

DE Sporttudományi Koordinációs Intézet Egyetem téri Campus
ÓRAREND 2017/2018 I. félév

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
8.00	Úszás Testépítés /Unifit/ T.ZS L.L	Gyógytestnevelés Asztalitenisz T.ZS L.L	Úszás Aerobik alakformálás T.Zs L.né	Futsal Pilates Röplabda Wellness L.L K.A Cz.L L.né	Röplabda Képességfejl Labdarúgás Úszás Cz.L Kné L.L T.Zs
10.00	Alakformálás TRX-köredzés Labdarúgás Testépítés /Unifit/ P.G T.ZS Cz.L L.L	9.00 Úszás Asztalitenisz P.G Lné	Spinning Wellness Tenisz P.G Cz.L L.L	Kosárlabda Cardio gimn. Asztalitenisz Úszás Köredzés L.L K.A Cz.L P.G T.ZS	Gyógytestnevelés Gimnasztika T. Zs K.né
12.00	Step Aerobic-alkf. Wellness Tenisz Futó klub L.né Cz.L T.Zs P.G	Floorball TRX-köredzés Tenisz Labdarúgás K.Zs P.G Cz.L L.L	Futsal Tenisz Úszás Cz.L L.L P.G	Röplabda Gerinctorna Tenisz Labdarúgás Testépítés K.Zs K.A Cz.L L.L T.Zs	Úszás 11.00 Úszás 12.00 K.Zs K.Zs
14.00	Floorball Kosárlabda K.Zs Cz.L	Röplabda Dinamikus jóga K.Zs F.D	Röplabda Dinamikus jóga K.Zs F.D	Fit-ball K.A	
15.30			Asztalitenisz K.Zs		
17.00	Röplabda szkcs. L.né				L.né - Lenténé Puskás Andrea L.L - Lente Lajos F.D - Farkas Dóra P.G - Perényi Gabriella T.Zs - Török Zsolt K.A - Kincses Anett
18.00				Aerobic köredzés Cs.É	Cz.L - Czöbel Levente Kné - Gy.Kissné K.Zs - Kuzskó Zsolt CS.É - Csepregi Éva