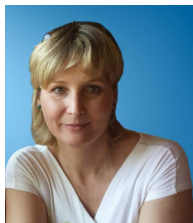


SZEMÉLYI ADATOK

Lenténé Dr. Puskás Andrea

✉ lpandrea@sport.unideb.hu

Neme Nő | Állampolgárság magyar

SZAKMAI TAPASZTALAT

2017. máj. 1.–jelenleg

Adjunktus

Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet

2015. okt. 1.–jelenleg

Testnevelő tanár,versenysport koordinátor

Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet

Testnevelés órák tartása. Az Egyetemi versenysport koordinálása, különös tekintettel az Egyetemi-Főiskolai Országos Bajnokságokon való szereplésre. A Debreceni egyetemet képviselő, az egyetem sportprogramjába szervesen illeszkedő klubok munkájának koordinálása.

2014. –2015. szept. 30.

Vezető testnevelő tanár

Debreceni Egyetem Sportközpont, Debrecen (Magyarország)

A Debreceni Egyetem, Egyetem téri Testnevelési Csoportjában dolgozó testnevelők munkájának koordinálása, részvétel az egyetemi sportrendezvények szervezésében és lebonyolításában, testnevelés órák tartása. Az Egyetemi Sporttelepen és az Egyetem téren lévő sport létesítmények bérbeadásának koordinálása. A 2014/15-ös tanévtől a sportszervező szak óraadó tanára vagyok.

2012. –2014.

Testnevelési csoportvezető,Testnevelő tanár

A Debreceni Egyetem Egyetem téri Testnevelési csoportjában dolgozó testnevelők munkájának koordinálása, testnevelés órák tartása, részvétel az egyetemi sportrendezvények szervezésében és lebonyolításában. Az Egyetemi Sporttelepen és az Egyetem téren lévő sportlétesítmények bérbeadásának koordinálása.

2011. –2012.

Sportügyi Rektori biztos

Debreceni Egyetem

A Debreceni Egyetem sporttal kapcsolatos területeinek, feladatainak összehangolása, kapcsolattartás az egyetem vezetésével és a Hallgatói Önkormányzattal. Kapcsolattartás a Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetséggel, a Magyar Egyetemi-Főiskolai Országos bajnokságban való részvétel koordinálása, szabadidős sportprogramok szervezése, irányítása, sportrendezvények szervezése.

2011. júl. 13.–jelenleg

Ügyvezető elnök

Debreceni Egyetem Atlétikai Club

- A törvényi előírásoknak megfelelő tevékenység folytatása, az alapszabályban foglaltak betartása és betartatása. Az alapszabály törvényi változásoknak megfelelő módosítása.

- A sportfejlesztési programokhoz kapcsolódó tevékenység felügyelete.

- Munkáltatói jogkör gyakorlása az egyesületben foglalkoztatott alkalmazottak fölött. Az egyesületben működő szakosztályok belső működési szabályainak ellenőrzése, betartatása.

- A szakosztályvezető, szakmai vezető, technikai vezető munkájának ellenőrzése.

- Az éves gazdasági beszámoló elfogadtatása a közgyűléssel.

-Mint a DEAC törvényes képviselője felelős vagyok az egyesületben folyó sportszakmai és gazdasági tevékenységért.

2009. jan. 1.–2011.

Testnevelési csoportvezető, testnevelő tanár

Debreceni Egyetem, Egyetem téri Testnevelési csoport

Oktatással és szabadidősport rendezvények szervezésével és lebonyolításával kapcsolatos feladatok ellátása, testnevelés órák tartása, valamint a létesítmények bérbeadásával kapcsolatos feladatok ellátása.

2004. szept. 1.–2008. dec. 31.

Testnevelési és Sportközpont vezető, testnevelő tanár

Debreceni Egyetem Testnevelési és Sportközpont
Egyetem tér 1, Debrecen

A Testnevelési és Sportközpontban dolgozó főállású testnevelők és óraadók munkájának koordinálása, a sportközpont működésének biztosítása, testnevelés órák tartása, valamint a sportlétesítmények bérbeadásának koordinálása,

2000. márc. 1.–2004. aug. 30.

Testnevelő tanár

Debreceni Egyetem Testnevelési és Sportközpont

Oktatással kapcsolatos feladatok ellátása, részvétel a hallgatói szabadidősport programok szervezésében és lebonyolításában.

1996. –2000. febr. 28.

Testnevelő tanár

Irinyi János Élelmiszer Szakközépiskola és Gimnázium
Irinyi u 1, 4024 Debrecen (Magyarország)

testnevelés órák tartása, diákolimpiai versenyeztetés, sportprogramok szervezése

1990. –1996.

Testnevelő tanár

Budakeszi Általános Iskola
Knáb János u. 60., 2092 Budapest-Budakeszi (Magyarország)

testnevelés órák tartása, sportkör szervezése, diákolimpiai versenyeztetés

TANULMÁNYOK

2012. –2017. ápr. 12.

