



DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

OSZTATLAN TESTNEVELŐ TANÁRSZAK

Tagozat: nappali

Félév: 1.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Anatómia I, GT_OTSAANN_0001

Tantárgy óraszám: 2

Kreditérték: 1

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: DR. PAPP GÁBOR EGYETEMI DOCENS

2. A KURZUS CÉLJA:

Anatómiai alapismeretek megszerzése, a hallgató képes legyen a munkája során oktatott különböző gyakorlatok, tevékenységek során igénybe vett testrészek, izomcsoportok, szervek – szervrendszerek azonosítására, és tisztában legyen funkciójával, működésével. Tisztában legyen az alapszintű anatómiai, edzéselméleti törvényszerűségekkel, ami a baleset-megelőzés, a biztonságos sportolás, az egészséges testi fejlődés legfőbb záloga. Ismerje meg a tartó- és mozgató szervrendszer izomzatának, mozgékonyságának (hajlékonyságának) fejlesztését szolgáló különböző testgyakorlatok elméleti hátterét. A tanulók bővítsék az egészséges életvitel alapjaival összefüggő ismereteiket. Tegyenek tudatos lépéseket egészségük megőrzése érdekében, amelynek megvalósításához a sport eszközrendszerének felhasználását stratégiai fontosságúnak tartsák. Ismerjék a testi-lelki jóllét fogalmát, jelentőségét.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Az anatómia rövid története - Az anatómia tárgya és felosztása - Az anatómia vizsgálómódszerei - Fontosabb anatómiai szakkifejezések	
2.	Sejttan, cytológia - A sejtek alkotórészei - A sejtek életjelenségei, működése - Humángenetikai alapismeretek - Egyedfejlődés, ontogenezis	



3.	Szövettan alapok – Hámszövet - Kötő és támasztószövet – Zsírshövet – Porcszövet – Csontszövet – Izomszövet – Idegshövet – Gliaszövet	
4.	Keringési rendszer – Szív, ér-, nyirokrendszer – Vér és vérképzés	
5.	Légzőrendszer – Felső és alsó légutak – Légzőmozgások	
6.	Emésztőrendszer – Szájüreg, garat, nyelőcső, gyomor, vékony- és vastagbél, hasnyálmirigy, máj – A hasüreg régiói	
7.	Szakmai hét	
8.	A vizeletkiválasztó és elvezető rendszer részei és funkciója – Nemi szervek	
9.	Menstruációs ciklus – Belső elválasztású mirigyek – Pajzsmirigy, mellékvese, hypophysis, Langerhans-szigetek	
10.	Idegrendszer I.: Gerincvelő, Vegetatív idegrendszer	
11.	Idegrendszer II.: Agy	
12.	Idegrendszer III.: Központi idegrendszer pályarendszerei – Limbikus rendszer – Agyidegek, gerincvelői idegek.	
13.	Érzékszervek: Látószerv – Halló és egyensúlyozó szerv	
14.	Bőr – Szaglószerk - Ízlelőszerk	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

A vizsgára bocsájtás feltétele az előadások minimum 70%-án való részvétel. A vizsgakövetelmény az előadáson elhangzottak és a kötelező tankönyvben foglaltak ismerete.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA : GYAKORLATI JEGY – ÍRÁSBELI VIZSGA

Az érdemjegy a szemeszter végi írásbeli vizsga eredménye alapján kerül meghatározásra, melybe beszámítható az önkéntesen vállalható szóbeli beszámoló is. Az osztályzat alapjául az alábbi értékek szolgálnak: 90-100%: jeles; 80-89%: jó; 70-79%: közepes; 60-69%: elégséges; 60% alatt elégtelen.



6. KÖTELEZŐ IRODALOM

Tarsoly Emil: Funkcionális anatómia, Medicina, 2010, ISBN szám: 978 963 226 248 2

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Szentágothai János, Réthelyi Miklós : Funkcionális anatómia, Medicina, 2020, ISBN szám: 978 963 226 776 0.
2. Paulsen F. - Waschke J.: SOBOTTA Az ember anatómiájának atlasza I-III. kötet, Medicina, 2019, ISBN szám: 978 963 226 708 1

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: papp.gabor@sport.unideb.hu

Debrecen, 2026. szeptember 1.

Dr. Papp Gábor
egyetemi docens

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.