

Pontszám	Beep teszt (lány)	Beep teszt (fiú)	Fekvőtámasz (lány)	Fekvőtámasz (fiú)	Felülés (lány)	Felülés (fiú)	medicinlabda (lány)	medicinlabda (fiú)
1.	1/1	1/3	1		2	2	1,10	4,3
2.	1/2	1/4		1	4	4	1,20	4,6
3.	1/3	1/5			6	6	1,30	4,9
4.	1/4	1/6	2	2	8	8	1,40	5,2
5.	1/5	1/7			10	10	1,50	5,5
6.	1/6	2/1		3	12	12	1,60	5,8
7.	1/7	2/2	3		14	14	1,70	6,1
8.		2/3		4	16	16	1,80	6,4
9.	2/1	2/4			18	18	1,90	6,7
10.		2/5	4	5	20	20	2,00	7,0
11.	2/2	2/6			22	22	2,10	7,1
12.		2/7		6	24	24	2,20	7,2
13.	2/3	2/8	5		26	26	2,30	7,3
14.		3/1		7	28	28	2,40	7,4
15.	2/4	3/2			30	30	2,50	7,5
16.		3/3	6	8	32	32	2,60	7,6
17.	2/5	3/4			34	34	2,70	7,7
18.		3/5		9	36	36	2,80	7,8
19.	2/6	3/6	7		38	38	2,90	7,9
20.		3/7		10	40	40	3,00	8,0
21.	2/7	3/8		11	41	41	3,10	8,1
22.		4/1	8	12	42	42	3,20	8,2
23.	2/8	4/2		13	43	43	3,30	8,3
24.	3/1	4/3		14	44	44	3,40	8,4
25.	3/2	4/4		15	45	45	3,50	8,5
26.	3/3	4/5	9	16	46	46	3,60	8,6
27.	3/4	4/6		17	47	47	3,70	8,7
28.	3/5	4/7		18	48	48	3,80	8,8
29.	3/6	4/8		19	49	49	3,90	8,9
30.	3/7	4/9	10	20	50	50	4,00	9,0
31.	3/8	5/1		21	51	51	4,10	9,1
32.	4/1	5/2		22	52	52	4,20	9,2
33.	4/2	5/3		23	53	53	4,30	9,3
34.	4/3	5/4	11	24	54	54	4,40	9,4
35.	4/4	5/5		25	55	55	4,50	9,5
36.	4/5	5/6		26	56	56	4,60	9,6

37.	4/6	5/7		27	57	57	4,70	9,7
38.	4/7	5/8	12	28	58	58	4,80	9,8
39.	4/8	5/9		29	59	59	4,90	9,9
40.	4/9	6/1		30	60	60	5,00	10,0
41.	5/1	6/2		31	61	61	5,10	10,1
42.	5/2	6/3	13	32	62	62	5,20	10,2
43.	5/3	6/4		33	63	63	5,30	10,3
44.	5/4	6/5		34	64	64	5,40	10,4
45.	5/5	6/6		35	65	65	5,50	10,5
46.	5/6	6/7	14	36	66	66	5,60	10,6
47.	5/7	6/8		37	67	67	5,70	10,7
48.	5/8	6/9		38	68	68	5,80	10,8
49.	5/9	6/10		39	69	69	5,90	10,9
50.	6/1	7/1	15	40	70	70	6,00	11,0
51.	6/2	7/2		41	71	71	6,1	11,1
52.	6/3	7/3		42	72	72	6,2	11,2
53.	6/4	7/4		43	73	73	6,3	11,3
54.	6/5	7/5	16	44	74	74	6,4	11,4
55.	6/6	7/6		45	75	75	6,5	11,5
56.	6/7	7/7		46	76	76	6,6	11,6
57.	6/8	7/8		47	77	77	6,7	11,7
58.	6/9	7/9	17	48	78	78	6,8	11,8
59.	6/10	7/10		49	79	79	6,9	11,9
60.	7/1	8/1		50	80	80	7,0	12,0
61.	7/2	8/2		51	81	81	7,1	12,1
62.	7/3	8/3	18	52	82	82	7,2	12,2
63.	7/4	8/4		53	83	83	7,3	12,3
64.	7/5	8/5		54	84	84	7,4	12,4
65.	7/6	8/6		55	85	85	7,5	12,5
66.	7/7	8/7	19	56	86	86	7,6	12,6
67.	7/8	8/8		57	87	87	7,7	12,7
68.	7/9	8/9		58	88	88	7,8	12,8
69.	7/10	8/10		59	89	89	7,9	12,9
70.	8/1	8/11	20	60	90	90	8,0	13,0
71.	8/2	9/1		61	91	91	8,1	13,1
72.	8/3	9/2		62	92	92	8,2	13,2
73.	8/4	9/3	21	63	93	93	8,3	13,3
74.	8/5	9/4		64	94	94	8,4	13,4
75.	8/6	9/5		65	95	95	8,5	13,5
76.	8/7	9/6	22	66	96	96	8,6	13,6

77.	8/8	9/7		67	97	97	8,7	13,7
78.	8/9	9/8		68	98	98	8,8	13,8
79.	8/10	9/9	23	69	99	99	8,9	13,9
80.	8/11	9/10		70	100	100	9,0	14,0
81.	9/1	9/11		71	101	101	9,1	14,1
82.	9/2	10/1	24	72	102	102	9,2	14,2
83.	9/3	10/2		73	103	103	9,3	14,3
84.	9/4	10/3		74	104	104	9,4	14,4
85.	9/5	10/4	25	75	105	105	9,5	14,5
86.	9/6	10/5		76	106	106	9,6	14,6
87.	9/7	10/6		77	107	107	9,7	14,7
88.	9/8	10/7	26	78	108	108	9,8	14,8
89.	9/9	10/8		79	109	109	9,9	14,9
90.	9/10	10/9		80	110	110	10,0	15,0
91.	9/11	10/10	27	81	111	111	10,1	15,1
92.	10/1	10/11		82	112	112	10,2	15,2
93.	10/2	10/12		83	113	113	10,3	15,3
94.	10/3	11/1	28	84	114	114	10,4	15,4
95.	10/4	11/2		85	115	115	10,5	15,5
96.	10/5	11/3		86	116	116	10,6	15,6
97.	10/6	11/4	29	87	117	117	10,7	15,7
98.	10/7	11/5		88	118	118	10,8	15,8
99.	10/8	11/6		89	119	119	10,9	15,9
100.	10/9	11/7	30	90	120	120	11,0	16,1