



2025/26. tanév II. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Edző alapszak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 2.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Anatómia II., EDZAN_0002

Tantárgy óraszám: 2 E

Kreditértéke: 3

A tantárgy előkövetelménye: Anatómia I. kurzus teljesítése

1. A KURZUS OKTATÓI: Dr. Papp Gábor, Arany Attila

2. A KURZUS CÉLJA:

Anatómiai alapismeretek megszerzése, a hallgató képes legyen a munkája során oktatott különböző gyakorlatok, tevékenységek során igénybe vett testrészek, izomcsoportok, szervek – szervrendszerek azonosítására, és tisztában legyen funkciójával, működésével. Tisztában legyen az alapszintű anatómiai, edzéselméleti törvényszerűségekkel, ami a baleset-megelőzés, a biztonságos sportolás, az egészséges testi fejlődés legfőbb záloga. Ismerje meg a tartó- és mozgató szervrendszer izomzatának, mozgékonyságának (hajlékonyságának) fejlesztését szolgáló különböző testgyakorlatok elméleti hátterét. A tanulók bővítsék az egészséges életvitel alapjaival összefüggő ismereteiket. Tegyenek tudatos lépéseket egészségük megőrzése érdekében, amelynek megvalósításához a sport eszköztudományának felhasználását stratégiai fontosságúnak tartásuk. Ismerjék a testi-lelki jóllét fogalmát, jelentőségét.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A csontvázrendszer általános jellemzése. Ízületi mozgások és mozgáshatárok.	
2.	Általános izomtan.	



3.	Gerinc és csigolyák összekötetési. Gerinc görbületei és mozgásai. Axiális törzsizmok.	
4.	Mellkas felépítése, légzési mozgások. A hasfal szerkezete, hasizmok működése, sérvcsatornák.	
5.	A koponya felépítése. A fej izmai.	
6.	A vállöv és vállízület felépítése és mozgásai, a kar és alkar csontjai és ízületei; A válltájék izmai, a vállöv, kar és alkar izmai és mozgásai.	
7.	A kéz csontjai, ízületei és mozgásai. A kéz izmai és inai. A felső végtag fő artériái és idegei.	
8.	Tavaszi szünet	
9.	A medence felépítése. A combcsont és lábszár csontjai, a csípő- és térdízület;	
10.	Csípőizmok, combizmok, lábszárizmok. A csípőízület és térdízület aktív mozgásai.	
11.	A láb csontjai, ízületei. Talpboltozat és statikai jelentősége.; A lábizmok és a láb aktív mozgásai. Az alsó végtag fő artériái és idegei.	
12.	Központi idegrendszer és pályarendszerei I.	



13.	Központi idegrendszer és pályarendszerei II.,	
14.	Perifériás idegrendszer – Neuroendokrin rendszer.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

A vizsgára bocsájtás feltétele az előadások minimum 70%-án való részvétel.
Az év végi vizsgakövetelmény az anatómia előadásokon elhangzottak és a kötelező tankönyvben foglaltak ismerete.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA : Kollokvium – Írásbeli minimumkérdéseket követő szóbeli vizsga

A szóbeli vizsga megkezdése előtt az előzetesen kiadott minimumkérdések közül kiválasztott 10 kérdésből legalább 8-ra adott helyes válasz esetén folytathatja a hallgató a vizsga szóbeli részét. Amennyiben a 10 kérdésből 8-nál kevesebb jó választ ad, a vizsgája elégtelen jeggyel zárul, a szóbeli részre nem bocsájtható.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

Tarsoly Emil: Funkcionális anatómia, Medicina, 2010, ISBN szám: 978 963 226 248 2

7. AJÁNLOTT IRODALOM

Szentágothai János, Réthelyi Miklós : Funkcionális anatómia, Medicina, 2020, ISBN szám: 978 963 226 776 0.

Paulsen F. - Waschke J.: SOBOTTA Az ember anatómiájának atlasza I-III. kötet, Medicina, 2019, ISBN szám: 978 963 226 708 1

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: papp.gabor@sport.unideb.hu

Debrecen, 2026. február 2.

Dr. Papp Gábor
egyetemi docens



**DEBRECENI
EGYETEM**

SPORTTUDOMÁNYI KOORDINÁCIÓS INTÉZET

H-4002 Debrecen, Egyetem tér 1, Pf.: 400

Tel.: 52/512-900

<http://sportsci.unideb.hu/>

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*