

## SZEMÉLYI ADATOK

Lente Lajos

✉ [lentelui@freemail.hu](mailto:lentelui@freemail.hu)

## SZAKMAI TAPASZTALAT

- 
- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| 2005. 09. 01.–jelenleg      | <b>Testnevelő tanár</b><br>Debreceni Egyetem, Debrecen (Magyarország)        |
| 2009. 07. 01.–jelenleg      | <b>Szakmai vezető</b><br>DVSC Loki Focisuli, Debrecen (Magyarország)         |
| 2005. 08. 15.–2013. 06. 30. | <b>Labdarúgó edző</b><br>DVSC Loki Focisuli, Debrecen (Magyarország)         |
| 2004. 09. 01.–2005. 08. 31. | <b>Óraadó testnevelő tanár</b><br>Debreceni Egyetem, Debrecen (Magyarország) |
| 2004. 05. 01.–2005. 08. 31. | <b>Szakmai vezető</b><br>A1 Wellness Központ, Debrecen (Magyarország)        |
| 2003. 08. 15.–2004. 05. 30. | <b>Labdarúgó edző</b><br>Debreceni Futball Klub, Debrecen (Magyarország)     |

## TANULMÁNYOK

- 
- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| 2015. 08. 30.–jelenleg      | <b>UEFA Elite Youth "A" képzés</b><br>Magyar Labdarúgó Szövetség, Budapest (Magyarország)                      |
| 2014. –2014.                | <b>TRX oktató</b><br>R-med Kft, Budapest (Magyarország)  |
| 2012. –2012.                | <b>Fit-Ball oktató</b><br>R-med Kft, Budapest (Magyarország)   |
| 2009. 09. 01.–2010. 07. 29. | <b>UEFA "A" Licence</b><br>Magyar Labdarúgó Szövetség, Budapest (Magyarország)                                 |
| 2006. 09. 01.–2008. 06. 09. | <b>Gyógytestnevelő tanár</b><br>Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest (Magyarország) |

- 2003. 11. 01.–2004. 04. 30. **IWI Personal Trainer**  
International Wellness Institute és Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar  
Továbbképző Központ, Budapest (Magyarország)
  
- 2002. 02. 01.–2002. 11. 28. **UEFA "B" Licence**  
Magyar Labdarúgó Szövetség Edzőképző Központ, Budapest (Magyarország)
  
- 1994. 10. 01.–1996. 06. 30. **Középfokú edzői tanfolyam**  
Magyar Testnevelési Egyetem Továbbképző Központ, Budapest (Magyarország)
  
- 1988. 09. 01.–1992. 06. 20. **Testnevelő tanár**  
Juhász Gyula Tanárképző Főiskola, Szeged (Magyarország)

**SZEMÉLYES KÉSZSÉGEK**

Anyanyelve magyar

Egyéb nyelvek

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Társalgás	Folyamatos beszéd	
angol	A2	A1	A2	A2	A1

Szintek: A1 és A2: Alapszintű felhasználó - B1 és B2: Önálló felhasználó - C1 és C2: Mesterfokú felhasználó  
Közös Európai Nyelvi Referenciakeret

Kommunikációs készségek Jó kommunikációs készség és jó problémamegoldó képesség

Szervezési/vezetői készségek - Vezetői készség: jelenleg a DVSC Loki Focisuli 9 labdarúgó edzőjének munkáját és kb. 160 gyerek versenyeztetését koordinálom. Az edzők belső továbbképzését, folyamatos szakmai fejlődését segítem.  
- Jó szervező készségem a csapatok felkészülésével és versenyeztetésével kapcsolatos feladatok elvégzésében, tornák szervezésében nyilvánul meg.  
- Technikai és logisztikai feladatok megoldásával segítem a focisuli működését (pályabeosztások elkészítése, létesítmény szükséglet tervezése és megvalósítása, közreműködés a TAO pályázat elkészítésében. Anyagi források előteremtése.

Munkával kapcsolatos készségek Jó problémamegoldó készség, eredmény orientáltság, pontosság

Digitális készségek

ÖNÉRTÉKELÉS				
Információ-feldolgozása	Kommunikáció	Tartalom létrehozása	Biztonság	Problémamegoldás
önálló felhasználó	önálló felhasználó	önálló felhasználó	alapszintű felhasználó	alapszintű felhasználó

Digitális készségek - Önértékelő táblázat

Európai Számítógép-használói Jogosítvány (ECDL)