Doktori képzés

Debreceni Egyetem Ihrig Károly Gazdálkodás-és Szervezéstudományok Doktori Iskola, Debrecen (Magyarország)

2013. –2013.

TRX oktató

R-med Kft, Budapest (Magyarország)

2012. –2012.

Fit-Ball oktató

R-med Kft, Budapest (Magyarország)

2001. –2005.

Aerobic szakedző

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi kar
Alkotás u, Budapest (Magyarország)

2004. –2004.

Personal trainer

International Wellness Institute

2001. –2001. **Tae-bo edző**
Fitness Company

2000. –2001. **Középfokú aerobic edző**
Simmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi kar

1986. –1990. **Középiskolai testnevelő tanár**
Magyar Testnevelés Egyetem

SZEMÉLYES KÉSZSÉGEK

Anyanyelve magyar

Egyéb nyelvek

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Társalgás	Folyamatos beszéd	
angol	B1	B1	A2	A2	A2
Középfokú komplex "C" típusú nyelvvizsga					
spanyol	A2	A2	A2	A2	A2
Alapfokú Komplex "C" típusú nyelvvizsga					

Szintek: A1 és A2: Alapszintű felhasználó - B1 és B2: Önálló felhasználó - C1 és C2: Mesterfokú felhasználó
Közös Európai Nyelvi Referenciakeret

Kommunikációs készségek jó kommunikációs készség és probléma megoldó képesség

Szervezési/vezetői készségek jó szervező készségem az egyetemi sportrendezvények és versenyek szervezésében nyilvánul meg

Munkával kapcsolatos készségek Jó problémamegoldó készség, eredmény orientáltság, pontosság,

Digitális kompetencia

ÖNÉRTÉKELÉS				
Információ-feldolgozása	Kommunikáció	Tartalom létrehozása	Biztonság	Probléma-megoldás
önálló felhasználó	önálló felhasználó	alapszintű felhasználó	alapszintű felhasználó	alapszintű felhasználó

Digitális készségek - Önértékelő táblázat

Word, Excell, PowerPoint, IT alapismeretek, Operációs rendszerek, Szövegszerkesztés, Táblázat kezelés

Járművezetői engedély(ek) B

KIEGÉSZÍTŐ INFORMÁCIÓK

Díjak és kitüntetések - A Magyar Egyetemi - Főiskolai Sportszövetség Hajós Alfréd Aranyplakettje 2017.

- "Pro Auditoribus Universitatis Debreceniensis" Díj 2012.

Kutatások / Projektek

- GINOP 2.3.2.-15-2016-00047, Analitikai és diagnosztikai kutatási kiválósági központ az egészség és a sportteljesítmény szolgálatában.

- GINOP-2.3.2.-15-2016-00062, Életminőség fejlesztése Kelet-Magyarországon: Táplálkozás-, teljesítménybiológiai és biotechnológiai experimentális kutatások és eszközfejlesztések a humán megbetegedések megelőzésére és kezelésére.

- TÁMOP-4.1.2.E-13/1/KONV „B” komponens pályázat: a Társadalmi Megújulás Operatív Program „Sport a felsőoktatásban”.

- TÁMOP-6.1.1-12/1-2013-0001 számú, "Egészségfejlesztési szakmai hálózat létrehozása" című projekt keretén belül a „Munkahelyi környezetben megvalósítható, az energia-egyensúly kialakítását célzó, az elhízást megelőző és a rendszeres testmozgást elősegítő program.

- TÁMOP-4.1.2.E-15/1/Konv-2015-0001 projekt: „Program munkahelyi testmozgás elősegítésére, célzottan a képegyelő előtt dolgozók egészségi állapotának javítására.

- TÁMOP-4.1.2.E-15/1/Konv-2015-0001 számú projekt: "3.misszió" Sport és tudomány a társadalomért Kelet-Magyarországon keretén belül két tanulmány elkészítésében való közreműködés.

Tagságok

- MSTT tagság

- MSE Klaszter Kft Felügyelő Bizottsági tag

Képzések

-TFTI SPORTEDEZŐI TANFOLYAM. OKJ azonosító: sportedző (sportág megjelölésével: 528130100105202). 2008/2009 TANÉV-ben óraadó tanár.

Oktatott tárgy: Gimnasztika, Sporttevékenység ártalmi, Szervezés,

- 2014/15-ös tanévtől óraadó tanárként a Vidékfejlesztés, Turizmus- és Sportmenedzsment Intézet Sportszervező Alapképzési Szakán a Csapat- és egyéni sportok szervezése II, Toma tárgyat, oktatom

- a Népegészségügyi Karon a Sport fizioterápiás és sportorvostani ismeretek VIII. (Steplépcső) kurzust oktatom a hallgatóknak.