédelmi oktatás.	
5.	A tanuló és gyermekbalesetek jellemzői, okai, megelőzésre vonatkozó szabályozások.	
6.	Az eszméletvesztéssel járó sérülések fajtái, tudatzavarok. Az újraélesztés. A légúti és légzési rendellenességek. A vérkeringési rendellenességek.	
7.	A vérzések, sebek, törések és ficamok ellátása. Csont-, ízületi-, és izomsérülések jellemzői, ellátása. A hideg és a meleg okozta egészségkárosodások ellátása: fagyás, forrázás és fagyás.	
8.	Tavaszi szünet.	
9.	Mérgezések, marószerek, harapások és rovarcsípések, idegen testek ellátása. A kötések és kötözőanyagok jellemzői.	
10.	A balesetes mozgatása és szállítása. Fektetési módok és műfogások a gyakorlatban.	
11.	Belgyógyászati balesetek tulajdonságai, ellátása.	
12.	Sportsérülések megelőzése és helyszíni ellátása. Elsősegély a pályán.	
13.	Zárthelyi dolgozat.	
14.	Pót zárthelyi dolgozat. A félév során tanultak összegzése, megvitatása.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

- Az aláírás feltétele az órán való aktív részvétel a TVSZ-ben meghatározottak szerint.
- A zárthelyi dolgozat legalább elégséges szintű teljesítése (60%). Amennyiben az első zárthelyi dolgozat sikertelen, pót zh-ra van lehetőség egyszeri alkalommal a szorgalmi időszakban.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: Gyakorlati jegy

A szorgalmi időszakban történő zárthelyi dolgozat során a hallgatók írásban adnak számot tudásukról. A gyakorlati jegy a csoportos beadandó dolgozat (minimum



elégséges) és a zárthelyi dolgozat átlagából képzett osztályzat.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- Az órán elhangzottak és a ppt.
- Andics László (2004): Elsősegély

7. AJÁNLOTT IRODALOM

- Aszmann Anna (2005. szerk.): Egészségvédelem a közoktatásban. Országos Gyermekegészségügyi Intézet, Budapest
- Berkes István, Halasi Tamás (2008): Amit a sportolók sérüléseiről és betegségeiről tudni kell
- Göbl Gábor: (2002) Oxiológia

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK:

Az oktató elérhetősége: f.nagy.bence@sport.unideb.hu

Debrecen, 2026. január 28.

F. Nagy Bence

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.