

## SZEMÉLYI ADATOK

Perényi Gabriella



✉ gabiperenyi@gmail.com

## POZÍCIÓ / BEOSZTÁS

Testnevelő tanár

## SZAKMAI TAPASZTALAT

2008. 09. 01.–jelenleg

**Debreceni Egyetem Testnevelő Tanár**

Debreceni Egyetem, Debrecen

Testnevelési órák vezetése különböző órátípusok.

( Futóklub, Úszás, Spinning, TRX, Zenés gimnasztika, Kosárlabda, Röplabda)

Kredit óra:

1. Futóedzések alapelvei - elmélet oktatása.
2. Atlétikai versenyek rendezése, versenybírói képzés.

Atlétikai versenyek szervezése, szabadidős programokon részvétel, Úszás versenyek lebonyolítása, Atlétikai MEFOB koordinálása.

Debreceni Egyetem

4032 Debrecen Egyetem tér 1.

2009. 12. 01.–jelenleg

**Szakosztály vezető – Atlétika szakosztály - Megbízási szerződés**

Debreceni Sportcentrum Közhasznú Nonprofit KFT, Debrecen

Atlétika szakosztály vezetése – Edzői feladatok ellátása

1987. 02. 01.–2008. 08. 31.

**Középiskolai Testnevelő tanár**

Tóth Árpád Gimnázium, Debrecen

Testnevelési órák vezetése,

DSE atlétikai szakosztályának vezetése - Munkaközösség vezető

Sí táborok, evezős táborok, túrák szervezése, vezetése,

Simmelweis Egyetem Vezető tanár(1997-2002)

1984. 09. 01.–1987. 01. 31.

**Edző - Atlétika sportág**

Debrecen Városi Sportiskola, Debrecen

Atlétika csoport kialakítása és versenyeztetése

## TANULMÁNYOK

1980. 09. 01.–1984. 06. 30.

**Középiskolai testnevelő tanár**

Testnevelési Egyetem, Budapest, Budapest

**Szakképzés: atlétika**

Tanári szak nappali

**Edzői végzettség: úszás, torna,tenisz,kosárlabda, röplabda**

2008. 09. 01.–2010. 06. 30. **Mesterfokozat és Okleveles Szakedző Atlétika Sportágban**

Szakedző szak –  
MSC képzés

Semmelweis Egyetem Sporttudományi Kar, Budapest

2001. 11. 30.–2002. 06. 30. **Sportoktató - Sí Sportág**

Semmelweis Egyetem Sporttudományi Kar, Budapest

2006. **\*\* Síoktató**

Semmelweis Egyetem Sporttudományi Kar, Budapest

2010. **Spinning oktató**

SPINNING® Hungary, Budapest

2014. **TRX oktató**

R Med KFT - TRX trainer, Budapest

2015. **Sports Performance Maneger**

R-med KFT, Budapest

TRX, Tigger Point, SPM moduláris felépítése: MMP, TEL, PPT, RER,

**SZEMÉLYES KÉSZSÉGEK**

Anyanyelve magyar

Egyéb nyelvek

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Társalgás	Folyamatos beszéd	
német	B1	A2	B1	A2	A2
orosz	A1	A1	A1	A1	A1

Szintek: A1 és A2: Alapszintű felhasználó - B1 és B2: Önálló felhasználó - C1 és C2: Mesterfokú felhasználó  
Közös Európai Nyelvi Referenciakeret

**Kommunikációs készségek** Kiváló kommunikációs készséggel és probléma megoldó képességgel rendelkezem.

**Szervezési/vezetői készségek** Kreativitás, jó szervező készség és eredmény orientáltság jellemzi a munkámat. Minden helyzetben az eredményes csapatmunkára törekszem.

**Munkával kapcsolatos készségek** Kitartás, kiváló munkabíró képesség, maximális teljesítményre és tökéletes munkára törekvés jellemez.

Digitális készségek

ÖNÉRTÉKELÉS				
Információ-feldolgozása	Kommunikáció	Tartalom létrehozása	Biztonság	Problémamego ldás

önálló felhasználó	önálló felhasználó	önálló felhasználó	önálló felhasználó	önálló felhasználó
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

Digitális készségek - Önértékelő táblázat

Járművezetői engedély(ek) B

#### KIEGÉSZÍTŐ INFORMÁCIÓK

Díjak és kitüntetések 2009. Hajdú - Bihar Megye Diáksporjáért kitüntetés.