

**Institute for Sport Sciences UD Bősörményi Campus**  
**TIMETABLE 2017/2018 I. semester**

	Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday	
08.00.-08.30.	TABLE TENNIS- BADMINTON- Gábor Nagy	SPINE EXERCISES - Kata Czóbelné	TABLE TENNIS- BADMINTON- Gábor Nagy	AEROBIC BODY SHAPE - Anita Ábrók	BODY BUILDING - Kata Czóbelné		BASKETBALL - Marian Kalmar			AEROBIC BODY SHAPE - Anita Ábrók
08.30.-09.00.										
09.00.-09.30.										
09.30.-10.00.										
10.00.-10.30.		BODY BUILDING - Gábor Nagy		SPINE EXERCISES - Kata Czóbelné	FLOORBALL - Kata Czóbelné				TABLE TENNIS- BADMINTON- Gábor Nagy	
10.30.-11.00.										
11.00.-11.30.										
11.30.-12.00.		BODY BUILDING - Marian Kalmár			BASKETBALL - Kata Czóbelné		BODY BUILDING - Kata Czóbelné	FOOTBALL - Gábor Nagy		BASKETBALL - Kata Czóbelné
12.00.-12.30.										
12.30.-13.00.										
13.00.-13.30.					FOOTBALL - Gábor Nagy					
13.30.-14.00.										
14.00.-14.30.										
14.30.-15.00.	AEROBIC- TAE-BO Anita Ábrók				AEROBIC- STEP Anita Ábrók		AEROBIC- TRAINING Anita Ábrók			
15.00.-15.30.										
15.30.-16.00.										